



18

Friskis&Sveltis Gävle
verksamhetsberättelse
för 2018.



rande
ordet

**Ordförande
har ordet**

Ordfö
har o

Ordförande har ordet

De goda spiralerna

Jag tror att vi alla kan känna igen när det händer. Den där känslan av att ha medvind, när det rullar på, när en bra sak tycks leda till en annan bra sak. Det kan gälla på det personliga planet, på jobbet eller i träningen ... helt plötsligt befinner en sig i en positiv spiral som går uppåt. Jag vågar påstå att Friskis&Svettis Gävle är där just nu.

10.118 medlemmar är en siffra som vi bara kunde drömma om för några år sedan. Jo, mycket riktigt hade vi hamnat i en negativ spiral då och en hel del kändes motigt. Att vi tog oss ur berodde till stor del på hårt arbete och en gnutta tur och tillfälligheter.

I och med medlemsökningen har vi tagit steget upp bland de stora föreningarna inom Friskis&Svettis. Fler tittar på vad vi gör, både från riksorganisationen och från övriga föreningar. Gävle tillhör föreningarna i den positiva spiralen, tyvärr finns det också föreningar som kämpar och har det tungt.

Det allra viktigaste för oss just nu är att inte slå oss till ro. Låt oss istället utnyttja medvinden till att attrahera fler medlemmar med vår lustfyllda träning, locka fler att bli funkisar och skapa förutsättningar för ett ännu större och bredare träningsutbud. De närmaste åren lägger vi grunden för den förening vi vill vara om 15–20 år. Visst känns det spännande!

Mats Näslund, ordförande
IF Friskis&Svettis Gävle och Trimhusen AB



Året 2018

Friskis&Svettis Gävle



Topp 5

Passen som fick flest personer i rörelse

1. Jympa
2. Spin
3. Skivstång
4. Cirkelfys
5. IW

Beläggningstoppen

1. Cirkelgym
2. Seniorsklubben
3. Spin
4. Box
5. Cirkelfys

10 118

Medlemmar

307 904
Inpasseringar

184 278
Gymbesök

260
Funktionärer

120
Pass per vecka

49
Träningsformer



ning

Träning

Trän

Träning

Årets ledord för oss som jobbar med träningen har varit samarbete. I första hand har det betytt ett större samarbete mellan gymmet och gruppträningen, något som vi tror kommer göra vår träning bättre för både motionärer och funktionärer.

Utöver detta har vårt mål, precis som tidigare, varit att alla medlemmar ska kunna hitta en träningsform som känns inspirerande, som är lätt att fortsätta med och som passar just dem. Det sistnämnda satade vi extra mycket på detta år – träning riktad till specifika målgrupper.

Gym/Individuell träning

I gymmen kan man träna funktionellt, maskinellt och traditionellt. Efter eget tycke och smak kan man välja att fokusera på kondition, styrka, uthållighet eller koordination. Träning i gym är effektivt och säkert, det är bara fantasin som sätter gränser. Det är den mest lättillgängliga av alla träningsformer – har vi öppet kan du träna, och det ska vara kul!

För ett år sedan slog vi upp portarna till vår nya lokal Gavlehov och ett år senare kan vi konstatera framgången. Gymmet på Gavlehov är idag en lika självklar plats att träna på som vårt etablerade gym på Torget, och har lockat både nya och befintliga medlemmar.

Förutom möjligheten till den individuella träningen på våra två gym har vi erbjudit IMT (Inspiration med tränare) och individuella instruktioner. IMT är ett ledarlett pass med syftet att inspirera till egen träning i gymmet. En individuell instruktion innebär att man får träffa en tränare på tu man hand för att få hjälp med träningsupplägg och teknik, oavsett erfarenhetsnivå. Under året rekryterade vi 4 nya tränare för att kunna erbjuda fler instruktioner.

Vi har regelbundet utvecklat lokalerna och redskapen för att förbättra träningsupplevelsen och tillgodosätta medlemmarnas önskemål. En benpress till Gavlehov, en Hip-thrust-maskin och nya hantlar till Torget hör till de större investeringarna som vi har gjort.

Personlig tränare

Tanken på att kunna erbjuda personlig träning har funnits länge i föreningen. Skillnaden mellan en personlig tränare (PT) och en "vanlig" tränare är att PT:n arbetar mer regelbundet med en medlem under en längre tid med flera träffar. PT-Projektet startade under våren och en person rekryterades under hösten. PT:n är tänkt att självständigt utveckla vår PT-verksamhet, samverka med Team Träning samt arbeta viss tid i receptionen.



Gruppträningsnyheter

Rodd

Mot slutet av vårterminen satsade vi på F&S Riks roddturné. Under 5 veckor hyrde vi 13 stycken vattenroddar och utbildade 4 stycken befintliga ledare för att leda roddpass i yogasalen på Torget. Vi erbjöd båda passen Rodd och Rodd soft. Passen blev mycket uppskattade, hade hög beläggningsgrad och stärkte oss i beslutet att investera i egna roddar under kommande år. Vi tror att rodd som träningsform är här för att stanna, och självklart ska vi "ro det i hamn!".

Seniorklubben

Seniorklubben är träning riktad till motionärer 70+, och bygger på seniorer som inspirerar andra seniorer. David och Linda gick först handledarutbildning för Seniorklubben i Stockholm. Parallellt med detta rekryterade och utbildade vi Seniorklubsledare/värdar bland befintliga funktionärer. Intresset var stort och Seniorklubbsteamet var till premiären 7 personer starkt (exkl. Linda och David). Vi har erbjudit 2 typer Seniorklubbpass – Cirkel Senior (stationsträning) samt Stol & Styrka (jympainspirerat pass med stol som redskap). Då Seniorklubben är tänkt att vara lika mycket mötesplats som träning var det självklart att avsluta varje pass med kaffe och kaka uppe i vårt funktionärskök.

Enkeljympa

Ytterligare en nyhet riktad till en specifik målgrupp var Enkeljympa, som vi introducerade under senhösten. Enkeljympa riktar sig till personer med intellektuell funktionsvariation, med fokus på anpassad träning där lusten att röra sig är i centrum. I likhet med Seniorklubben är passet beroende av ett team av ledare och värdar, för att kunna ge bästa möjliga träningsupplevelse för deltagarna. Utöver rekrytering av passvärdar så arbetade vi under hösten med att knyta kontakter med föreningar, skolor och boenden för att marknadsföra denna aktivitet. Mot slutet av terminen hade en liten men glad skara motionärer hittat till passet. Vi ser ljusst på utvecklingen för Enkeljympa under kommande år.

Step explode

Step explode, är ett kraftfullt och explosivt danspass med bräda som redskap. Step har saknats i utbudet sedan flera år tillbaka, men har blivit alltmer efterfrågat. Äntligen fick vi tillbaka det på schemat!

Limited Edition

Limited Edition är pass på tillfälligt besök med syfte att inspirera både medlemmar och ledare, och vi har under året erbjudit Skivstång Maxa, ett utmanande skivstångspass med fokus på tung styrketräning. Tidigare Limited Edition-passen Spin spurt och Indoor walking spurt fick en permanent plats i Frisksis&Svettis basutbud och vi fortsatte med båda dessa i vår förening.

Övrig träningsverksamhet

Det är en utmaning att summera allt som händer under ett år. Några guldkorn som ändå är värda att nämna är: vi öppnade upp gruppträningshallen på Gavlehov för träning (utöver gruppträningspassen); vi hade välbesökta Jympapass i Boulognern och på Eskön (trots värmen!); våra ledare genomförde en mängd specialpass (Niomilaspinn, Triathlonpass, Yogga, Plogga, julafton- och nyårspass etc); vi investerade i nya boxhandskar och mitsar; vi började med terminsservice på Spincyklar och Indoor walking-maskiner och vi kunde använda våra intjänade Stadiumpoäng för att bl.a. köpa träningsredskap.



elser
r året

**Händelser
under året**

Händ
under

Händelser under året

Friskis&Svettis Gävle gör skillnad

Några av de evenemang som vi anordnar under året syftar till något mer än att skapa tillfällena för rolig träning. Som en riktigt stor idrottsförening i Gävle ser vi vilka möjligheter vi har att göra skillnad. Under 2018 genomfördes nedanstående event till förmån för en rad välgörenhetsorganisationer:

Spin of Hope

Årligen återkommande Spin of Hope, till förmån för Barncancerfonden, är ett oerhört populärt inslag hos oss som lockar såväl medlemmar som icke medlemmar. Evenemanget genomförs nationellt på olika träningsanläggningar. Lokalt lyckades vi samla in över hela 110 000 kronor.

Musikhjälpen

I december går Sveriges radios satsning Musikhjälpen av stapeln. Vi informerade våra medlemmar i våra sociala medier, i våra verksamheter och vi hade igång Musikhjälpen på datorn i gymmet på Torget för att underlätta för våra medlemmar att skänka pengar. Samt spelade Musikhjälpen på högtalarna utanför Torget. Vi hade även besök av Aron Andersson som rapporterade från Musikhjälpen ute i landet.

Gävle prideparaden

Den 16 aug var vi med i prideparaden för att hylla alla människors lika värde. Hos oss på Friskis är alla välkomna så naturligtvis ville vi vara en del av denna folkfest i Gävle.





Konvent och mötesplatser

Det fysiska mötet är på många sätt oslagbart. Det är då vi kan diskutera, bli klokare, inspireras och komma närmare varandra. Under 2018 hade vi fortsatt fokus på trivsel och gemenskap.

- I januari och augusti hölls kick off för våra funktionärer. Vid kick offen i januari hade vi fokus inifrån och ut och avslutade med gästföreläsare Mattias från Gävle yogaskola som också höll en stunds härlig yoga. I augusti bjöd vi in Johan Öhman från PRODIS med en uppskattad föreläsning om doping och kosttillskott. Såklart fylls kick offen som vanligt av senaste information och nyheter på träningsgolvet.
- Vi firade på kick offen i januari med blomma till de funkisar som varit engagerade 20-30 år i föreningen.
- Vi har haft två funkisdagar under året. Vi avslutade vårterminen med mat och aktiviteter i Boulognern, blev en lyckad kväll trots eftermiddagens hållregn. I november bjöds också alla funkisar + anhörig på The Dome där vi kunde ta del av varandras volter och klätteräventyr.
- Under hösten startade vi upp Funkisfika, ett sammanhang att träffas å hänga helt utan protokoll eller dagordning. Höstens sista gång i december bjöds det på julmys, ca 70 funkisar deltog.
- Friskis&Svettis Riks anordnade i november äntligen Svettisdagarna i Globen där vi passade på att fira 40 år. 80 funkisar från Gävle deltog och fylldes med inspiration, festkänsla och träningsvärk.
- Kontinuerligt utbildas våra funktionärer. Alla funktionärer i föreningen har erbjudits att delta i HLR-utbildning samt brandutbildning under hösten.
- VC och klädansvarig har deltagit i en klädgrupp tillsammans med andra föreningar och Riks för att se över samarbetet med Friskis klädleverantör.

- Delar av styrelsen var närvarande på Årsstämman den 16-18 mars i Stockholm.
- Ordföranden deltog på mötesplats ordförande 16 mars.
- Kommunikationsansvarig deltog på mötesplats kommunikation den 13 september.
- Ordförande och VC var närvarande på Föreningskonferensen den 13-14 nov i Göteborg.
- Team träning tog del av TKON som i år genomfördes i digital form.
- VC var med på verksamhetsledarträffen på Bosön 24-25 april.
- Delar av personalen har 2 gånger under året haft strategidag tillsammans med styrelsen. Dagar som siktat framåt och resulterat i verksamhetsplan och handlingsplan för kommande år.
- Personal Team reception var på studiebesök till F&S Hudiksvall under våren och Uppsala under hösten.

Övriga händelser

Vi jobbar ständigt för att synas och samverka med andra aktörer.

- Under året har vi hållit uppvärmningen på en rad arrangemang bland annat Gävle Halvmara, GD/GIF, MiniMax-Ruset, Adventsloppet och Fjärrandoppet.
- Vi har haft medlemsrabatt 20% på Stadium 3 gånger under året.
- Vi har fortsatt vårt arbete tillsammans med Gästriklands idrottsförbund och SISU.
- Vi jobbar för att hitta samverkan med företag, skolor, idrottsföreningar och organisationer. T.ex. En bra start, MIX events, Seniorer i Sätra och HiG. Under 2018 har vi anlitas av Gävle Kommun, Borgarskolan, SFI och Real gymnasiet.



isation

Organisation

Organi

Organisation

Idag är IF Friskis&Svettis en av Sveriges största idrottsorganisationer med en idé om träning som delas av över en halv miljon människor. Vi är en ideell idrottsförening utan vinstintresse som verkar med och styrs av våra medlemmar. Föreningens verksamhetsidé grundar sig i våra värderingsområden som alla funktionärer och anställda ska vara bärare av. Verksamhetsidén – att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla – har funnits med som en ledstjärna sedan starten.

Friskis&Svettis har en gemensam idé och vision – träning ska vara kul och frambringa leenden. Vi vill att medlemmarna upplever rörelseglädje och ett varmt bemötande när de är i föreningens lokaler. Det ideella engagemanget är Friskis&Svettis främsta framgångsfaktor. Det är funktionärerna som möjliggör vår verksamhet genom att bland annat leda pass, instruera i gymmen, värda i lokalerna och hjälpa till i receptionerna.

En förutsättning för att vara en friskisförening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks, föreningarnas förening, samt anslutning till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund.

Friskis&Svettis Riks har ansvar för bland annat kommunikation om organisationen, utbildning och varumärket. Av de 160 föreningarna som finns håller 110 stycken till i Sverige, 41 i Norge och övriga i Helsingfors, Mariehamn, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Paris, Luxemburg, London och Aberdeen. Varje förening ansvarar för sina medlemmar, funktionärer samt verksamhet och ekonomi.

Gävleföreningen bildades 1984 och är idag Gävles största idrottsförening. Av våra 10 118 medlemmar har 260 valt att engagera sig lite extra och är våra funktionärer. De utgör stommen i vår ideella förening. 7 funktionärer utgör vår styrelse och väljs av föreningens medlemmar på årsmötet som är grunden för vår medlemsdemokrati.

Den 1 maj 2017 började IF Friskis&Svettis Gävle att bedriva sin verksamhet i det helägda dotterbolaget Trimhusen AB. Vi är en ideell organisation utan andra ägare än våra medlemmar. Vi drivs av vår verksamhetsidé och har inget vinstintresse. Allt överskott återinvesteras i verksamheten.

Nedan kan du läsa mer om hur Friskis&Svettis Gävles organisation är uppbyggd.

Styrelsen

På årsmötet 20 mars 2018 utsågs styrelsen som är föreningens högsta organ. Styrelsen har haft fortsatt fokus på de strategiska frågorna som gäller föreningens övergripande utveckling och framtid.

Styrelsen består av:

Mats Näslund, ordförande

Ulrika Nilsson, vice ordförande

Dan Magnusson, kassör

Hillevi Hegestad, ledamot

Maria Wallberg, ledamot

Tom Wallin, ledamot

Pialena Wihlborg, ledamot

Verksamhetschefen har varit adjungerad under året. Styrelsen har, under 2018, haft totalt 10 styrelsemöten varav ett konstituerande. För att styrelse och verksamhet ska hålla samma kurs finns föreningens styrdokument och dessutom genomförs årligen ett antal gemensamma dagar för att sätta gemensamma mål.

Valberedningen

Valberedningens uppgift är enligt stadgarna att föreslå lämpliga personer till styrelsen på årsmötet. Under 2018 har följande ingått i valberedningen:

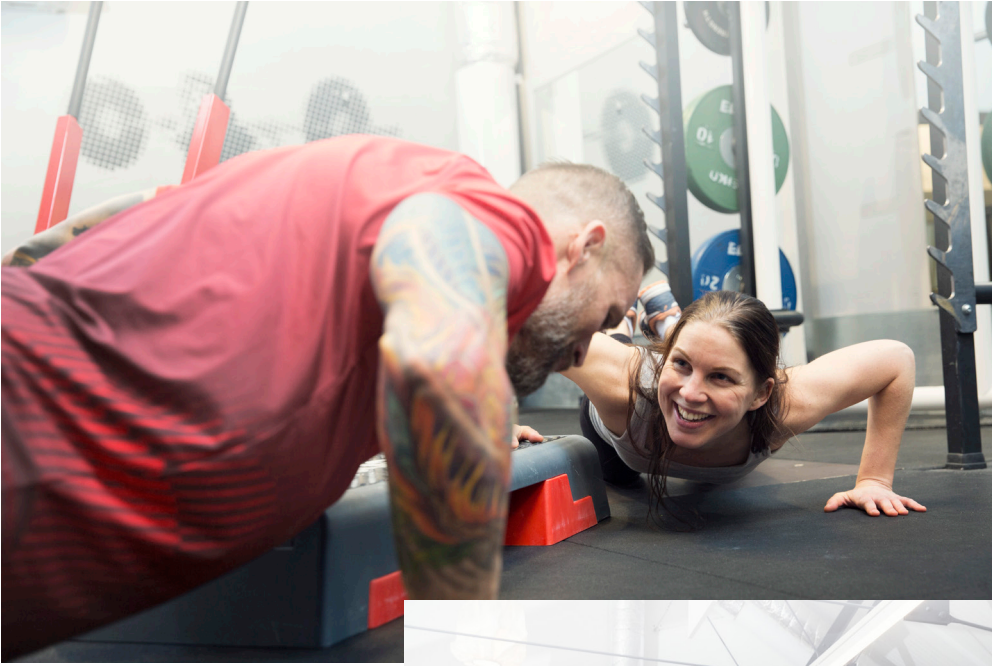
Jonas Westlund, sammankallande

Lars-Torsten Eriksson

Bo Lindström

För att få reda på hur var och en upplever arbetet i styrelsen och för att identifiera framtida kompetensbehov har valberedningen genomfört intervjuer med alla styrelsemedlemmar samt VC.





Anställda

2018 hade vi 12 tjänster varav 8 på kontoret, 2 i receptionen och 2 inom vaktmästeri och lokalvård. Utöver dessa hade vi även 4 extrapersonal i receptionen och 1 i lokalvård. Kontinuerligt genomförs skyddsronder; fysisk och psykosocial för att säkerställa en god arbetsmiljö. 2018 gav skyddsronder goda resultat. Medarbetarna känner att de trivs, får stöttning samt känner till målen och kan leva upp till de krav som ställs. Under året genomfördes också medarbetar- löne- och utvecklingssamtal med de anställda.

1 jan 2018 började vi arbeta utifrån en ny organisation på kontoret. Vi har skapat nya roller och team som arbetar närmare varandra. Denna omorganisation gjordes för att få en tydligare ansvarsfördelning, ett bättre kommunikationsflöde samt bättre möjligheter till samverkan. Grunden för samtliga tjänster handlar om att ge god service till medlemmar och funktionärer.

Verksamhetschef. Teamledare ledningsgruppen. Övergripande ansvarig för hela verksamheten, dess ekonomi och personal. Underställd styrelsen som är ytterst ansvarig för verksamheten. (1 person 100%).

Ekonomiansvarig. Ingår i ledningsgruppen. Ansvarig för att all ekonomihantering sköts korrekt och följer gällande regelverk. Ta fram underlag för ekonomiska beslut och kommunicera ekonomin i föreningen. (1 person 100% inkl. viss tid i receptionen. 1 person 75% från juni 2018)

Kommunikationsansvarig. Ingår i ledningsgruppen. Ansvarar för att vi kommunicerar enligt F&S grafiska profil och värderingar. Ansvarig för att upprätta årlig marknadsplan och genomföra aktiviteterna i den. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

Träningsansvarig grupp. Teamledare Team Träning, ingår i ledningsgruppen Övergripande ansvar för hela vårt träningsutbud, att det upplevs inspirerande och håller hög kvalitet. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

Träningsansvarig gym och grupp. Huvudansvarig för F&S gymverksamhet. Att vi håller hög kvalitet på våra gym, att vi erbjuder bra och lustfylld gymträning och har en god atmosfär i gymmet. Ansvarig för gruppträning innehållande redskap. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen.)

Receptionsansvarig. Teamledare Team Reception, ingår i ledningsgruppen. Huvudansvarig för våra receptioner. Säkerställa att personal, värdar, utrustning, utbildning och övrigt stöd finns för att i alla avseenden uppnå önskad servicegrad för våra medlemmar och funktionärer. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

Platsansvarig. Ansvarar för driften och den dagliga löpande verksamheten på respektive anläggning. (2 personer, 100% + 90%, inklusive tid i receptionen)

Receptionister. Ge våra medlemmar, funktionärer och övriga besökare god service och i möjligaste mån tillgång till önskad träning. Vara med och skapa bästa möjliga förutsättningar för värdar/ledare. (2 personer , 100% + 100%)

Vaktmästare. Teamledare Team Lokal, ingår i ledningsgruppen. Ansvara för att vi säkerställer hög kvalitet, säkerhet och funktion på F&S samtliga anläggningar i samverkan med våra hyresvärdar. Ansvara för att vi bibehåller bra kvalitet på vår utrustning genom löpnade underhåll.

Lokalvård. Ansvara för att vi säkerställer hög kvalitet på Royal samt gymmet på Torget gällande städ. (1 person 75%)

GDPR

I maj började den nya dataskyddsförordningen, GDPR, att gälla fullt ut. Inför införandet gjordes ett gediget arbete med att ta fram interna och externa avtal, policys, checklistor och rutiner.



Funktionärer

Vad vore Friskis&Svettis Gävle utan sina medlemmar? Och vad vore vi utan funktionärer, dessa medlemmar som bestämt sig för att engagera sig lite extra och bidra till att just vår förening kan sprida lustfylld och lättillgänglig träning för alla?

Svaret är helt enkelt att vi inte skulle vara någon förening, ingen verksamhet, inga skratt och definitivt ingen svett. Vår förening är våra medlemmar och vi lever genom våra funktionärer. Därför är det otroligt viktigt att alla funkisar känner glädje inför sitt uppdrag, oavsett om uppdraget är att välkomna och serva i entrén, leda träning eller ta beslut i styrelsen. Inget uppdrag klarar sig utan det andra och det är bara tillsammans vi kan leverera vår verksamhetsidé.

Vi är totalt 260 funktionärer som är organiserade i olika team där värdar är uppdelade i 6 team, ledarna i 9 och tränarna i 1 team. Teamen är viktiga för sammanhållning, gemenskap och utveckling av föreningen. Tillsammans kan våra funkisar utveckla verksamheten och peppa varandra att sprida ännu mer rörelseglädje. För att stötta upp teamen och enskilda funkisar är det viktigt med rekrytering, utbildning och uppföljning.

Rekrytering och utbildning

Under 2018 har vi fortsatt att rekrytera nya funkisar på samma sätt som innan. Vi har under året haft 7 Infoträffar, 6 rekryteringsdagar och 5 omgångar med Funkisutbildningen. Infoträffarna som är öppna för alla intresserade besöks av mellan 4-15 personer,

många lämnar in sin funktionärsansökan i samband med träffen men många lämnar också in spontant. Alla som rekryteras genomgår en rekryteringsdag med intervju, tacktest, minipass eller gruppövningar. Ofta utgör de sökande ett bra underlag för rekrytering. Totalt har vi under året rekryterat 44 nya funktionärer.

16 ledare/tränare åkte också på utbildning hos Riks, Ettan och träningsformsutbildning.

Uppföljning

Under alla år har kvalitét varit viktigt hos oss i Friskis&Svettis. Ett sätt att jobba med detta är genom uppföljning. Varje funkis har minst vart annat år möjligheten att bli uppföljd, möjligheten att fortsätta en medveten utveckling i sitt uppdrag.

Som redskap finns team Uppföljning med 9 uppföljare som både leder uppföljningar individuellt och i grupp med ett coachande förhållningssätt. Uppföljning kan också ske enskilt med sig själv som bästa sällskap eller med en funktionärskompis. Tillsammans kan vi utvecklas i våra roller och skapa ett glödande engagemang med lusten som grund.

Medlemmar

Det ska vara roligt att vara medlem i Friskis&Svettis och alla ska känna sig välkomna. Träningsupplevelsen ska vara lustfylld från det att medlemmarna kommer tills de lämnar lokalen. Allt räknas in, både bemötande, känsla och träning – medlemmarna ska känna sig sedda.

Hälsotrenden fortsätter att växa, likaså antalet aktörer som väljer att etablera sig på marknaden. Många som redan tränar, tränar mer än tidigare och är redan medlemmar, men en del har inte kommit igång med sin träning och inte hittat till oss ännu. Våra medlemmar är intresserade, kunniga och vill utvecklas. De har höga förväntningar och därför har kraven på vår verksamhet ökat.

Under 2018 uppgick antalet medlemmar till 10 118, vilket innebär en ökning från föregående år med 924 medlemmar (10%). Det är rekord! Friskis&Svettis Gävle har aldrig tidigare haft så många medlemmar i föreningen. Nu tränar 10% av gävleborna hos oss. Vårt ökade medlemsantal beror naturligtvis mycket på att vi i maj 2017 öppnade ytterligare en fantastisk träningsanläggning, Gavlehov. Det gör att vi kan erbjuda ännu mer härlig och lustfylld träning till Gävleborna.

Vårt mål är att fortsätta att växa vilket är en stor utmaning. Intentionen är att de medlemmarna vi har ska stanna hos oss, vi vill bli fler och vårt ändamål är att få så många som möjligt i rörelse. Utmaningen för oss består i att kvalitetssäkra verksamheten så att den alltid är i balans med våra aktiva medlemmars behov.





nikation
föring

**Kommunikation
& marknadsföring**

Kommun
& marknadst

Kommunikation och marknadsföring

Kommunikationen är en viktig bas i föreningens verksamhet. Det är viktigt för oss att hitta en bra balans mellan att nå ut till nya målgrupper med vårt budskap samtidigt som vi vill värna den interna dialogen och interaktionen med våra medlemmar och funktionärer. Under 2018 lanserade Riks en ny plattform gällande ny hemsida. Innan årsskiftet gick vi över till den nya hemsidan.

Medlemmar har under året löpande fått information om vad som händer i föreningen, i huvudsak via hemsida, Friskispresen, Facebook, Instagram, anslag i lokalen, digitala skärmar och information på pass.

Friskispresen

6 gånger per år utkommer vår medlemstidning Friskispresen. Tidningen används som ett mervärde för våra medlemmar och vi använder den också externt vid olika evenemang som vi deltar i. I tidningen hade vi i början av året även ett instick med lokala nyheter och reportage.

Nationella kampanjer

Våra nationella kampanjer som initierats och genomförs av Friskis Riks fortsatte under 2018. Årets kampanjer har varit januarikampanjen "Jag är..." och höstkampanjen "Rörelseglädjerörelsen".

Lokala kampanjer

Under vecka 40 firade vi att Friskis&Svettis fyller 40 år. Då fick nya motionärer köpa en prova-på-vecka för endast 40 kr istället för 125 kr. Under veckan hade vi även en tävling om chansen till att vinna en Friskis-cykel. Tävlingen pågick på Torget, Gävle-hov och Fjärran och vi lottade ut cyklar till 2 glada motionärer.

Andra marknadsförings aktiviteter

Vi har under året annonserat i lokalpressen och i sociala medier. Vi har deltagit på en rad olika event och mässor på bland annat Högskolan i Gävle, Vuxenutbildningen, SFI, 1,6 miljoners-klubben och 60plus-mässan på Gavlerinken. Vi har även satsat på att ge alla våra funktionärer jackor, väskor och vattenflaskor tryckt med Friskis-logotyp.





aler

Lokaler

Loka

Lokaler

Under 2018 har vi fortsatt att förvalta våra lokaler på ett bra sätt. Sommaren 2018 rustade vi duscharna på Torget övre. Under samma period passade vi på att bona golven på gymmet. Vi har även fortsatt att satsa på ett bra brandskydd genom att installera helautomatiskt brandlarm på alla våra lokaler. I övrigt satsar vi som vanligt på löpande underhåll som t.ex. målning och omarrangeringen av skåpen i omklädningsrummen på Gavlehov.

Under 2018 har vi fortsatt vårt arbete med att vara en klimatsmart förening. Vi utvärderar våra inköp, städartiklar och ser över vilket utbud vi har bland produkter vi säljer.

Under året bildades en lokalgrupp på initiativ av VC. Lokalgruppen har haft ett möte där vi bl.a. diskuterade framtida lokalbehov. Då vi är en förening som växer är det viktigt att vi har lokaler som kan möta våra medlemmars önskemål och behov.





ord
hetschefen

Slutord
från verksamhetschefen

Slut
från verksam

Slutord från verksamhetschefen

Vi gjorde det igen. Historien från 2017 har återupprepat sig. Vi har växt ytterligare och erbjuder nu lustfylld och lättillgänglig träning av högkvalitet till 10 % av Gävleborna. Fantastiskt! Det är klart att vi är nöjda och glada för det otroliga resultatet och för det fantastiska arbete vi gjort, men vi lutar oss inte tillbaka. Det här är ett ständigt pågående arbete där mycket handlar om att ta tillvara på våra medlemmars önskemål och synpunkter samtidigt som vi måste bekräfta och värna våra fantastiska ideellt engagerade funktionärer. Utan deras engagemang har vi ingen verksamhet att erbjuda.

I år har vi fokuserat mycket på organisationen i föreningen genom att se till att det blivit en bättre ansvarsfördelning på kontoret med tydligare roller och bättre samverkan. Vi har även fortsatt att arbeta mycket med rekrytering och utbildning. Våra engagerade funktionärer och vår kompetenta personal är en av våra främsta framgångsfaktorer idag. Det är så viktigt att vi trivs och har roligt tillsammans.

Under de kommande åren har vi en tydlig och glasklar riktning. Vi ska: VÄXA, SYNAS, ENGAGERA och SAMARBETA. Vart och ett av orden ska finnas tydligt närvarande i det vardagliga arbetet och vi är alla dess ambassadörer. I det här arbetet har vi alla ett ansvar för att de realiseras och blir verklighet.

Sist, men absolut inte minst, vill jag säga TACK till alla funktionärer och personal för ett fantastiskt engagemang under det år som gått. Ni skänker Gävle rörelseglädje och ni är alla otroliga förebilder för så många människor.

Tillsammans gör vi skillnad!
Cecilia Ahlqvist, Verksamhetschef

