



Friskis&Sveltis Kungälv/Ale

Årsmötesprotokoll

Datum: 2024-04-11
Plats: Friskis&Sveltis Kungälv/Ale, Bultgatan 1, Kungälv
Närvarande: 26 medlemmar enligt bif. närvarolista

- § 1. Årsmötets öppnande**
Styrelsens vice ordförande Susanna Hambeson öppnade mötet och hälsade alla välkomna.
- § 2. Upprättande och fastställande av röstlängd för mötet** **Bilaga 1**
Mötet godkände fastställd röstlängd för mötet (närvarolista 26 personer).
- § 3. Val av ordförande av mötet**
Eva Johnning valdes till ordförande för mötet.
- § 4. Val av sekreterare för mötet**
Therese Rennemo valdes till sekreterare för mötet.
- § 5. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordföranden skall justera protokollet**
Mötet valde Lars Josefsson och Rose-Marie Brorsson att justera protokollet och vara rösträknare.
- § 6. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt**
Årsmötet har utlysts 12 veckor i förväg (fr.o.m 2024-01-08) enligt stadgarna. Kallelse har anslagits på hemsidan, Facebook, på våra infoskärmar samt i salarna och på anslagstavlor i våra gym fem veckor innan (2024-03-05).
Beslut: Mötet godkände att mötet utlysts enligt stadgarna.
- § 7. Fastställande av dagordning och procedurregler**
Dagordningen samt procedurregler presenterades.
Beslut: Mötet godkände föreslagen dagordning samt procedurreglerna.
- § 8. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll**
Marie redogjorde för hur man arbetat med motionerna. Föregående årsmötesprotokoll godkändes och lades till handlingarna.
- § 9. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret**
Susanna berättar om styrelsens arbete under det föregående året. Lennart Pihl lämnade som ordförande pga hälsoskäl. Arbetet har genomsyrats av fortsatt arbete med den lokala strategin. Det har hållits workshop med funktionärer. Föreningen hade representanter på Riks årsstämma i Västerås och passade även på att ha ovanligt många representanter på Föreningskonferensen i år då den hölls i Göteborg.
Marie berättar om kansliets arbete med "Funktionärsresan", som varit ett stort fokusområde under året. Det som arbetats fram ska implementeras under kommande år.

Rekord satt under 2023 för antal medlemmar: 6145 st! Föreningen har 139 funktionärer. Marie visade även statistik över åldersfördelning, könsfördelning och träningsmönster bland medlemmarna.

Under 2023 fyllde föreningen 35 år och en intervju med grundaren Anette Glasin Selheden visas.

Marie visar också bilder och film från året som gått innehållande bland annat att:

- Sommarturné 8 v drog 600 pers.
- Gymtrustning byttes + renovering i Rollsbo genomfördes i enlighet med Friskis&Svettis nya profil
- Rosa månaden till förmån för Bröstcancerfonden uppmärksammades.
- Flera idrottsföreningar har försäsongstränat hos oss.

Marie redovisar resultaträkningen där resultat för föreningen blev 8173 kr.

För RAAB blev resultatet 608 016 kr.

Ökad omsättning pga ökningen av antalet medlemmar men även ökade kostnader av hyra och att personalstyrkan är fulltalig igen. Resultatet landade på 608 016 kr.

Beslut: Mötet godkände verksamhetsberättelsen samt förvaltningsberättelsen.

§ 10. Revisorernas berättelse

Revisorn Mikael Thorsson lämnar revisionsberättelse vad gäller resultat- samt balansräkning. Han berättar vidare att han även gått igenom styrelsens arbete och ser att de följer de beslut som fattats. Inga anmärkningar finns att lämna och han tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen.

§ 11. Fastställande av resultat- och balansräkning

Föreningens resultat- och balansräkning för 2023 redogjordes för i § 9.

Beslut: Mötet fastställde resultat- och balansräkning för 2023.

§ 12. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Revisorn har i sitt utlåtande föreslagit ansvarsfrihet för styrelsen.

Beslut: Mötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet.

§ 13. Fastställande av medlemsavgifter för räkenskapsåret 2025

Styrelsen föreslog årsmötet att medlemsavgift ska vara 200:-/år/medlem för 2025 (efter 1/7 utgår halv avgift).

Tillägg rullande medlemskap

Enligt beslut på F&S Riks Årsstämma den 18 mars 2023 kommer startdatum för medlemskap övergå till att vara rullande, dvs. parallellt med start av träningskort. Medlemskapet måste alltid vara 12 månader. En teknisk funktion i medlemsystemet BRP ska utvecklas och rullande medlemskap kan införas först efter det. Vid övergången till rullande medlemskap ska medlemsavgiften vara 200 kr för ett år och då finns ej möjlighet till halv medlemsavgift. Detta var tänkt att införas under föregående år, men den tekniska lösningen är inte framme ännu.

Beslut: Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

§ 14. Behandling av och beslut om propositioner

Styrelsen har inte lagt fram några propositioner i år.

§ 15. Behandling av och beslut om, i rätt tid inkomna motioner

Bilaga 2 och 3

Två motioner har lämnats in i rätt tid. Motionerna, tillsammans med styrelsens yttrande, biläggs protokollet där man mer utförligt kan läsa om dom och styrelsens svar/motivering samt se vem som lämnat in dom.

Motion 1

”Önskemål om specifik maskin till gymmet”

Styrelsens förslag:

att anse motionen besvarad

Beslut: Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

Motion 2

”Höjning av arvudet för gymtränare”

Styrelsens förslag:

att anse motionen besvarad.

Beslut: Mötet beslutade att avslå styrelsens förslag. Mötet beslutade att bifalla motionen med två tillägg:

att arvodeshöjningen gäller från nästa arvodesperiod, dvs 1/6 samt

att fortsatt översyn av ersättningen ska ske, och att ersättningen för gymtränare är i nivå med grupptränare.

§ 16. Presentation av verksamhetsplan och budget för 2024

Susanna informerar om föreningens lokala arbete och tre fokusområden med anledning av Riks Strategi 2023-2025.

- Utveckla en framtida organisation för Friskis Väst:

Arbetsgrupp bestående av medlemmar från styrelsen och personal har fört många diskussioner och workshops för att sondera i frågan. Riks bidrar med en projektledare för att vidare undersöka frågan om ett eventuellt sammangående. Susanna poängterar att det inte är ett beslut som styrelsen kommer att ta, utan frågan kommer beredas och när den är genomarbetad kommer den läggas fram för medlemmarna för beslut. Medlemmar och funktionärer kommer även beredas tillfälle att delta i beredningsarbetet.

- Anläggningar anpassade efter efterfrågan, tillväxt och av hög kvalitet

Marie berättar att vi har ett hårt tryck på gymmet, 62% av våra inpasseringar är till gymmet. Under året kommer man därför att jobba med att se över hur våra anläggningar kan användas så effektivt som möjligt utifrån medlemmarnas önskemål. I Rollsbo genomfördes en renovering under 2023, lokalen i City planeras att fräschas upp under 2024.

- Det värdefulla funktionärsengagemanget

Både funktionärsenkät och medlemsenkät kommer att skickas ut för att inhämta tankar och idéer. Inom kort kommer en funktionärsdag att hållas där bland annat medlemsrekordet kommer att firas. I februari hölls en inspirationsdag för funktionärerna och fler inspirationstillfällen kommer att hållas till hösten.

Inom dessa tre områden fokuserar vi nu vår verksamhetsplan för 2024 med delaktiviteter för att nå våra mål inom respektive område.

BUDGET: Budget för 2024 presenterades.

För föreningen budgeteras ett positivt resultat med 100 000 kr och för Rollsbo Arena AB ett positivt resultat med 569 740 kr.

Kent Smith frågar om försäkring mot en ev. cyberattack finns med i budget. Det finns inte med, men styrelsen tar med sig frågan in i kommande verksamhetsår.

Beslut: Mötet beslutade att godkänna planerna för verksamhetsplan samt budget 2024.

§ 17. Beslut om arvode för revisor och eventuellt arvode för styrelsen

Styrelsen föreslog mötet att arvodet skall vara 900 kr/styrelsemedlem-revisor för 2024.

Beslut: Mötet beslutade enligt styrelsens förslag.

§ 18. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år

Valberedningens förslag till ordförande 2024 är Heléne Altsten för en period av 1 år.

Beslut: Mötet beslutar att godkänna valberedningens förslag till ordförande.

§ 19. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning

Valberedningens förslag av ordinarie ledamöter för 2024 är:

Seppo Vaihela -omval, 2 år

Jonas Malmqvist -omval, 2 år

Pernilla Emanuelsson - nyval, 2 år
Lena Pihl-Lundqvist - fyllnadsval, 1 år (ers. Jenny Bolmström Andersson)

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till ordinarie ledamöter. Ordinarie ledamöterna Susanna Hambeson och Arne Malm har ett år kvar av sina mandatperioder.

Valberedningens förslag av suppleanter för 2024 är:

1:a suppl. Inge Johansson - omval, 1 år
2:e suppl. Ann Haraldsson - nyval, 1 år
3:e suppl. Peter Forsström - nyval, 1 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till 1:e, 2:e och 3:e suppleant.

§ 20. Val av revisor och revisorssuppleant alternativt revisionsbolag för en tid av ett år

Valberedningens förslag på revisor 2024 är

Mikael Thorsson - omval, 1 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisor.

Valberedningens förslag på revisorssuppleant 2024 är

Andreas Bröjer Rydberg - omval, 1 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisorssuppleant.

§ 21. Fastställande av valberedningens arbetsordning

Den av valberedningen föreslagna arbetsordningen godkändes.

§ 22. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilken en skall väljas till sammankallande

Till valberedning 2024 föreslås:

Marita Hollstig, sammankallande
Helena Renström
Ola Mattsson

Beslut: Mötet beslutade att välja enligt förslag.

§ 23. Övriga frågor

Marie delar ut vinster till vinnarna i årsmötets lotteri. Susanna och Marie tackar avgående styrelseledamot Jenny Bolmström Andersson för ett väl genomfört uppdrag samt tackar mötesordföranden och mötessekreteraren för deras insatser under årsmötet.

§ 24. Avslutande av årsmöte

Mötesordförande Eva Johnning tackar alla för visat intresse och avslutar mötet.

Vid protokollet dag som ovan

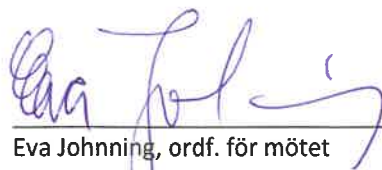


Therése Rennemo, sekr. för mötet

Justeras 22/4 2024

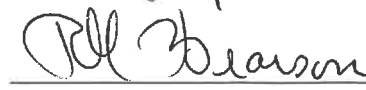


Lars Josefsson



Eva Johnning, ordf. för mötet

Justeras 18/4 2024



Rose-Marie Brorsson

ANMÄLAN ÅRSMÖTE 2024-04-11

Efternamn	Förnamn	Ankommit
Altsten	Helene	X
Bolmström Andersson	Jenny	X
Brorsson	Rose-Marie	X
Esbjörnsson	Anders	X
Forsström	Katarina	X
Forsström	Peter	X
Gustafsson	Dag Erling	X
Hambeson	Susanna	X
Hollstig	Marita	X
Jidekrans	Annika	X
Johansson	Carin	X
Johansson	Inge	X
Johansson	Tomas	X
Johnning	Eva	X
Johnning	Pär	X
Josefsson	Lars Gunnar	X
Karlsson	Annelie	X
Lundgren	Ann-Christin	X
Malmqvist	Jonas	X
Mattsson	Ola	X
Olsson	Marie	X
Pihl Lundqvist	Lena	X
Rennemo	Therése	X
Renström	Helena	
Smith	Kent	X
Svensson	Lisbeth	X
Thorsson	Mikael	X

MOTION 1 – ÅRSMÖTE 2024

Till styrelsen för Friskis&Svettis Kungälv/Ale

Motion om önskemål om en specifik maskin till gymmet

Hej, jag hade gärna velat ha en adductor/ abductor maskin då jag anser att det är en viktig muskel att träna som inte går att träna effektivt i nuläget. Adductorerna är en muskel på insidan av ens lår som ska ta upp ca 1/3 av "lårmassan". Så vill man ha välformade/proportionella ben bör man träna adduktorer.

Jag anser att man i nuläget bara kan effektivt träna adductor Magnus som är 1 utav de 5 musklerna i ens adduktorer. Det kan man göra via djup, bred benpress. De andra musklerna har mer horisontella muskelfibrer och kommer därav inte träffas mycket/allt. Därav behöver man hitta nya övningar för att träffa dem och i nuläget finns det inga effektiva. Det er PT rekommendera var att man skulle ställa sig på en platta eller något liknande och sätta fast ens fotleder i en cuff kopplad till en kabel och dra benet inåt. Jag anser att det inte på lång sikt är ett effektivt sätt att träffa adduktorer då man blir progressivt starkare efter man gör dem. Då kommer stabiliteten vara bristande vilket leder till att det istället blir svårt att stå rakt medans kabeln drar än inåt, vilket kan vara farligt (bristfällande stabilitet). Därav hade jag velat ha en stabil maskin där man effektivt kan få fokusera på att träffa ens adduktorer.

Utöver detta tror jag också maskinen i allmänhet hade varit en ganska populär maskin.

Albin Larsson
2006-04-12
albinla975@gmail.com

STYRELSENS SVAR:

Efter pandemin gjorde vi i augusti 2023 en satsning på att byta ut vår 15 år gamla utrustning i gymmet i Rollsbo, en stor investering för att öka kvaliteten och träningsupplevelsen. Vi gjorde då en noggrann genomgång på vad som får plats och vad som alltid bör finnas och på det som det är mest belastning på.

Av platsskäl valdes inte den maskin som nu efterfrågas i motionen, då det finns många fler alternativa sätt att träna den muskeln i annan utrustning och vi fick prioritera utefter plats och behov.

Men vi gör nu under 2024 en genomlysning på hela vår verksamhet, då vi samtidigt ser att vi ökar i medlemmar och måste anpassa vår verksamhet med plats för fler. Vi ser också att antalet gyminpasseringar ökar och vill utveckla vår verksamhet utefter medlemmars inpasseringsmönster och önskemål. Så i detta arbete blir det aktuellt att undersöka möjligheter för större/fler gymträningssytor och fler maskiner. Vi ser det då naturligt att vi även tar med önskemål om just den här maskinen i detta arbete.

Friskis&Svettis Kungälv/Ales styrelse föreslår årsstämman

att avslå motionen, med hänvisning till den genomlysning som ska ske på hela verksamheten och dess utveckling framåt. Vi kommer då ta med önskemålet om utveckling med just en adductor/ abductor maskin och se vilka möjligheter vi har till att satsa på just en sådan maskin i helheten med all utrustning.

MOTION 2 – ÅRSMÖTE 2024

Till styrelsen för Friskis&Svettis Kungälv/Ale

Motion om höjning av arvodet för gymtränare

Arvodet för gymtränarna i föreningen är på 40 kr per gyminstruktion. Detta är ett väldigt lågt arvode med tanke på vad som krävs av en gymtränare, som måste ha fullt fokus och tillräckligt med kompetens för att guida den motionär man har framför sig. Gruppinstruktioner har samma arvode som enskilda instruktioner. Gruppinstruktioner kräver lite mer av en gymtränare och arvodet borde vara högre. Vår kunskapsbank behöver vara stor då vi är mer kundstyrda jämfört med ett gruppträningspass där motionärerna förväntas följa det som ledaren redan bestämt.

Vi behöver bli fler gymtränare då det finns ett ökat behov bland medlemmarna.

En gyminstruktion kostar 300 kr per gång, ett träningspass 150 kr. Av dessa 300 kr går 40 kr till gymtränaren och 260 kr till föreningen. Visserligen sker de flesta av gyminstruktionerna utan kostnad för medlemmen då en gyminstruktion ingår per år i medlemskapet.

Som ledare i föreningen betalas ett arvode ut på 75 kr om man leder inom Rollsbo Arena det vill säga i Rollsbos och Citys lokaler. 100 kr betalas ut vid pass ledda utanför företaget, det vill säga Älvängenhallen eller andra ställen.

Vi är flera gymtränare som ser att en höjning av arvodet gör ledarskapet mer attraktivt och att det ger oss ett incitament att möjligen ta fler instruktioner. Vilande gymtränare har uttryckt att arvodet kontra jobbet man gör, inte gör det aktuellt att ställa upp mer än det man gör.

Varför kan inte arvode vara detsamma för gymtränare och ledare?

Yrkar på att arvodet för gymtränare höjs till samma summa som övriga ledare i föreningen har, det vill säga 75 kr per pass.

Gymtränare

26/2 2024

Reine Werdelin 700711-4932, mobilnr: 0730218284, mail: reinewerdelin@hotmail.com

Raphael Zamanian 930830-0038 mobilnr: 0725799393, mail: raphael_zamanian@hotmail.com

Ariane Hess 820107-4989 mobilnr: 0707271427, mail: hessariane@gmail.com

Caroline Andersson 910527-1507 mobilnr: 0730277368, mail: caroline.andersson@hotmail.com

STYRELSENS SVAR:

Arvodet är tänkt att i första hand ses som en kostnadsersättning för att täcka kostnader man som ledare har t.ex. musik, träningsskor mm. Som gymtränare har man inte kostnaden för att köpa musik och föreningen har därför historiskt bak i tiden valt att då ha två olika arvoden.

När föreningen 2016 fick flytta över funktionärerna till driftsbolaget, innebar det att det tillkom sociala avgifter på arvodena. Bolaget var då i en sådan ekonomisk situation att man inte kunde ta på sig högre kostnader, vilket gjorde att arvodet sänktes från 100 till 75 för gruppträning och från 50 till 40 för gymtränare.

Vid en undersökning bland övriga Friskis föreningar ser vi att några har liknande upplägg som oss, andra inte. Några exempel på hur arvodena ser ut i andra föreningar är följande:

Lund:	Ledare: 50 kr	Tränare: 35 kr
Borås:	Ledare/tränare	50 kr
Göteborg:	Ledare/tränare	100 kr
Lomma:	Ledare/tränare	40 kr
Karlstad:	Inget arvode	
Partille:	Inget arvode	
Trollhättan:	Inget arvode	

Vår gymansvarig har tidigare lyft frågan att gymtränare borde få det högre arvodet också med anledning av att man inte får sin egen träning likt gruppträningsledare i de flesta fall får, men även att det därför också är svårare att behålla gymtränare över tid. Av den anledningen har vi redan en pågående diskussion med tanke på att föreningens ekonomi också nu börjar bli stabilare efter pandemin. Vi har också fått önskemål från gruppträningsledare att höja arvodet till 100 kr som tidigare var innan förändringen med övergången till bolaget. Vi har med anledning av ovan planerat in en översyn av arvodena och kommer se över arvodesbeloppen inför nästa års budget. Men utefter den utvecklingen föreningen vill och behöver göra, vill styrelsen se helheten i den ekonomiska situationen och kan därför inte garantera att arvodena justeras förrän en översyn har gjorts och vi ser den totala situationen för budget 2025.

Friskis&Svettis Kungälv/Ales styrelse föreslår årsstämman

att avslå motionen, med hänvisning till den översyn som nu ska göras för att få fram ett väl grundat beslut i frågan med hållbarhet både ur ett funktionärsperspektiv och ett ekonomiskt perspektiv.