

Träningskort

Medlemsavgift

200 kr/kalenderår från 13 år

50 kr/kalenderår 0-12 år

Alla tider

Student/pensionär

Klippkort (10 ggr)	Alla tider	Student/pensionär
1 mån	1 100 kr	880 kr (giltigt 12 mån)
3 mån	635 kr	510 kr
6 mån	1 600 kr	1 280 kr
12 mån	2 700 kr	2 160 kr
	359 kr/mån (4 300 kr)	289 kr/mån (3 460 kr)

Obundet autogiro (2 månaders uppsägningstid)

439 kr/mån

349 kr/mån

Dag

Inpassering före kl. 15.00

Student/pensionär

Dag	Alla tider	Student/pensionär
1 mån	450 kr	360 kr
3 mån	1 250 kr	1 000 kr
6 mån	2 000 kr	1 600 kr
12 mån	239 kr/mån (2 860 kr)	189 kr/mån (2 260 kr)

Obundet autogiro (2 månaders uppsägningstid)

299 kr/mån

239 kr/mån

Vecka

En vecka 200 kr (medlemskap krävs)

Prova på vecka Gratis (gäller för dig som är över 16 år och som inte varit medlem de senaste 12 månaderna)

16-19 år

	Alla tider	Dag
Klippkort (10 ggr)	880 kr (giltigt 12 mån)	-
1 mån	510 kr	360 kr
3 mån	1 280 kr	1 000 kr
6 mån	2160 kr	1 600 kr
12 mån	289 kr/mån (3 460 kr)	189 kr/mån (2 260 kr)

13-15 år

Du kan köpa dessa kort fram till dagen innan du fyller 16 år.
Träningskort 16-19 år har du möjlighet att köpa från det år du fyller 16.

Klippkort (10 ggr)	480 kr
3 mån	590 kr
6 mån	950 kr

10-12 år

Gym med målsman under bemannade tider på Torget och Gavlehov.
Gruppträning - Familjefys, Jympa, Step och Dans.

3 mån	270 kr
6 mån	430 kr

0-9 år

Du får träna Familjejympa, Knattejympa & Familjefys.

6 mån	120 kr
-------	--------

För dig under 16 år kräver målsmans skriftliga godkännande vid första tillfället av kortköp och förnyat medlemskap. Du får endast träna i gym på Torget och Gavlehov.

Övrigt

Drop in

Ordinarie	130 kr
Student/pensionär	110 kr
10-15 år	75 kr
Medlem	75 kr

Gäller för dig som är medlem i en annan F&S-förening samt har träningskort annan tid.

Gyminstruktion 200 kr (icke medlem 300kr)

Nytt plastkort 150 kr

Bokningsspärr 150 kr (låsa upp vid 3 varningar)

Frysa årskort 200 kr (max 3 mån, en gång per årskort)

Enkelkort (gäller endast på Enkeljympa från 13 år, giltigt 12 mån)
20 ggr 450 kr

Klippkort Företag
20 ggr 2 400 kr (giltigt 12 mån)

Träningskort Sverige
12 månader 5988 kr (delbet. 499 kr/mån)
Student/pensionär 4790 kr (delbet. 399 kr/mån)

Personlig träning

Se separat prislista

Träningskort Sandviken

Denna prislista gäller för dig som endast vill träna i Sandviken. Vill du nyttja all vår träning både i Sandviken och Gävle gäller prislistan ovan.

Medlemsavgift

200 kr/kalenderår

Terminskort

Ordinarie	800 kr
Student/pensionär	640 kr
13-15 år	400 kr

Klippkort

10 ggr

Ordinarie	600 kr
Student/pensionär	480 kr
13-15 år	300 kr

Drop in

Ordinarie	80 kr
Student/pensionär	65 kr
13-15 år	40 kr

Övrigt

Prova på vecka	0 kr
Barn 6-12 år	0 kr <i>(i vuxet sällskap)</i>