

Träningskort

ESKILSTUNA & STRÄNGNÄS

	Vuxen	Pensionär & student	Ungdom 10-19 år
TRÄNING ÅR Autogiro bundet*	339:-/mån	269:-/mån	229:-/mån
Autogiro utan bindningstid**	409:-/mån	329:-/mån	279:-/mån
Träning år betala direkt	3.795:-	2.995:-	2.495:-
Träning 1 mån betala direkt	499:-	399:-	349:-
Träning Sverige Träna i hela landet	499:-/mån Betala direkt: 5.988:-	399:-/mån Betala direkt: 4.790:-	399:-/mån Betala direkt: 4.790:-
Klippkort Valfri träning 10 gånger***	950:-	850:-	650:-

* En månads uppsägning efter bindningstidens slut. Inklusive avgift för autogiro 20:-/månad.

** En månads uppsägning.

*** Gäller i 12 månader. Kan ej kombineras med övriga kort.

Pensionär: Ålderspensionär från dagen du fyller 65 år, samt sjukpensionär mot uppvisande av giltigt intyg.

Student: 100% omfattning. Styrks med godkänd studentlegitimation eller intyg från skola.

Ungdom: Unga mellan 10 och 12 år får endast träna tillsammans med målsman. Gäller gym och gruppträning med undantag för redskapspass som ej har benämningen soft. Längdkrav på Cirkelgym, Indoor walking och Spinning 150 cm. Du räknas som ungdom från den dagen du fyller 10 år tills den dag du fyller 20 år.

**Medlemsavgift
150:-/kalenderår
tillkommer.**

Övriga träningskort & gyminstruktion

Seniorklubben Eskilstuna	1.990:-	Seniorklubben - Cirkel i sal, Stol & Styrka, Cirkelgym och individuell träning i gymmet. Läs mer på separat Seniorklubbblad. Alternativt 166:-/månad.
Seniorklubben Strängnäs	995:-	Seniorklubben - Stol & Styrka samt Cirkelgym. Gäller terminsvis i Strängnäs.
Enkeljympa	990:-	Enkeljympa vänder sig till personer med intellektuell funktionsnedsättning. Gäller terminsvis.
Familjejympa & Familjefys	150:-	Endast medlemskap krävs och barnet får ett eget, kostnadsfritt, träningskort som ger rättighet till dessa pass. Medföljande vuxen behöver någon form av träningskort samt medlemskap.
Gyminstruktion	200:-	Bokas via appen "Mitt Friskis".

Friskis smarta gym

Startavgift	249:-
Autogiro utan bindningstid*	50:-/mån

Friskis smarta gym kombineras alltid med ett träningskort (ej klippkort). Finns på Friskis Sveaplan. * En månads uppsägning.

Prova-på-träning

Prova 2 veckor*	150:-
Engångsträning	125:-

* Gäller en gång per kalenderår. Medlemsavgift ingår i priset.

Personlig tränare

Engångstillfälle	765:-
5 tillfällen	3.575:-
10 tillfällen	6.820:-

Personlig tränare:
Stefan Björk, Eskilstuna
Anna-Karin Harju, Strängnäs

För bokning: Fyll i kontaktformulär på hemsidan för att bli kontaktad.