

# Valberedningens arbete i Friskis&Svettis Kungsbacka

## Tidsplan 2024/2025

I november träffar valberedningen sittande styrelse och de anställda för att bilda sig en uppfattning om nuläget i föreningen.

I januari träffar valberedningen de personer som visat intresse att vilja sitta i kommande styrelse.

Senast en vecka före årsmötet lämnar valberedningen sitt förslag på kommande styrelse till årsstämman.

Innan april månads utgång hålls årsmötet för beslut om kommande styrelse.

## Styrelsen i en Friskis&Svettis-förening

Ledamöterna ska vara besjälade av Friskis&Svettis gemensamma värdegrund. Det är den värdegrunden som en Friskis&Svettis-förening bygger hela verksamheten på. Eftersom styrelsen fattar de viktiga långsiktiga besluten är det viktigt att de grundar sig på Friskis&Svettis värderingar.

## Spegla den verksamhet som bedrivs

Friskis&Svettis bedriver en bred verksamhet. Den bredden bör motsvaras av en bred erfarenhet inom styrelsen. För att säkerställa vår kärnverksamhet kan det vara lämpligt att funktionärer i någon form finns representerade i styrelsen för att tillgodose att en bred kunskap om verksamheten är representerad. För att skapa en balans i styrelsen och spegla medlemsstrukturen är det också lämpligt att beakta köns- och åldersfördelningen.

## Lyssna på medlemmarna

Valberedningen kommer att aktivt förhöra sig bland medlemmar, funktionärer och styrelsen/tidigare styrelseledamöter om deras syn på den sittande styrelsen och eventuella förslag på nyval.

## Tänk längre

Det är viktigt att valberedningens arbete är framåtriktat, det vill säga tar sikte på en ny styrelse oavsett hur den gamla ser ut. Målet måste vara att föreslå en styrelse som valberedningen tror är den bästa tänkbara för föreningens utveckling samt att den kan förväntas bli vald på årsmötet.

## Den demokratiska processen

För att den enskilda medlemmen ska kunna påverka urvalsprocessen är det viktigt att valberedningen tidigt informerar vem man är och hur medlemmarna kan komma i kontakt med valberedningen. Valberedningens förslag bör finnas tillgängligt för medlemmarna i lika god tid som kallelsen till årsmötet.