

Bokningsregler

Hur många pass kan jag boka?

5 stycken

När blir passen bokningsbara?

7 dagar innan

Hur sent kan jag avboka ett pass?

90 min innan passet börjar

Vad händer om jag missar ett pass?

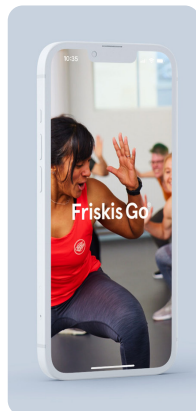
Vid 1 missat pass får du en varning. Har du 3 missade bokningar spärras ditt kort för bokning. Du kan lösa spärren för 100 kr i receptionen.

Var noga att checka in!

Det är viktigt att du checkar in på gruppträningspassen med din tagg eller Mitt Friskis app via incheckningsterminalerna i foajen oavsett tid!

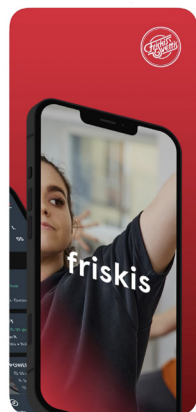
Reservplatser

Håll koll i appen, här ser du om du fått plats från reservlistan, kan avboka pass och översikt över dina bokade pass.



Träningsappen Friskis Go

Vi vill att så många som möjligt ska kunna träna varierat var de än befinner sig. Med Friskis Go breddar vi vårt digitala utbud och gör det ännu smidigare för dig att träna där du är.



Mitt Friskis

Appen för dig som är medlem i Friskis&Svettis Falkenberg. Här kan du boka pass, har koll på öppettider och utforska om din träningshistorik m.m.



Ladda ner dem på Appstore eller Google Play.

Användarnamn: Din e-postadress

Lösenord: De första 6 siffrorna i ditt födelsenummer. t ex. 990909. Samma inloggning gäller på hemsidan!

Läs mer på friskissvettis.se/falkenberg

Friskis&Svettis Falkenberg
Violinvägen 1
311 38 Falkenberg
0346-83680
info@friskisfalkenberg.se



VERSION 241013



Välkommen
till Friskis&Svettis
Falkenberg

[FRISKISSVETTIS.SE/FALKENBERG](https://friskissvettis.se/falkenberg)

**Vi på Friskis
Falkenberg är
glada att just du
väljer att bli
medlem hos oss!**



Oavsett om du tränat innan eller ej är du välkommen till oss! Vi erbjuder stor träningsvariation i vår moderna och fräscha träningsanläggning, med både träning i gym och genom olika gruppträningspass.

Vilka pass vi har varje vecka ser ni på vår app Mitt Friskis eller på vår hemsida.

Här finner du även beskrivning på passen.



Gymmet är öppet även när receptionen är stängd. Du kommer in med hjälp av din tagg eller Mitt Friskis app som du håller framför läsaren utanför dörren. Checka alltid in med din tagg eller Mitt Friskis appen.

För att kunna träna på obemannade tider behöver du:

- Ha ett giltigt träningskort och medlemskap för kalenderåret.
- Vara minst 15 år (från 10-12 år kan du träna med din målsman som också innehar ett giltigt träningskort) (från 13-14 år kan du träna själv under våra bemannade tider).

Regler och villkor

Vi vill poängtera att nyckelgym bygger på tillit till dig som medlem, vilket innebär att du ansvarar för att följa reglerna. Vår anläggning är kameraövervakad.

Checka alltid in

Checka alltid in på gymmet via inchecknings-terminalerna i foajen oavsett tid!

Öppettider gymmet

Söndag – Torsdag 05:00 – 23:00

Fredag – Lördag 05:00 – 21:00

Receptionens öppettider kan variera.

Håll utkik på Facebook och hemsidan.



MED UTGÅNGSPUNKT FRÅN DISKRIMINERINGSGRUNDERNA (kön, ålder, etnisk tillhörighet, sexuell läggning, könsöverskridande identitet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning) säkerställer vi på Friskis att vi inte exkluderar någon varken medvetet eller omedvetet. Detta gäller alla former av kränkningar eller nedsättande av andra i våra lokaler. Mer information och trivselregler finner du på vår hemsida