Schema för gruppträningen under jul &nyår

23 december
06:00-06:45 Julspin distans med Susanne i Hörby
09:00-10:00 Julspin med Josefin i Hörby
10:00-11:00 Jympa soft med Kristina i Hörby
10:30-11:30 Cirkelgym Hit m. Lollo o. Mattias i Höör
17:00-18:15 Yoga energy med Kajsa i Höör

24 december
09:00-10:00 Juljympa med Angelika i Höör
09:00-10:00 Spin distans med Rolf i Hörby
09:30-10:30 Temapass jul med Maria H i Hörby
10:00-11:00 Dans med Detlef och Agnetha i Höör

25 december
09:30-10:30 Spin distans med Lina Må i Hörby
10:00-11:00 Multifys fyran med Victoria i Höör

26 december
09:30-10:30 Multifys skivstång med Maria H i Hörby
10:00-11:00 Julspin med Josefin i Hörby
10:00-11:00 Dans fusion med Sarah i Höör
17:00-18:00 Cirkelgym Hit m. Lollo o. Mattias i Höör

27 december
10:00-11:00 Dans med Detlef och Agnetha i Höör
10:00-11:00 Multifys soft med Malin i Hörby

28 december
09:30-10:30 Spin distans med Rolf i Hörby
09:30-10:30 Multifys med Åsa i Hörby

29 december
18:00-19:00 Multifys med Åsa i Höör

30 december
10:00-11:00 Jympa soft med Kristina i Hörby
15:00-16:00 Multifys med Angelika i Höör
18:00-19:00 Nyråsjympa med Anna i Höör
18:00-19:00 Cirkelgym med Mattias i Höör
18:00-19:00 Dans fusion med Tina i Hörby
19:00-20:00 Jympa soft med Ulrika i Hörby

31 december
09:30-10:30 Nyårs Multifys med Maria H i Hörby
09:30-10:45 Nyårsspin med Josefin i Hörby
10:00-11:00 Nyårs IW intervall med Agnetha i Höör

1 januari
Våra ledare vilar ut efter en intensiv höst och jul. Vi ses igen den 2 januari.

2 januari
09:00-10:00 Jympa soft med Angelika i Höör
18:00-19:00 Cirkelgym HIT med Mattias i Höör
18:15-19:45 Spin giro med Annette i Hörby
19:00-20:00 Multifys fyran med Victoria i Höör

3 januari
09:00-10:00 Multifys med Angelika i Höör
17:15-17:45 IW intervall med Åsa i Höör
17:45-18:15 Split med Åsa i Höör

4 januari
09:00-10:30 Spin distans med Josefin i Hörby
09:30-10:30 Multifys med Åsa i Hörby

5 januari
09:30-10:30 Multifys med Maria H i Hörby
10:00-11:00 IW spurt med Victoria i Höör

6 januari
10:00-11:00 Multifys med Åsa i Höör
18:00-19:00 Dans fusion med Tina i Hörby
19:00-20:00 Multifys skivstång m. Jonna i Höör

Med reservation för ändringar och tillägg.