



# Verksamhetsplan 2023

## IF Friskis&Svettis Helsingborg

### OM VERKSAMHETSPLANEN

Verksamhetsplanen är ett styrdokument för anställda, funktionärer och medlemmar i Friskis&Svettis Helsingborg (F&S Helsingborg). Den ska fungera som stöd och vägvisare i vårt utvecklingsarbete.

Verksamhetsplanen ska ha en tydlig strategisk inriktning och vara enkel och tydlig för verksamheten att implementera. Det är en utmaning att skapa bra balans mellan styrelsens ansvar för att ta fram övergripande mål och den dagliga verksamhetens möjligheter att omsätta dem. Målen följs kontinuerligt upp i styrelsen och i verksamheten.

Vår verksamhetsplan tar avstamp i den nya strategi som Friskis&Svettis nationellt ska arbeta med och som sträcker sig till 2025. Strategi 2025 innehåller ett antal fokusområden att arbeta med. På några områden har vi redan kommit långt och inom andra områden finns utvecklingspotential.

### VERKSAMHETSBESKRIVNING

Friskis&Svettis Helsingborg startade 1982. Vår träningsanläggning finns på Södra Storgatan i Helsingborg. Där erbjuder vi ett stort och varierat utbud med cirka 70 träningspass varje vecka.

På Friskis&Svettis Helsingborg verkar cirka 100 ideellt engagerade funktionärer. De finns här på sin fritid för att vägleda på anläggningen, ta emot i receptionen, ge en härlig träningsup-

plevelse, se till att det är rent och snyggt på anläggningen och mycket mer. Vår styrelse arbetar även de helt ideellt. Till detta har vi 2,1 medarbetare som tillsammans med funktionärerna utvecklar och driver Friskis&Svettis Helsingborg framåt.

Vår organisation skall vara anpassad efter verksamhetens behov. Verksamheten vilar på engagemanget hos våra ideella funktionärer och hos vår anställda personal. Vi ska vara en förening som syns och samverkar med Friskis&Svettis övriga föreningar och vara en aktiv part i Friskis&Svettis Riks utvecklingsarbete.

### Friskis&Svettis Helsingborgs uppgift

Vår uppgift är att utveckla och driva vår förening framåt, möta våra medlemmars önskemål och jobba för att få så många människor som möjligt att röra på sig.

## STRATEGI 2023-2025



Det är lätt att gilla Friskis.

Vi står för möten med människor i alla åldrar. Det stora engagemanget, expertisen och nyfikenheten. Vi förändrar inte världen, men bidrar varje dag till en hållbar utveckling genom fler, bättre och roligare träningsupplevelser. Det speciella med oss har aldrig varit att vi håller hårt i det som varit. Vår idé hittar ständigt nya uttryck och vill alltid växa – för vi är en rörelse för rörelse.

När vi nu skapar Friskis Helsingborgs framtid arbetar vi inom tre stora områden och tolv förflyttningsområden;

### Tre områden

- ☑ Framgångsrika på träningsmarknaden
- ☑ Framtidssäkra vår organisation
- ☑ Stärka Friskis genom fler och nya perspektiv

### Tolv förflyttningar

- ☑ Erbjud mer Friskis
- ☑ Lyfta Friskis träningsanläggningar
- ☑ Öppna fler träningsanläggningar på fler platser och fler orter
- ☑ Förenkla köp, sälj och hantering av medlemskapet digitalt

- ☑ Öka medlemsvärdet med hjälp av digitala Friskis
- ☑ Färre och starkare föreningar
- ☑ Öppna för nya finansieringslösningar
- ☑ Utveckla och boosta det ideella uppdraget
- ☑ Jobba smartare tillsammans
- ☑ Uttrycka Friskis på nya sätt
- ☑ Syna oss själva och välkomna fler
- ☑ Ta reda på mer och dra nytta av insikter

Under 2023 kommer vi att arbeta fram en långsiktig plan för hur vi ska nå framgång under de kommande åren. Processen ska kännetecknas av delaktighet, rådslag och dialog.

## FRISKIS&SVETTIS HELSINGBORGS FOKUSOMRÅDEN 2023-2025

Det är dag att fullfölja nästa steg i Friskis Helsingborgs förändringsarbete, ett avgörande steg som kommer att ge grunden för långsiktig lönsamhet och expansion. En detaljerad handlingsplan kommer att utarbetas när finansieringen är klar men de stora dragen är:

### Öka tillgängligheten

Vi inför nyckelgym för att öka tillgängligheten och minska bemanningsbehovet i receptionen och i stället satsa på gymbemanning. Målet är att via en en-persons-sluss ha öppet mellan 5-23. Då vi har gruppträningspass är receptionen bemannad, dagtid av anställd och kvällstid av funktionärer.

### Öka det ideella engagemanget

Vi går vidare med att bli en funktionärsdriven förening och drar ner antalet anställda till 1,5 heltidstjänst (fördelad på tre personer). Verksamheten drivs av en aktiv styrelse och tre funktionärsgrupper, arbetet samordnas av anställd verksamhetsledare.

### Öka Friskissamarbetet

Vi utökar samarbetet med Friskis Ängelholm och kommer att köpa vissa tjänster av dem liksom att tillsammans driva utvecklingsarbete inom träningen och föreningsdrift. Målet är att i linje med Friskis&Svettis övergripande strategier bli en förening.

### Satsa på ungdomen

Vi fortsätter satsningen på modern gymträning där mobilitet, funktionalitet och en helhetssyn på träning står i centrum. Maskinparken moderniseras och fler ytor för fri träning och gruppträning skapas. Gymmet bemannas upp av funktionärer för ökad trygghet och

kompetens. Satsningen attraherar yngre medlemmar.

### **Föryngra tränarkåren**

Vi fortsätter rekrytering av gruppträningsledare och satsar på två huvudblock: softtränning på förmiddagarna då vi kombinerar grupp-pass och gyminspiration samt kvällsblocket då vi optimerar schemat mellan 17-20 samt bemannar gymmet med instruktörer och träningsinspiratörer. Föryngringen fortsätter och vi inriktar rekryteringen av nya ledare och funktionärer på yngre människor.

### **Satsa digitalt och socialt**

Studion kompletteras och det blir här vi kör de digitala passen som blir fler och schemalagda. Vi kommer också att marknadsföra Friskis GO aktivt och bygga communityn. Friskis Go kommer också att användas i vår satsning på företags friskvård och träningsprogram. I lokalen satsar vi på fler mötesplatser för samvaro och därigenom bygga vidare på en av våra styrkor – gemenskapen.

### **Fler samarbeten**

Vi fortsätter och utökar samarbetet med företag, skolor och organisationer. Vi driver självfinansierade projekt och bemannar dessa i första hand med timanställda.