



Skapat av Valberedningen	Datum 2022-03-17	
Dokumenttitel Förslag till årsmöte		

Valberedning: Magnus Isaksson
Mats Näslund
Anna Kronberg
Kerstin Nyegårdh
Jonas Westlund (sammankallande)

Förslag av ledamöter

- **Miriam Sterner** föreslås för omval till ordförande perioden 2022.
- **Pialena Wihlborg** föreslås för omval perioden 2022-2023.
- **Marit Kindahl** föreslås för perioden 2022-2023, nyval efter Jonas Lundblad.

Jag har tränat på Friskis&Svettis ända sedan jag flyttade till Gävle 1994. Då var det mest gympa, nu är spinning min favoritträning. Under min studietid på KTH utbildade jag mig till gympaledare och har lett både gympa och step up på Stockholms universitet och KTH. När jag flyttade till Gävle och började jobba på Korsnäs ledde jag en del gympapass där och var under en tid ordförande i Korsnäsgruppen.

Jag trivs bäst ute och gillar friluftsliv i olika former - paddla kajak, åka långfärdsskridskor, åka skidor (mest utför), vandra, cykla, bada, plocka bär och svamp. Jag har varit långfärdsskridskoledare inom Friluftsrådet och är fortfarande engagerad i det, även om jag inte leder några turer.

Till vardags arbetar jag med teknisk försäljning av processkemikalier till massa-och pappersindustrin och har kontoret hemma i huset i Furuviik. Där bor vi - jag (57 år), min man och vår dotter med Furuviksparken och havet inpå knuten.

- **Anders Björklund** föreslås för perioden 2022-2023, nyval efter Michael Angelryd.

Jag är 64 år och bor i ett radhus i Södra Bomhus med min fru och en hund (Golden Retriever). Vi har en son med sambo och deras son som vi tillbringar mycket tid med. Har även ett fritidshus vid kusten i södra Hälsningsland, Granön/Trollharen, där vi tillbringar en del av vår fritid.

Yrkesmässigt har jag sedan 1985 jobbat med ekonomi i bred bemärkelse, främst med att hjälpa små och medelstora företag. Jag har jobbat både på liten och stor byrå och sedan snart 3 år som egen företagare. Innan 1985 jobbade jag inom en massa olika yrken, bl a var jag sjöman som mycket ung och seglade jorden runt under några resor innan jag tog upp studierna igen. Jag har/är under årens lopp varit verksam i styrelser mm i olika föreningar.

Jag är sedan ca 10 år en ganska flitig deltagare på Friskis i Gävle. Innan jag började så trodde jag att Friskis inte var något för mig, men så fel jag hade. Jag ägnar mig främst åt spinning men har även under årens lopp kört flertalet andra träningsformer. När jag inte är på Friskis så tycker jag om att cykla både landsväg och MTB under barmarkssäsongen. Har bl a genomfört en Svensk Klassiker och många motionslopp inom olika grenar. Har och ska även cykla Ride of Hope (Barncancerfonden), Ride for Life (Hjärt-Lungfonden) vilka är flerdagarslopp med långa dagsetapper.

Förslag av valberedning

- **Mats Näslund** föreslås för omval perioden 2022.
- **Kerstin Nyegårdh** föreslås för omval perioden 2022.
- **Fredrik Hegrelius**, föreslås för nyval perioden 2022.

Uppdaterat förslag 2022-04-25

Fredrik Hegrelius 53 år. Jag har varit medlem i F&S sedan 2010. Jag har framförallt kört spinning och gym. Jag har tidigare erfarenheter från andra föreningsstyrelser, framför allt bostadsrättsföreningen där jag bor. Jag har haft olika roller i dessa styrelser och jag hoppas min erfarenhet kan bidra till F&S. I mitt civila yrke arbetar jag som projektledare för Vattenfall.

Förslag av revisor och revisorssuppleant

- **Karin Bäckström** föreslås för omval perioden 2022 som revisor.
- **Thomas Holmgren** föreslås för omval perioden 2022 som revisorssuppleant.