

Träningskort

Medlemsavgift

150 kr/kalenderår

Träningskort

Student/Pensionär

10 ggr-klippkort	900kr	800kr (giltigt 12 mån)
1 mån	700kr	550kr
6 mån	2600kr *	2100kr *
12 mån	3600kr *	2800kr *

Autogiro*

Bundet 12 mån	330kr	260kr
Obundet	440kr	360kr

Träningskort FaR 3 månader

(läkarintyg krävs)

Vuxen	800kr
Ungdom	700kr

*18 års gräns på tecknaren, obundet AG har 1 månads uppsägningstid. För mer information se hemsidan.

Ung 13-19 år

Medlemsavgift

150 kr/kalenderår

Träningskort Ungdom

10 ggr-klippkort	650kr (giltigt 12 mån)
1 mån	500kr
6 mån	1900kr *
12 mån	2600kr *

Autogiro*

Bundet 12 mån	250kr
Obundet	350kr

För dig som är ungdom 13-15 år

- Från det år du fyller 13 år kan du gymma tillsammans med förälder eller annan vuxen.
- Träningskort köper du tillsammans med målsman.
- Vi erbjuder ungdomar 13-15 år att få träna självständigt efter att de genomfört vår "kurs" Grönt kort.
- All träning för dig under 16 år kräver målsmans skriftliga godkännande vi första tillfället.

Övrigt

Nyfiken kort 150kr (giltigt 1 vecka)

Dropin Vuxen 100kr (bemannade tider)

Dropin Ungdom 80kr (bemannade tider)

All träning för dig under 16 år kräver målsmans skriftliga godkännande vi första tillfället.

Dropin (medlem) 75kr (bemannade tider)

Gäller för dig som är aktiv medlem i annan F&S förening.

Nytt plastkort 50kr

Bokningsspärr 150kr
(låsa upp vid 3 varningar)

Träningskort Sverige (kan användas i alla svenska F&S föreningar)

12 månader 5988kr

Möjlighet till autogiro finns.

Seniorklubben 600kr (terminsvis)

Elektronisk nyckel* 150kr
(möjliggör träning på obemannade tider 05:00-23:00 alla dagar)

* elektronisk nyckel säljs enbart till de medlemmar med giltigt träningskort (1, 6, 12 mån) som ingått avtal med Friskis gällande nyckelhantering och inpasseringsregler.