



MOTIONER

Motion 1

Inkom: 2024.03.03

Jag ser många kvinnor i min ålder som gymmar på gymmet. Många kör tung styrketräning, vilket är en rekommendation under klimakteriet.

Jag skulle tycka att det var superbra med ett eller flera bokningsbara träningspass i gymmet med tränare som har kunskap om kvinnans kropp under klimakteriet. Det skulle kunna vara en lite grupp, ett visst antal platser som vi motionärer skulle kunna boka.

Jag tror många kvinnor skulle boka upp sig på dessa pass, för att få stöd på plats av en utbildad tränare.

Jag tror efterfrågan är stor på detta, jag vet många kvinnor som tränar på andra ställen där de erbjuder kvinnoträning men tror att många vill träna på Friskis&Svettis.

Norrköping 240303

Ulrika Hjulström, 750524-2425

Styrelsens svar till motion 1

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten

Just nu finns inte detta i vårt utbud men tar till oss det som ett bra tips. Det är ämne vi diskuterar men än så länge finns inte kompetensen i vår befintliga kår. Vi kikar också på att boka in en föreläsning på temat.



**Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:
Att avslå motionen**

Motion 2

Inkom: 2024.03.06

Bokningssystemet

Idag kan det vara mer än 40 på väntlistan och när passet börjar så finns det ändå platser. Då måste det vara ett systemfel enligt mig.

Jag tror att Friskis är för generösa med avbokningstiden. 2 timmar innan måste man avboka, detta tror jag gör att många inte "tänker efter" om dom ska gå. Utan att allt sker impulsivt utan planering.

Att säga "det är bara efter jul det blir så" eller "så är det efter sommaren" är inte en bra ursäkt när man inte åtgärdar det.

Det finns gym där avbokning skall göras 24 timmar innan passet Friskis behöver ju inte göra det men.

Förslag på åtgärd: avbokning skall ske 6 timmar Jag tror att man då måste man ta ställning på en mer tänkvärd sätt och lämna plats till andra.

Jag tror många på väntlistan avbokar då platser släpps så sent. Så kombon att många bokar av i sista minuterna och dom på väntlistan inte vill vänta till sista minuten kan vara orsaken till att det finns platser trots en väntelista på 20-40 stycken några timmar innan passet börjar.

Med vänlig hälsning, Charles Lindberg

Styrelsens svar till motion 1

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten

Bokningsreglerna är inte något som Friskis&Sveltis Norrköping styr över lokalt och vi kan därför inte ändra dem på eget bevåg. De har tagits fram genom en arbetsgrupp som tagit hänsyn till samtliga Friskisföreningars tidigare bokningsregler oh därefter gjort bokningsregler som ska fungera för så många som möjligt.



Vi håller dock med om att de inte är optimala och skickar med dessa önskemål till den arbetsgrupp som ser över bokningsreglerna.

**Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:
Att avslå motionen**

Motion 3

Inkom: 2024.03.15

Även medlemmar med Träna ute-kort måste få tillgång till toaletter och omklädningsrum i föreningen.

Problem

I dagsläget finns det ett mindre antal medlemmar i Friskis & Sveltis Norrköping som endast har Träna ute-kort. Det ger dem tillgång till all träning utomhus: Löpning, Cross och intervaller för en mindre kostnad än för de som betalar för hela utbudet som inkluderar gruppträningspass inomhus samt tillgång till gym.

Uteträning erbjuds i dagsläget från Söderköping, City och Vrinnevi. Både City och Vrinnevi erbjuder alla medlemmar tillgång till omklädningsrum och toaletter. City har även en bastu. Undantaget för just de med träna ute-kort. De har inte behörighet att komma innanför grindar och entréer.

Jag har fått det förklarat för mig att det beror på att de inte ska kunna få tillgång till Gymmet. (Vilket bara finns i city i kombination med tillgängliga Träna ute-pass) Gruppträningspass har de heller inte tillgång till men då dessa måste bokas föreligger inte risken att de kan "smita in".

Jag leder Löpning distans från Friskis Vrinnevi men har nu under det kalla vinterhalvåret valt att utgå från Friskis City pga bastun och möjligheten att kunna njuta av värmen efter ett långt och kallt pass utomhus och det känns riktigt dåligt att ett fåtal medlemmar inte är välkomna in med oss andra. Inte ens för att gå på toaletten eller förvara kläder i omklädningsrummet.

Förslag.

Då alla Friskis & Sveltis medlemmar löser en separat årsavgift oavsett träningskort och val av medlemskap anser jag att detta i sig borde ge åtkomst till samtliga anläggningar inom Friskis Norrköping och inte diskriminera Träna -ute-deltagare!

Viktoria Ringlander
19791105-1949
Norrköping 15/3 2024



Styrelsens svar till motion 1

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten

Verksamheten har beslutat att följa motionens förslag och öppna upp Träna utekortet så att det ger tillgång till att komma in på samtliga anläggningar i syfte att kunna nyttja förvaring och omklädningsrum.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

Att avslå motionen