



KÄVLINGE KOMMUN

VÅRSHEMA 7/1-25/5 2025

med reservation för förändringar



Kod till hemsidan.

Välkommen att träna med oss! Prova gratis under januari.

För aktuellt schema - se schemat i appen Mitt Friskis eller via hemsidan.

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen i appen Mitt Friskis (webbshopen når du även via hemsidan).

Du kan också göra köpet genom att besöka oss i receptionen i Friskishuset alternativt ringa receptionen och betala med Swish.

| Barsebäck | | | | |
|---------------------|-------|-------------------|------------------------------|-----------------------|
| Måndag | 19:00 | Multifys inne/ute | Charlotta E/Jonas G/Daniel W | Barsebäcks Montessori |
| Dösjebro | | | | |
| Onsdag | 19:00 | Jympa | Linda A | Dösjebro gymnastiksal |
| Furulund | | | | |
| Måndag | 10:00 | Jympa soft stol | Kerstina O | Vikenhallen |
| Tisdag | 10:00 | Jympa soft | Kerstina O | Vikenhallen |
| | 18:30 | Cross löpning | Acke E | Vikenhallen |
| Fredag | 10:00 | Powerwalk soft | Anne-Marie K | Vikenhallen |
| Söndag | 18:00 | Powerwalk | Carina T | Vikenhallen |
| Hofterup | | | | |
| Torsdag | 20:00 | Jympa | Ulrika J | Skönadalsskolan |
| Söndag | 19:00 | Jympa | Marie C | Skönadalsskolan |
| Kävlinge | | | | |
| Måndag | 18:00 | Familjeyoga | Carina T | Lilla Rinnebäck |
| | 19:00 | Jympa | Linda A | Olympiaskolan |
| Tisdag | 18:00 | Multifys soft | Ritwa B | Lilla Rinnebäck |
| | 19:00 | Dans explode | Jennifer M | Lilla Rinnebäck |
| Onsdag | 18:00 | Coreflex soft | Ritwa B | Lilla Rinnebäck |
| Torsdag | 19:00 | Jympa soft | Kerstina O | Olympiaskolan |
| Lördag | 10:00 | Jympa | Pernilla A | Lilla Rinnebäck |
| Löddeköpinge | | | | |
| Måndag | 19:00 | Jympa | Jenny A | Noblaskolan |
| Tisdag | 10:30 | Jympa soft | Eva H | Lödde idrottshall |
| Onsdag | 19:00 | Multifys | Charlotta E | Noblaskolan |
| Fredag | 10:00 | Jympa soft | Christina MH | Lödde idrottshall |

Seniorklubben - Begränsat antal platser!

Anmälan och betalning görs via "Boka arrangemang" i webbshopen.

Måndagar - start 13/1: · kl 09:30, Billingshäll, Kävlinge - Anne-Marie

· kl 10:00, Tolvåkers idrottshall, danssal 1, Löddeköpinge - Vera