



IF Friskis&Svettis

Lidköping

Verksamhetsberättelse
för verksamhetsåret

2019-01-01 – 2019-12-31



Inledning

Under 2019 har vi fortsatt arbetet med att bidra till ökad folkhälsa i Lidköping. Vi gör det med tillgänglighet, ett mycket brett träningsutbud och 120 ideella, engagerade funktionärer. Vi erbjuder kommunens invånare goda träningsmöjligheter och en social mötesplats. För att lyckas med det måste vi hela tiden vara lyhörda, kvalitetsmedvetna och ständigt jobba med att utveckla föreningens verksamhet.

Under 2019 har vi jobbat vidare med vårt utbud, våra lokaler och funktionärer. Cirkelgymmet flyttade upp en våning för att göra plats för en nyhet som lanserades i början av 2020. Denna flytt innebar ett stort åtagande för våra funktionärer. Väggar och golv målades, belysning sattes upp och förvaring av träningsutrustning ordnades. Vår fastighetsgrupp med hjälp av några andra funktionärer genomförde arbetet. Vi har även arbetat vidare med vårt miljötank och fortsatt vårt gemensamma antidopingarbete tillsammans med kommunen, polisen och övriga träningsaktörer.

För många människor är vår sociala funktion minst lika viktig som träningen. Vi är en av Lidköpings största mötesplatser där alla åldrar träffas. Därför är våra allmänna ytor av stor betydelse. Vi har fortsatt arbetet med att skapa ännu mer välkomnande och trivsamt miljö i vår kafédel. Under 2019 investerade vi i nya möbler till denna avdelning. Att kaffe och te ingår i medlemskapet är mycket uppskattat och gör att många sätter sig ner och umgås en stund innan eller efter träningen.

Att erbjuda både turister och Lidköpingsbor gratis träning i stadsträdgården under sommaren är också ett uppskattat inslag i vår verksamhet. Vi vill bidra med det vi kan för att främja folkhälsan i vår kommun.

Vi stödjer och uppmärksammar även en del välgörenhets- och insamlingsprojekt. Vi samarrangerade Spin of Hope 6 april med övriga träningsanläggningar och lyckades genom detta samla in drygt en miljon kr till Barncancerfonden.



Organisation

Verksamheten inom Idrottsföreningen Friskis&Sveltis Lidköping bedrivs genom styrelse, fast anställd personal samt ett stort antal ideellt arbetande ledare och funktionärer.

Styrelsen skall fokusera på strategiarbete, framtidsplaner, budget, personal och uppföljning/statistik.

Verksamhetschefen ansvarar för att operativt leda verksamheten och att vårda och verka för utveckling av verksamheten i linje med styrelsens riktlinjer.

Styrelsen

Årsmötet för verksamhetsåret 2018 hölls i våra lokaler den 12 mars 2019. Efter årsmötet konstituerade den nya styrelsen sig enligt följande:

Ordförande	Peter Gibson
Vice ordförande	Joy Dahlbom
Sekreterare	Erik Andersson
Kassör	Sören Wahlgren
Ledamot	Carina Larsson
Suppleant	Daniel Gren
Suppleant	Martin Eliesson Frogemark

Firmatecknare är Peter Gibson, Sören Wahlgren och Lars Johansson, två i förening.

Lars och Peter representerade vår förening vid riks årsstämma i Kungälv i mars. Tre representanter deltog på föreningskonferensen i Göteborg under hösten.

Under året har styrelsen jobbat vidare med utveckling av lokalutnyttjande och beslutat investera i en ny sal, roddmaskiner och ett antal träningsmaskiner till gymmet.



Personal, ledar- och funktionärsgrupper

Verksamhetschefen ansvarar för att operativt leda verksamheten och att vårda och verka för utveckling av verksamheten i linje med styrelsens riktlinjer. Till sin hjälp har verksamhetschefen ett antal arbetsgrupper.

Förutom verksamhetschefen ansvarar den fast anställda kanslipersonalen bland annat för ekonomi, marknadsföring, medlemsregister, värd-, ledar- och passplanering, inköp, och receptionsarbete på dagtid.

Personal

Personalansvarig: Carina Larsson.

Personalgruppen bestod 2019 av:

Lars Johansson, verksamhetschef

Anette Larsson, ekonomiassistent och kansli/reception

Ellen Olsson, passplanering och kansli/reception

Maria Hultgren, värdansvarig och kansli/reception

Caroline Broomé, värdansvarig och kansli/reception

Ekonomi

Sören Wahlgren är vår kassör.

Anette Larsson, anställd på kansliet sköter det löpande ekonomiska arbetet såsom fakturahantering och löneutbetalningar.



Funktionärsgrupper

Lilla och Stora salen

Ansvarig: Vakant

Under 2019 introducerades några nyheter på schemat. Mind och Step Explode.

Spingruppen

Ansvariga: Ann-Charlotte Hjertberg, Catharina Rådemar.

Många spinledare bidrog på olika sätt till Spin of Hope. Spinledarna sätter sitt eget schema som sedan lämnas över till kansliet.

Gym

Ansvariga: Malin Djup, Annelie Berg

Under 2019 har vi erbjudit Cirkelgym, Individuell instruktioner samt ett antal olika IMT-pass. T.ex. bollpass och löpstyrka.

I gymmet har vi köpt in ett antal maskiner som ersatt gamla trotjänare som gjort sitt. Även nytillskott gör att vi kan erbjuda ett ännu bredare utbud och funktioner som inte funnits tidigare.

Rekryteringsgruppen

Ellen är med från personalen.

Rekryteringsgruppens huvudsakliga arbete innebär att se till att föreningens behov av ledare tillfredsställs. Detta genom att rekrytera nya förmågor som sedermera utbildas men även att se till att befintliga ledare vidareutbildas inom de intensiteter vi har behov av.

Gruppen har haft ett antal möten under året där behov och tillgång har diskuterats. Därefter har det hållits rekryteringstillfällen då de som är intresserade har fått



information och delta på audition. Ambitionen är bland annat att locka yngre förmågor för att bredda åldersspektrat inom ledarkåren.

Medlemsservice

Ansvariga: Maria Hultgren, Caroline Broomé

Gruppen består av ca 15 aktiva värdar.

Under 2019 har det genomförts några träffar för gruppen.

Det finns nästan ständigt ett behov av rekrytering då gruppen har hög omsättning. Det är naturligt då många är unga och lämnar efter en tid för studier på annan ort t.ex.

Vi har ett drygt handfull aktiva gymvärdar som plockar och städar i gymmet. Gruppen är i stort sett självgående.

Marknadsföring

Ansvariga: Ellen Olsson, Lars Johansson, Daniel Gren

Vi arbetar frekvent med föreningens Facebooksida och instagramkonto. Detta tillsammans med nyhetsuppdateringar på vår hemsida utgör basen för vår marknadsföring. Under året lanserade vi en helt ny hemsida som är centralt framtagen och bidrar till en mer enhetlig bild av hela Friskis&Sveltis.

Vid några få tillfällen, exempelvis vid terminsstart annonserar vi i Lidköpingsextra.

Vi deltar i F&S Riks kampanjer och nyttjar deras bilder så mycket som möjligt då vi lägger en ganska stor obligatorisk peng till Riks för detta ändamål.

Föreningen syns även utanför våra lokaler då vi samarbetar vid olika event.

Sommarjympan i stadsträdgården är både en tradition och ett sätt för oss att synas.

Fastighetsgruppen

Ansvarig: Martin Abrahamsson

Gruppen ansvarar för löpande underhåll och förbättringar av lokalen och inventarier. Ett stort uppfräschningsarbete av lokalerna drogs igång för ett par år sedan och detta fortsatte under 2019. Dörrar, väggar, pelare, diskar och andra ytor ses över och



får nya ytskikt. Förvaring av utrustning i Stora salen har också uppdaterats. Utöver detta görs det löpande underhåll och reparationer.

Valberedningen

Ansvarig: Anders Löfving

Valberedningen har under året hållit ett antal egna möten. Dessutom har valberedningens representanter vid tre tillfällen lämnat kortare avrapporteringar vid ordinarie styrelsemöten.

Även i år fick befintliga styrelsemedlemmar svara på en enkät med frågor om samarbete, styrkor och svagheter, medlemskontakter, utvecklingspotentialer etc.

För att få en ännu tydligare bild av vad som efterfrågades till nästa års styrelse hölls enskilda samtal med samtliga befintliga styrelsemedlemmar samt verksamhetschefen.

Arbetet med att hitta lämpliga nya styrelsemedlemmar har gjorts dels via direkt uppsökande arbete och dels med nytt framtaget informationsmaterial som använts dels på anslagstavlor, till muntlig information vid olika pass, men främst på våra olika sociala medier.

Gymtekniker

Ansvarig: Tommy Karlsson

Gruppen består av sex personer idag vilket räcker gott och väl.

Verksamheten flyter på enl. gamla rutiner d.v.s. servicedag fastlagd till första måndagen i varje månad.

Däremellan finns alltid någon tillgänglig vid akuta saker.



IT/Ljud

Ansvarig: Andreas Nycander

Gruppen har under året uppdaterat ljudanläggningarna i samtliga salar. Ett antal enheter i vårt nätverk bytts ut för att trygga driftsäkerheten. Vidare har datorer, skrivare och övrig datorutrustning underhållits och reparerats då behov uppstått. Ett antal headset har bytts ut under året för att säkerställa en god ljudkvalitet på våra pass.

Lidköping 2020-02-22

IF Friskis&Svettis Lidköping