



Friskis och Sveltis Gävle
Mål och handlingsplan 2019-2022

Verksamhetsidé:	Lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.
Ändamålet:	Få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje Erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svetis värderingar och kvalitet som grund Öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa
Värderingsområde:	F&S är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar. F&S skapar träning som berör och ser till hela människan F&S är ett sammanhang där människor kan mötas F&S släpper lös människors engagemang F&S har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd



Friskis och Svette Gävle
Mål och handlingsplan 2019-2022

	Kvar att göra
	Genomfört/ görs löpande
	Långsiktiga mål utifrån verksamhetsplanen

Engagera: F&S inspirerar till mer engagemang för fler människor				
Synas: F&S har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler				
Växa: F&S är en del i flera människors liv, på nya och inspirerande sätt				
Samarbeta: F&S är smartare och starkare tillsammans				
Utvecklingsområde: Digitalisering				
Resultatmål	Aktiviteter	När	Långsiktigt mål	Ansvarig
Underlätta och förstärka kontakten med våra medlemmar	Implementera nya hemsidan	Vt 2019	Synas Växa	Anna A
	Implementera "Frågor och svar" på hemsidan	Vt 2019	Engagera	Anna A/ Team Rec
	Ev. chattfunktion på hemsidan	2020	Engagera	Anna A/ Team Rec
Underlätta och förstärka kontakten med våra funktionärer	Se över vilka möjligheter som finns till en ny "funkisflik" - Workplace?	2019	Engagera	Anna A
Förenkla köprocessen av kort	Ta del av den nya appen som tas fram av Riks.	2019	Växa	Anna A
	Kartläggning, Tid? Kostnad?	2019		
	Planering, Information ut i föreningen?	2019		
Utveckla digital träning	Ta del av nya appen som tas fram av Riks	2019	Växa	Anna A
	Undersöka möjligheten atterbjuda färdiga träningspass till medlemmar	2020	Växa	Anna A
Effektivisera administration och informationsflöde	Förflytta vår kommunikation med funkisar och anställda till digitala kanaler. Workplace!	2019	Samarbeta	Anna A
	Molnbaserad IT	2020		Anna Å
	Molnbaserat lönesystem	2020		Anna Å
	Se över säkerheten med Office online.	2019	Samarbeta	Anna Å
	Se över vilka dokument vi vill ha mer tillgängliga.	2019	Samarbeta	Anna A
Säkerställa att vi följer GDPR	Årlig uppföljning av GDPR	Löpande varje maj		Cicci
Förenkla teknik för ledare	Se över nytt musik system istället för set4play/ mixmeister	2020		Anna A/ Team träning



Friskis och Svettis Gävle
Mål och handlingsplan 2019-2022

	Kvar att göra
	Genomfört/ görs löpande
	Långsiktiga mål utifrån verksamhetsplanen

Engagera: F&S inspirerar till mer engagemang för fler människor				
Synas: F&S har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler				
Växa: F&S är en del i flera människors liv, på nya och inspirerande sätt				
Samarbeta: F&S är smartare och starkare tillsammans				
Utvecklingsområde: Mångfald				
Resultatmål	Aktiviteter	När	Långsiktigt mål	Ansvarig
Kartlägga behov, förbättringsmöjligheter och mål med vårt mångfaldsarbete	Öka inkludering av våra funktionärer genom att implementera nytt dokument med frågor för att säkerställa delaktighet och mångfald.	2019	Engagera	Cicci
	Lyfta mångfaldsfrågan och definiera vad vi menar med mångfald.	2019	Växa	Cicci
	Följa upp vårt mångfaldsarbete	2020	Växa	Cicci
	Analysera vilka vi inte når idag, vilka som inte blir funktionärer och vad vi ska erbjuda för att nå grupper vi inte når idag.	2019	Växa Engagera	Cicci
Få fler med annan etnisk bakgrund att börja träna, gärna hos oss på F&S.	Information på fler språk	2019	Växa Engagera	Anna A
	Vi ska synliggöra vår mångfald på sociala medier	Löpande	Växa Engagera	Anna A
	Fortsätta samverka med KoF Sommarprojekt genom att bjuda in till rundvandring och föreläsning om hälsa/träning.	2019	Växa Samverka	Cicci



Friskis och Svette Gävle
Mål och handlingsplan 2019-2022

	Kvar att göra
	Genomfört/ görs löpande
	Långsiktiga mål utifrån verksamhetsplanen

Engagera: F&S inspirerar till mer engagemang för fler människor				
Synas: F&S har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler				
Växa: F&S är en del i flera människors liv, på nya och inspirerande sätt				
Samarbeta: F&S är smartare och starkare tillsammans				
Utvecklingsområde: Funktionärskap & Utbildning				
Resultatmål	Aktiviteter	När	Långsiktigt mål	Ansvarig
Öka engagemanget hos våra funktionärer och skapa en gemensam riktning och känsla	Satsa på bra, enkla och regelbundna funkisaktiviteter, utbildningar och inspirationsdagar som ska synas i årshjul.	2019	Engagemang	Britta
	Erbjuda våra funkisar inspiration genom träningsdagar	Löpande	Engagemang	David, Britta, Linda
	Erbjuda våra funkisar utbildning i HLR och brand.	Löpande	Engagemang	Britta
	Erbjuda workshops för värdar	ht 2019		Britta
	Samverka med andra föreningar gällande inspiration och utbildningar	2019	Samarbeta Engagemang	David, Britta, Linda
	Lyfta de funktionärer som gör det lilla extra genom en extra gåva som biobiljett.	Löpande	Engagemang	Alla
	Handplocka funktionärer till annat funkisuppdrag	Löpande	Engagemang	Alla
	Sätta en strategi för hur vi bibehåller våra funkisar.	2019	Engagemang	Cicci/ Britta, David, Linda
	Jobba för en bra fadderverksamhet	Löpande	Engagemang	Team träning
	Bra och tydlig veckoinfo till alla pass	2019	Engagemang	Team träning
	Sätta en plan för vilka funktionärsförmåner vi ska erbjuda	2019	Engagemang	Styrelsen
Uppdatera klädpolicy	Klart	Synas	Malin	
Det är allmänt känt att det är kul och utvecklande att vara funktionär	Kommunicera på sociala medier "- vad kan du bidra med?" som ett led i att hitta nya funkisar	vt 2019	Växa	Anna A
	Kommunicera och visa via sociala medier vilka funkisaktiviteter vi erbjuder	Löpande	Synas	Anna A
	Uppmuntra spontana intiativ till trivselaktiviteter från funktionärer	Löpande	Engagemang	Britta, David, Linda
	Uppmuntra funktionärer göra teamaktiviteter (100kr/termin)	Löpande	Engagemang	Britta, David, Linda
	Uppmuntra funktionärer till att göra uppföljningar	Löpande	Engagemang	Britta
Infoträffar och rekryteringsdagar ska vara allmänt kända för medlemmar och funktionärer	Återkommande datum	Löpande	Engagemang Växa	Britta
	Rekrytering och funktionärer syns regelbundet i våra kommunikationskanaler.	Löpande	Synas Växa	Anna A
Nå längre i rekryteringen med mindre arbete	Se över möjligheten med digital rekrytering tex digitala ansökningar, skicka in minipassfilm, intervju via skype?	2021	Växa	Anna A, Britta, David, Linda
Jobba för att kvalitetssäkra våra verksamheter	Pass.nu uppföljning	2020	Engagemang	Team träning



Friskis och Svette Gävle
Mål och handlingsplan 2019-2022

	Kvar att göra
	Genomfört/ görs löpande
	Långsiktiga mål utifrån verksamhetsplanen

Engagera: F&S inspirerar till mer engagemang för fler människor				
Synas: F&S har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler				
Växa: F&S är en del i flera människors liv, på nya och inspirerande sätt				
Samarbeta: F&S är smartare och starkare tillsammans				
Utvecklingsområde: Erbjudandet & Utbudet				
Resultatmål	Aktiviteter	När	Långsiktigt mål	Ansvarig
Nå nya målgrupper och attrahera nya medlemmar.	Utveckla utbudet med fler aktiviteter:	Löpande	Växa	Cicci
	Starta upp PT verksamhet	vt 2019		Linda/ Maelona
	Nyckelgym	2020		Cicci
	Rodd, Modus	vt 2019		David
	Satsa på och utöka utbudet i barnhörnorna	2019		Platsansvariga
	Nationellt träningskort			Cicci
	Utveckla erbjudanden som tex intro månad, "öppet hus"	2020		Team Rec, Team träning
	Projekt- Generation Pep, Miniröris/Röris, Öka innanförskapet, Noll kroppshets	2019		Cicci
	Gravidträning, mammaträning, öppna dörrar, börja träna grupper, tonårsinspiratörer, träning för bara kvinnor	2020		Team träning
Behålla dagens medlemmar genom att få ännu fler att fortsätta sin träning på Friskis.	Träningsresor			Cicci
	Ta fram ett bra och intressant medlemsprogram utöver ordinarie utbud, t ex workshops, föreläsningar, möjligheter att lära nytt.	2020	Växa Engagera	Team Träning
Optimera bemötande och tillgänglighet	Uppmärksamma trogna medlemmar med tävlingar och utlottning	2019	Engagera	Anna A/ Kristin
	Personal och värdar ska rondera i våra lokaler, framför allt när det är mycket medlemmar i våra lokaler	Löpande	Synas	Alla
	Ta fram motto hur vi ska säkerställa vårt bemötande i rec	2019	Engagera	Team Rec
	Ta fram nya och utvärdera befintliga receptionsrutiner för att optimera vårt bemötande och arbete i rec.	Löpande	Engagera	Team Rec
	Filmade pass att erbjuda i gruppträningshall?	2021	Växa	Team träning
	Ta fram en genomtänkt plan för vad vi ska sälja för ätbart	vt 2019		Team Rec
Vi ska ha riktigt fräscha lokaler och sköta dem på ett miljömedvetet sätt	Internutbilda receptionspersonal och värdar för att de ska bli tillgängligare i gymmet för våra medlemmar	2019	Engagera	Cicci/ Linda/ Maelona
	Utbildning och kontakt med Swetex	Löpande	Samarbeta	Micke/ Graham
	Årshjul på när vi ska inreda våra lokaler	2019		Kristin
	Bra information till våra funktionärer och personal	Löpande	Engagera	Micke/ Graham+ Team rec
	Städmaskiner som ligger i tiden	Löpande	Växa	Micke/ Graham
	Uppdaterade städrutiner	Löpande	Engagera	Micke/ Graham + Värdar + Team rec
Vi ska ligga steget före i lokalutveckling för att skapa mervärde för alla	Köpa in städ av städfirma vid behov, tex kalkrengöring, boning.	Löpande	Samarbeta	Micke
	Lokalgruppen som tittar på dåtid, samtid, framtid och mångfald.	Löpande	Engagera	Cicci
	Skapa forum för medlemmar att påverka tex inredning, maskinpark.	Löpande	Engagera	Linda
	Regelbunda möten med fastighetsägare, byggherrar och arkitekter	Löpande	Växa	Cicci/ Micke
	Organisationsplan för framtida lokalutveckling	2019	Växa	Cicci



Friskis och Sveltis Gävle
Mål och handlingsplan 2019-2022

	Kvar att göra
	Genomfört/ görs löpande
	Långsiktiga mål utifrån verksamhetsplanen

Engagera: F&S inspirerar till mer engagemang för fler människor				
Synas: F&S har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler				
Växa: F&S är en del i flera människors liv, på nya och inspirerande sätt				
Samarbeta: F&S är smartare och starkare tillsammans				
Utvecklingsområde: Kommunikation				
Resultatmål	Aktiviteter	När	Långsiktigt mål	Ansvarig
Vi ska arbeta aktivt med att kommunicera ut vår verksamhet i Friskis&Sveltis Gävle	Vi gör en tydlig kommunikationsplan varje år.	Löpande	Synas	Anna A
	Jobba för en stark struktur och rekrytera fler till Team Marknadsföring	vt 2019	Engagera	Anna A
	VC är synlig i sammanhang och areonor som gynnar oss	Löpande	Synas	Cicci
	Vi är tillgängliga för media och samarbetspartners	Löpande	Samarbeta	Cicci
	Se över möjligheten med ett automatiskt "Välkommen som ny medlem mail"	2020	Engagera	Anna A
Vi ser personal, funkisar och medlemmar som våra främsta ambassadörer	Vilken blir vår nya funkisjacka?	2019	Synas	Cicci
	Ledarinfo		Synas	Team Träning
	Medlemsbrev	2020	Synas	Anna A
Gävleborna vet att Friskis & Sveltis finns till för alla och att vi förknippas med hälsosam rörelseglädje.	Vi kommunicerar främst via digitala plattformar	Löpande	Synas	Anna A
	Synas på evenemang med uppvärmningar etc	Löpande	Synas	Anna A/ Kristin
	Vi är på events och mässor	Löpande	Synas	Anna A/ Kristin
Prova och utvärdera nya sätt att synas på	Kartläggning av hur andra föreningar kommunicerar	2019	Samarbeta	Anna A
Jobba för att stärka den interna kommunikationen	Samverkansavtal	Vt 2019	Engagera	Cicci



Friskis och Svette Gävle
Mål och handlingsplan 2019-2022

	Kvar att göra
	Genomfört/ görs löpande
	Långsiktiga mål utifrån verksamhetsplanen

Engagera: F&S inspirerar till mer engagemang för fler människor				
Synas: F&S har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler				
Växa: F&S är en del i flera människors liv, på nya och inspirerande sätt				
Samarbeta: F&S är smartare och starkare tillsammans				
Strategisk förutsättning: Organisation & ledarskap				
Resultatmål	Aktiviteter	När	Långsiktigt mål	Ansvarig
Skapa en tydlig arbetsfördelning och organisation i föreningen	Ha återkommande rutiner för att gå igenom och uppdatera dokument gällande befattningsbeskrivningar för personal och extrapersonal samt policys.	Löpande	Engagera	Cicci
	Framtagen handlingsplan utifrån verksamhetsplanen	Löpande	Engagera	Cicci
	Framtagen Årssnurra för hela föreningen	Löpande	Engagera	Cicci
	Uppdaterade rutiner kring öppning och stängning	Löpande	Engagera	Britta
	Arbete med personalen och extrapersonal för att stärka teamkänslan och förbättra kommunikationen på kontoret.	Löpande	Samarbeta	Cicci
	Arbeta fram ett samverkansavtal	Vt 2019	Samarbeta	Cicci
	Hitta former för att utveckla engagemanget bland funkisar och medlemmar inom tex frågor som medlemsdemokrati och lokalfrågor.	2021	Samarbeta	Cicci
	Studiebesök hos andra F&S föreningar men även externa aktörer	Löpande	Samarbeta	Alla
Vi ska arbeta för en god psykisk och fysisk arbetsmiljö	Följa och utvärdera vår plan för strategiskt arbetsmiljöarbete	Löpande	Engagera	Cicci
	Upprätta och följa de policys och dokument som arbetsmarknaden kräver gällande arbetsmiljö	Löpande	Engagera	Cicci
	Jobba för ett tillåtande och respektfullt klimat genom planerade personal- och funkisaktiviteter	Löpande	Engagera	Cicci
	Fortsätta jobba på hur vi kommunicerar med varandra, gå till den det berör.	Löpande		Alla
	Fira framgångar och uppnådda (del)mål med kontoret, funkisar och medlemmar.	Löpande	Engagera	Cicci
Tydliggöra gränsdragningen mellan styrelsen och verksamhetschef.	Utvärdera dokument "Arbetsordning styrelse-VC"	2019	Engagera	Cicci/Styrelsen
Sträva efter växlande ledarskap	Vårt ledarskap ska jobba utifrån vår idé både med tydlig arbetsfördelning men också öppna processer som skapar kreativitet.	Löpande	Engagera	Cicci
	Arbeta med alla de fem värderingsområdena.	Löpande	Engagera	Cicci
	Sträva efter personligt engagemang hos alla medarbetare och funkisar	Löpande	Engagera	Alla
Sträva efter transparens	Sätta upp målbildstavla, handlingsplan och årssnurran i vårt funkisutrymme.	Löpande	Engagera	Cicci
	Se över möjligheten att dela dessa digitalt.	2019		Anna A
	Kommunicera med funkisar via Workplace	2019		Anna A
Tydliggöra funktionärsorganisationen och ansvarsfördelningen i den.	Utvärdera dokument "Funkisarnas a-ö"	Löpande	Engagera	Britta
	Få "Funkisarnas a-ö" att bli digitalt.	2019		Anna A
Involvera och inkludera medlemmarna i högre utsträckning	Regelbunda nyhetsbrev/ instick	2020	Engagera	Anna A



Friskis och Svette Gävle
Mål och handlingsplan 2019-2022

	Kvar att göra
	Genomfört/ görs löpande
	Långsiktiga mål utifrån verksamhetsplanen

Engagera: F&S inspirerar till mer engagemang för fler människor					
Synas: F&S har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler					
Växa: F&S är en del i flera människors liv, på nya och inspirerande sätt					
Samarbeta: F&S är smartare och starkare tillsammans					
Strategisk förutsättning: Finansiering					
Resultatmål	Aktiviteter	När	Långsiktigt mål	Ansvarig	
Föreningens ekonomi ska vara tillgänglig för medlemmarna	Föregående års resultat och aktuell budget redovisas på årsmötet	Löpande	Engagera	Anna Å	
	Årsmöteshandlingar finns publicerade på hemsidan	Löpande	Engagera	Anna Å/ Anna A	
Vi ska ha en ekonomi i balans och med god kontroll	Månadsvis uppföljning av resultat/budget	Löpande	Engagera	Anna Å	
	Varje ansvarsområde har sin egen budget som sammanställs av ekonomiansvarig.	Löpande	Engagera	Anna Å	
	Månadsvis rapportering av ekonomiansvarig till ledningsgruppen gällande resultat	Löpande		Anna Å	
	Avvikelse analyseras av ekonomiansvarig och redovisas till styrelsen via VC.	Löpande	Engagera	Anna Å/ Cicci	
	Använda oss av BRP lagersaldo		vt 2019		Malin
	Ekonomiansvarig följer upp en upprättad kassarutin och ser till att den efterlevs av personal och funkisar i receptionen.		vt 2019	Engagera	Anna Å/ Team rec
Fastställd budget ska återspegla och styra kommande verksamhetsår	Styrelsen fastställer budget senast en månad före det nya verksamhetsåret.	Löpande		Styrelsen	
Föreningen ska ha god likviditet. Likvida medel på banken ska motsvara minst tre månaders drift.	Inköp, återinvesteringar, nyinvesteringar och avskrivningar sker enligt upprättade planer.	Löpande		Anna Å	
	Föreningens mål är att ha ett överskott på 5% av omsättningen som återinvesteras i verksamheten.	Löpande		Anna Å	
Vi ska ha lönesystem och bokföringssystem som ligger i tiden	Se över möjligheterna med Fortnox	ht 2019		Anna Å	