



- § 1 Ordförande Mirjam Sterner hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.
- § 2 Röstlängd upprättades och fastställdes enligt närvarolistan. 22 personer var närvarande, se bilaga 1.
- § 3 Till årsmötets ordförande valdes Maria Larsson och till årsmötets sekreterare valdes Ulrika Bäckström.
- § 4 Till protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet valdes Marit Kindahl och Pia Lahtinen Almqvist.
- § 5 Ordförande Maria Larsson förklarade att årsmötet utlysts enligt föreningens stadgar, 12 veckor före årsmötet. Handlingarna till årsmötet har funnits tillgängliga på Friskis&Svettis Gävles hemsida.

Årsmötet beslutade att kallelse till årsmötet behörigen skett.

- § 6 Dagordning och procedurregler fastställdes enligt utdelat förslag.
- § 7 Föregående årsmötesprotokoll från 2022-04-26 samt från extra årsmöte 2023-01-24 föredrogs av Maria Larsson, mötesordförande. Föregående årsmötesprotokoll och protokollet från det extra årsmötet i januari lades till handlingarna.
- § 8 a) Cecilia Ahlqvist, verksamhetschef, redovisade styrelsens verksamhetsberättelse för året 2022 genom att visa bilder. Året inleddes med ny vattenskada i källaren på Torget. Vi kunde nu börja synas igen efter pandemin. Vi syntes genom bland annat: Ångestloppet, fredagsdansen på TikTok, Spin of Hope, aktivitet på Ica Strömsbro. Vi öppnade ett nyckelgym, Aveny, vilket firades med guldhattar. Vi besökte skolor, vi hade rastaktivitet på Andersbergsskolan regelbundet i höstas. Vi ledde återigen uppvärmningar på GD-GIF och Våruset. Digital träning med lokala inslag och inspiration. Vi hade fest igen. Sommargympa kom tillbaka. Prideparaden genomfördes i regn. Vi besökte äldreboenden, Högskolans introduktionsdagar för nya studenter, Seniormässan och FKON, ungdomar fick prova träning och en SPF-aktivitet genomfördes.

Medlemsantalet vid 2022 års slut var 8689.

Personalen har minskat med fem tjänster och omorganisation är genomförd.

Verksamhetsberättelsen lades till handlingarna

- b) Föreningens revisor Karin Bäckström redogjorde för styrelsens förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret 2022. Verksamheten drivs i Trimhusen AB och medlemskapet för medlemmarna finns i IF Friskis&Svettis Gävle.

c) Karin Bäckström föredrog resultat- och balansräkning.

Årsredovisningarna finns att läsa i sin helhet på hemsidan.

Verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning godkändes och lades till handlingarna.

§ 9 Föreningens revisor Karin Bäckström föredrog revisorernas berättelse, vilken godkändes och lades till handlingarna.

§ 10 **Årsmötet beslutade att** fastställa 2022 års resultat- och balansräkning.

§ 11 **Årsmötet beslutade att** bevilja styrelseledamöterna ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2022.

§ 12 **Årsmötet beslutade att** behålla medlemsavgifternas nivå, 150 kr för vuxen och 50 kr för barn under 13 år.

§ 13 1) Pialena Wihlborg föredrog ärendet och propositionen från styrelsen gällande sammanslagning av IF Friskis&Svettis Gävle och IF Friskis&Svettis Sandviken. Proposition enligt bilaga 2.

Årsmötet beslutade att IF Friskis&Svettis Gävle och IF Friskis&Svettis Sandviken sammanslås till en förening. Detta innebär att IF Friskis&Svettis Sandviken upplöses och att IF Friskis&Svettis Gävle tar över verksamheten. För detta beslut krävs två årsmöten med tre till sex månaders mellanrum i föreningarna varav detta är det andra i IF Friskis&Svettis Gävle. I IF Friskis&Svettis Sandviken återstår ett möte, planerat till 8 maj.

2) Pialena Wihlborg föredrog ärendet och propositionen gällande förslag till stadgeändring enligt beslut av Friskis&Svettis Riks årsstämma om ändring i punkt 2.4 Avsluta medlemskap och uteslutning.

Årsmötet beslutade att godkänna förslag till stadgeändring, gäller punkt 2.4 Avsluta medlemskap och uteslutning

§ 14 Inga motioner hade inkommit.

§ 15 Föreningens verksamhetschef Cecilia Ahlqvist presenterade verksamhetsplanen för innevarande verksamhetsår 2023.

Föreningen har valt fyra punkter från strategin att arbeta med:

1. Lyfta träningsanläggningar, först ska en ny trapp byggas på Torget.
2. Färre och starkare föreningar, sammanslagning med Sandviken.
3. Öppna för nya föreningslösningar, bland annat sponsring.
4. Fortsätta att boosta det ideella engagemanget, exempelvis funktionärsresan.

Anna Strömberg presenterade en budget för 2023 beräknad på 9000 medlemmar.

Verksamhetsplan och budget finns i sin helhet på hemsidan.

§ 16 **Årsmötet beslutade angående** arvode för revisorer enligt räkning.

§ 17 Mats Näslund föredrog valberedningens förslag, de föreslog omval till ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år: Mirjam Sterner.

Årsmötet beslutade att välja Mirjam Sterner till ordförande.

§ 18 Mats Näslund presenterade valberedningens förslag:

Nyval av en ledamot och en suppleant: Frida Nordenfors till ledamot och Malin Bergner till suppleant. Båda valdes för en tid av två år.

Omval av två ledamöter: Ingrid Tillman och Ulrika Bäckström för en tid av två år.

Årsmötet beslutade att välja Frida Nordenfors till ny ledamot, Malin Bergner till ny suppleant samt omval av Ingrid Tillman och Ulrika Bäckström.

§ 19 Valberedningen föreslog Karin Bäckström till revisor och Thomas Holmgren till revisorssuppleant.

Årsmötet beslutade att välja Karin Bäckström till revisor och Thomas Holmgren till revisorssuppleant.

§ 20 Valberedningens arbetsordning.

Årsmötet beslutade att fastställa gällande arbetsordning för valberedningen.

§ 21 Till valberedning för en tid av ett år omvaldes Mats Näslund, Kerstin Nyegårdh och Fredrik Hegrelius. Till nya ledamöter i valberedningen valdes Caroline Larsson och Hanna Romin, Fredrik Hegrelius är sammankallande.

§ 22 Inga övriga frågor hade anmälts.

§ 23 Årsmötets ordförande Maria Larsson tackade alla närvarande för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Rolf Svensk avtackades för sina år i styrelsen. Mötesordförande Maria Larsson och mötessekreterare Ulrika Bäckström fick också tack för sina uppdrag.

Signatur: *Ulrika Bäckström*
Ulrika Bäckström (1 maj 2023 20:33 GMT+2)

E-post: ubackstrom.gavle@gmail.com

Signatur: *Maria Larsson*
Maria Larsson (2 maj 2023 09:09 GMT+2)

E-post: kmarial58@gmail.com

Signatur: *Marit Kindahl*
Marit Kindahl (2 maj 2023 19:54 GMT+2)

E-post: marit.kindahl@gmail.com

Signatur: *Pia Lahtinen Almqvist*
Pia Lahtinen Almqvist (3 maj 2023 22:42 GMT+2)

E-post: pialahtinen@yahoo.se











Årsmötesprotokoll 2023-04-25 F&S Gävle 230501

Slutgiltig revideringsrapport

2023-05-03


Skapad:	2023-05-01
Av:	Ulrika Bäckström (styrelsen@gavle.friskissvettis.se)
Status:	Signerat
Transaktions-ID:	CBJCHBCAABAAFq3rKxY7rAzDP9uAZJzJJwitlnzqRPs6

”Årsmötesprotokoll 2023-04-25 F&S Gävle 230501” – historik


-  Dokumentet skapades av Ulrika Bäckström (styrelsen@gavle.friskissvettis.se)
2023-05-01 - 18:30:41 GMT – IP-adress: 31.3.152.199
-  Dokumentet skickades med e-post till ubackstrom.gavle@gmail.com för signering
2023-05-01 - 18:31:08 GMT
-  Dokumentet skickades med e-post till kmarial58@gmail.com för signering
2023-05-01 - 18:31:08 GMT
-  Dokumentet skickades med e-post till marit.kindahl@gmail.com för signering
2023-05-01 - 18:31:08 GMT
-  Dokumentet skickades med e-post till pialahtinen@yahoo.se för signering
2023-05-01 - 18:31:09 GMT
-  E-postmeddelandet har visats av kmarial58@gmail.com
2023-05-01 - 18:31:14 GMT – IP-adress: 66.102.9.177
-  E-postmeddelandet har visats av ubackstrom.gavle@gmail.com
2023-05-01 - 18:32:09 GMT – IP-adress: 31.3.152.199
-  Signerare ubackstrom.gavle@gmail.com angav namnet Ulrika Bäckström vid signering
2023-05-01 - 18:33:06 GMT – IP-adress: 31.3.152.199
-  Dokumentet har e-signerats av Ulrika Bäckström (ubackstrom.gavle@gmail.com)
Signaturdatum: 2023-05-01 - 18:33:08 GMT – Tidskälla: server – IP-adress: 31.3.152.199
-  Signerare kmarial58@gmail.com angav namnet Maria Larsson vid signering
2023-05-02 - 07:09:25 GMT – IP-adress: 80.217.22.245


 Dokumentet har e-signerats av Maria Larsson (kmarial58@gmail.com)
Signaturdatum: 2023-05-02 - 07:09:27 GMT – Tidskälla: server– IP-adress: 80.217.22.245


 E-postmeddelandet har visats av marit.kindahl@gmail.com
2023-05-02 - 17:51:12 GMT– IP-adress: 66.102.9.175


 Signerare marit.kindahl@gmail.com angav namnet Marit Kindahl vid signering
2023-05-02 - 17:54:02 GMT– IP-adress: 62.116.228.81

 Dokumentet har e-signerats av Marit Kindahl (marit.kindahl@gmail.com)
Signaturdatum: 2023-05-02 - 17:54:04 GMT – Tidskälla: server– IP-adress: 62.116.228.81

 E-postmeddelandet har visats av pialahtinen@yahoo.se
2023-05-03 - 20:37:41 GMT– IP-adress: 87.248.114.143

 Signerare pialahtinen@yahoo.se angav namnet Pia Lahtinen Almqvist vid signering
2023-05-03 - 20:42:01 GMT– IP-adress: 213.141.67.88

 Dokumentet har e-signerats av Pia Lahtinen Almqvist (pialahtinen@yahoo.se)
Signaturdatum: 2023-05-03 - 20:42:03 GMT – Tidskälla: server– IP-adress: 213.141.67.88

 Avtal har slutförts.
2023-05-03 - 20:42:03 GMT