

2020-03-10

## Friskis&Svettis Gävle

### Valberedningens förslag till årsmöte 2020

Valberedning      Bo Lindström  
Lars-Torsten Eriksson  
Hillevi Hegestad

	<b>Vald för period</b>	<b>Förslag för period</b>	
Rolf Svensk	2019/2020		
Charlotte Erlandsson	2019/2020		
<b>Omval</b>			
Pialena Wihlborg	2019	2020/2021	
<b>Fyllnadsval</b>			
Mats Näslund		2020	
<b>Nyval</b>			
Mirjam Sterner		2020	Ordförande
Michael Angelryd		2020/2021	
Jonas Lundblad		2020/2021	
<b>Förslag av revisor och revisorssuppleant</b>			
Karin Bäckström		2020	Revisor
Tomas Holmgren		2020	Revisorssuppleant

## **Mirjam Sterner**

Jag är en flitig motionär med starkt Friskis-hjärta. Kom för första gången i kontakt med Friskis och jympa i början på 90-talet när jag bodde i Sundsvall. När jag flyttade till Örebro flera år senare ökade engagemanget och jag blev aktiv som jympaledare, styrelseledamot och sedermera vice ordförande. Det var spännande 13 år, att få vara med om att utveckla föreningen från riktigt liten till stor med allt vad det innebär. Jag hoppas kunna bidra med några erfarenheter här i vår styrelse.

Det senaste året har jag varit ledamot i F&S Gävles styrelse, väldigt kul och spännande! Med siktet inställt på att växa pågår en hel del olika aktiviteter som vi hoppas skall bära frukt redan i år.

Jag bor i Gävle sedan några år tillsammans med min man. Toppenläge mitt emot Boulognerskogen och Friskis sommarjympa.

Till yrket är jag civilingenjör med kemiinriktning och har alltid arbetat inom skogsindustrin med dess processer. Sedan några år tillbaks bytte jag inriktning till utveckling av logistik i en övergripande roll inom Billerudkorsnäs. Det innebär en hel del resor och även fin träning på flera olika F&S-anläggningar.

## **Michael Angelryd**

Jag är en Stockholmare som flyttade till Norrland – närmare bestämt Järvsö - för 15 år sedan. Bor sedan några år tillbaka i Gävle, där vi – jag, mina 3 barn, sambo &

2 hundar - varvar boendet mellan vårt hus i Hamrångefjärden och en lägenhet i centrala Gävle. Vi njuter av det bästa av dessa två boenden - havet och citypuls!

Träning har alltid varit viktig del av mitt liv och är så nöjd/glad över att även mina barn ser det som en självklar del i sina liv. Är utbildad Personlig tränare och

även löpcoach vilket gör att jag kan få andra människor att hitta glädjen i träningen. Jag älskar att vara ute i naturen och vandring ligger mig varmt o hjärtat.

Är utbildad ekonom i grunden och har därefter haft flera spännande uppdrag och jobb bl.a försäljningsdirektör på Poolia, VD för tre Poolia bolag, VD på en bensinstation i Växjö, Interim VD på en frisörsalong, försäljningschef/VD på några It-företag, drivit en konferensanläggning, startade upp en inredningsbutik. Har haft flera styrelseuppdrag - SISU, Järvsö Rådet, Järvsö IK, NorthPole Consulting, Valderas Consulting, Affärsutvecklarna i Hälsingland.

Sedan 3 år tillbaka är jag försäljningschef på Interlan.

Har ett stort hockeyintresse och har på mitt Cv "byggt en hockeyarena".

Som funkis på Friskis Gävle, värdar jag på Duoboll och i Träna Ute gruppen.

## **Jonas Lundblad**

Jag har en bakgrund idrottsligt som skidåkare inom freestyle men har sysslat med många olika idrotter både som aktiv och ledare. Tycker om att röra på mig och började på F&S för länge sedan. Inom yrkeslivet har jag hunnit med en del och har bland annat varit företagschef på Nordea, Management konsult på PWC , VD i Kungsberget och jobbar nu som VD för Branäsgruppens projektbolag och som VD i ett fastighetsbolag. Har även några styrelseuppdrag. Jag är 57 år och är gift med Carina och har döttrarna Frida och Isa.

## **Mats Näslund**

Jag heter Mats Näslund och fyller 56 år i slutet av april. Jag har varit medlem i Friskis sedan 2005 (om jag minns rätt) och valdes in i styrelsen 2013. Året efter blev jag vald till ordförande. Efter sex år som ordförande i föreningen kan det nu vara dags att byta roll.

Att vara med och utveckla Friskis&Svettis i Gävle är fantastiskt ... både utmanande och roligt. Föreningen är större idag än när jag klev in i styrelsen. Vi är fler som är engagerade som funkisar, det är fler som arbetar på kontoret. Vi är framför allt en del av fler Gävlebors liv idag än då. Och vi har potential att erbjuda rörelseglädje till ännu fler om vi arbetar klokt tillsammans.

Jag vill fortsätta att arbeta i styrelsen för att ta nästa steg i föreningens utveckling. Vi siktar mot en ny lokal och vi kommer att behöva göra flera stora vägval de närmaste åren för att den positiva utvecklingen ska hålla i sig. Jag vill vara med och fortsätta att bidra till det. Friskis är en fantastisk idé där människor får möjlighet att må bra – och ha roligt – av att röra sig tillsammans

Jag har arbetat med kommunikation och marknadsföring/reklam i hela mitt liv. Det tar jag med mig i styrelsearbetet. Spinning är den träningsform som funnits med mig ända sedan jag första gången höll den lilla sladdriga papperslappen i min hand. Men jag gillar också Box, Core, Flex och Yoga även om det inte alltid blivit lika många pass i dessa träningsformer. Det senaste året har jag tagit hjälp av personlig tränare för att ge min gymträning nya dimensioner. Det har varit väldigt kul och utvecklande! Tack vare PT:n har jag tagit mig över den motståndströskel som jag alltid dragits med kring gymträning.