

ÅRSMÖTE, Friskis&Svettis Norrtälje 2024-04-29

Mötet genomfördes i Mellanhallen Hangaren Norrtälje

Till mötesprotokollet bifogas bilaga 1

1. Verksamhetsberättelse 2023 (presentation) samt Verksamhetsplan 2024 (presentation).

§ 1 Mötets öppnande

Föreningens ordförande Marcus Hallberg hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.

§ 2 Fastställande av röstlängd för mötet

Årsmötet beslutade att fastställa röstlängden.

§ 3 Val av mötesfunktioner

- a) Årsmötet beslutade att välja Britt-Marie Åhman till ordförande.
- b) Årsmötet beslutade att välja Joachim Ekelund till sekreterare.
- c) Årsmötet beslutade att välja Ylva Grandell och Clarita Karlsson till protokolljusterare.
- d) Årsmötet beslutade att välja Ylva Grandell och Clarita Karlsson till rösträknare.

§ 4 Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna

Anna Eriksson redogjorde för mötets utlysande:

Information om datum gick ut via mail 26/1 och publicerades på hemsidan samt anslogs på anläggningarna den 30/1.

Komplett information, inkl. föredragslista, lades ut på hemsidan den 25/3.

Formell kallelse gick ut den 31/3.

Årsmötet anser att mötet är behörigt utlyst.

§ 5 Fastställande av föredragningslista för mötet

Mötesordförande ber om anmälningar till övriga frågor. Ingen anmälde någon övrig fråga och förslagen föredragslista fastställdes.



§ 6 Arbetsordning/procedurregler för mötet

Mötesordföranden går igenom procedurreglerna för mötet:

- Räck upp handen.
- Om man har yrkanden skall dessa framföras muntligt.
- Huvudförslaget är alltid styrelsens förslag, om man vill yrka något annat lämnar man ytterligare ett förslag.
- Vi använder omvänd acklamation på mötet, dvs. mötesordföranden frågar om det finns ytterligare förslag utöver styrelsens huvudförslag. Finns bara ett förslag står tystnad för bifall.

Årsmötet beslutade att fastställa den föreslagna arbetsordningen.

§ 7 Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll

Föregående årsmötesprotokoll har varit publicerat på hemsidan. Inga kommentarer lämnades varpå uppföljningen anses vara klar och läggs till handlingarna.

§ 8 Genomgång av verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret

Verksamhetschef Camilla Taipale redovisar verksamhetsberättelsen för 2023.

Förvaltningsberättelsen samt resultat-och balansräkning för 2023 redovisades av verksamhetschef Camilla Taipale.

Balansräkning redovisade summa tillgångar 2023 på: **29 158 747kr**

Resultatrapport redovisade ett resultat 2023 på: **-1 263 019kr**

Mötesordföranden öppnade för frågor, inga anmälde.

Årsmötet beslutade att fastställa verksamhetsberättelsen, förvaltningsberättelsen och balansrapporten.

Verksamhetsberättelse 2023 (presentation) biläggs som bilaga 1 till protokoll.

§ 9 Behandling av revisorernas berättelse

Revisionsberättelsen finns publicerad på hemsidan. Britt-Marie Åhman läste upp utvalda delar av revisionsberättelsen.

Inga frågor anmälde på detta varpå årsmötet lade revisionsberättelsen till handlingarna.

§ 10 Fastställande av balans- och resultaträkning

Årsmötet beslutar att fastställa balans-och resultaträkning för 2023.



§ 11 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

Revisorn har tillstyrkt att bevilja styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023. Mötesordförande Britt-Marie Åhman frågar årsmötet om man anser att styrelsen skall beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023. Frågan blev med ja besvarad.

§ 12 Fastställande av medlemsavgift

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften blir oförändrad.
Årsmötet beslutar att medlemsavgiften för 2025 kvarstår på 200kr.

§ 13 Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Verksamhetschef Camilla Taipale presenterar verksamhetsplan 2024.
Planen genomsyras av ledorden: Strategi 2025, bli framgångsrika på träningsmarknaden, framtidssäkra vår organisation och stärka Friskis med fler och nya perspektiv.

Budgeten visar negativa siffror men med planer för att klara den tuffa period vi står inför.
Årsmötet beslutar att arbeta efter styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan för 2024.

Verksamhetsplan 2024 (presentation) biläggs som bilaga 1 till protokoll.

§ 14 Behandling av och beslut om styrelsens propositioner

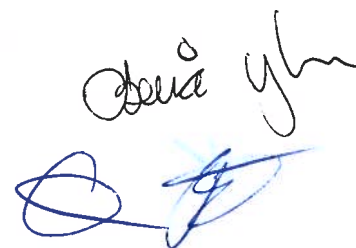
Det finns inga inkomna propositioner till detta möte.

§ 15 Behandling av och beslut om inkomna motioner

Det finns inga inkomna motioner till detta möte.

§ 16 Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen

Föreningens revisor arbetar på löpande räkning. Styrelsen har inget arvode. Årsmötet beslutar enligt detta förslag.



§ 17 Fastställande av arbetsordning för valberedningen

Valberedningens arbetsordning lästes av Britt-Marie Åhman.

Valberedningens arbetsordning finns även att läsa på hemsidan, biläggs ej till detta protokoll.

Årsmötet beslutade att fastställa valberedningens arbetsordning med tillägg att valberedningen får i uppdrag att utreda möjligheten för styrelsen att bli arvoderade.

§ 18 Val av ordförande och övriga ledamöter

Valberedningens förslag till styrelse och revisorer

Ordförande	Ulrika Karlsson	nyval 1 år
Ordinarie ledamöter	Joachim Ekelund	vald på 2 år till 2025
	Andreas Grüewald	vald på 2 år till 2025
	Manne Joweini	nyval på 1 år till 2025
	Christer Andersson	omval på 2 år till 2026
	Ralf Wisniewski	omval på 2 år till 2026
	Kristina Johansson	nyval på 2 år till 2026
Suppleanter	Elin Nilsson	nyval 1 år
	Patrik Pelosio	nyval 1 år
Revisor	Kennet Elton	omval 1 år
Revisorssuppleant	Jeanette Lundin	omval 1 år
Valberedning	Carina Hugsén	omval 1 år sammankallande
	Tina Brokmark	omval 1 år
	Marcus Hallberg	nyval 1 år

Årsmötet beslutade att välja Ulrika Karlsson till ny ordförande för styrelsen.

Årsmötet beslutade att välja styrelseledamöter, suppleanter och revisorer enligt valberedningens förslag.

Årsmötet beslutade att välja valberedning enligt medlemmarnas förslag.

§ 19 Övriga frågor som enligt mötets beslut får tas upp (anmälda under punkt 4).
Inga övriga frågor var anmälda under punkt 6.

§ 20 Årsmötet avslutas.

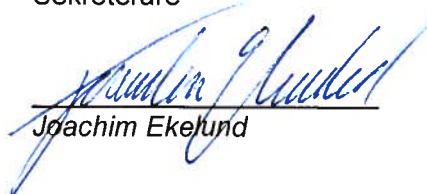
Mötesordförande tackar för mötet och lämnar ordet till ordförande Ulrika Karlsson, som tackar för förtroendet, och därefter förklarade årsmötet avslutat.

Mötets ordförande



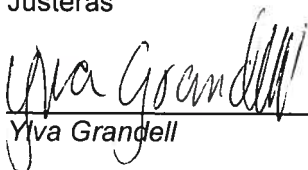
Britt-Marie Ahman

Sekreterare



Joachim Ekelund

Justeras



Ylva Grandell

Justeras



Clarita Karlsson



Välkommen till Årsmöte 2024

Friskis&Svettis Norrtälje



Verksamhetsberättelse 2023

Friskis&Svettis Norrtälje



Innehåll

- Friskis&Svettis Norrtälje
- Verksamheten 2023
- Resultat 2023
- Statistik 2023
- Verksamhetsplan och budget 2024



Friskis&Svettis i Norrtälje

1984 bildades IF Friskis&Svettis Norrtälje

1999 flyttade vi in i egna lokaler i "Hangaren" i Norrtälje

2005 öppnade vi upp i egna lokaler i Hallstavik



2007 hyrde vi lokaler på Vaddö och 2014 köpte vi den

2009 fick vi möjlighet att hyra lokaler i Rimbo efter några års verksamhet i Rimbo-badhus.

Idag erbjuder vi gymträning och ett stort utbud av gruppträning i alla våra fyra anläggningar. Norrtälje, Rimbo, Hallstavik och Vaddö. Förutom den populära utejympan på sommaren så erbjuder vi även gruppträning i Skebohallen, och i Edsbro skola. I april i år kunde vi även erbjuda en löpar-kurs i Finstal i takt med att föreningen har växt så har vi även utökat våra gym med både yta och utrustning.



Friskis&Svettis i Norrtälje

Lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet

för alla



Idrottsrörelsen har en stor utmaning i att nå fler som är fysiskt inaktiva i alla levnadsfaser.



Så tycker Gen Z om Friskis

Omvärldsspaning Källa: Friskis ungdomsråd

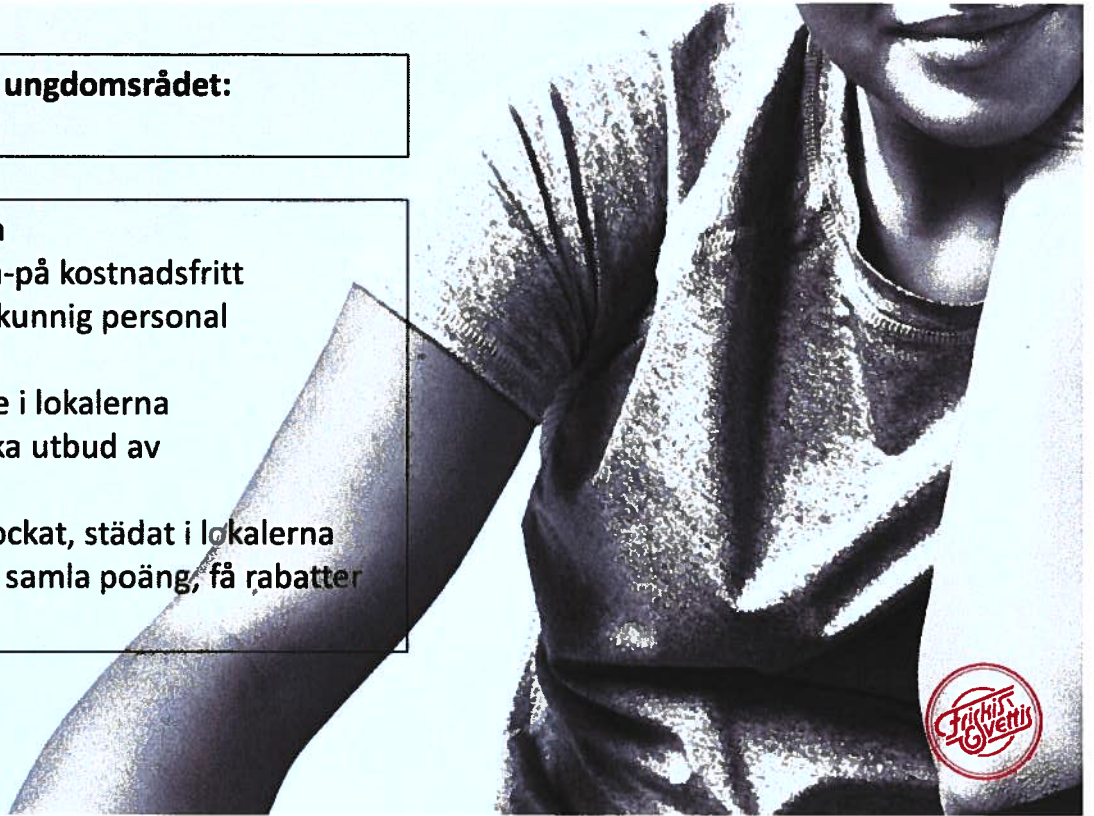
Att förstå unga är viktigt inte bara för att vara relevant och intressant som träningsaktör, utan också för att framtidssäkra engagemanget inom Friskis. Vilka krav och behov kommer vara en självklarhet för morgondagens motionärer? För att ta reda på det har Friskis med hjälp av Ungdomsbarometern träffat ett ungdomsråd för att få deras syn på relevanta frågor.

TOP 10: Ungas relation till hälsa och träning

1. Helhetsbild av hälsa
2. Rutiner och livsstilsanpassat
3. Gymträning matchar höga krav på flexibilitet
4. Saknar relation och motivation till gruppträning
5. Motiveras av utveckling och belöningssystem
6. Använder digitala hjälpmedel för att följa sin utveckling
7. Inspireras genom sociala medier, men tränar inte där
8. Digital PT – möjligen för planering men inte för genomförande
9. En bra "deal" styr mer än värderingar och varumärke
10. Lokala anläggningar påverkar bilden av en träningsaktör

Tips till Friskis från ungdomsrådet:

- Uppdatera loggan
- Provveckor/prova-på kostnadsfritt
- Välkomnade och kunnig personal
- Ge en bra deal
- Gott om utrymme i lokalerna
- Uppdatera och öka utbud av maskiner/redskap
- Fräscht, undanplockat, städat i lokalerna
- Belöningssystem, samla poäng, få rabatter eller produkter



Verksamheten 2023

Se verksamhetsåret i bilder



Resultat 2023

Nettoomsättning	Resultat 2023	Budget 2023	Resultat 2022
Träningskort	15 065 612	14 948 000	13 516 474
Försäljning varor	158 953	180 000	150 850
Hysesintäkter	141 800	93 000	80 600
Övriga rörelseintäkter	189 700	279 000	639 761
Summa intäkter	15 556 065	15 500 000	14 387 685
Rörelsens kostnader			
Verksamhetskostnader	-118 516	-145 000	-243 381
Övriga externa kostnader	-8 697 680	-8 830 000	-7 810 417
Personalkostnader	-4 637 550	-4 665 000	-5 719 885
Summa kostnader	-13 453 746	-13 640 000	-13 773 683
Avskrivningar	-2 157 073	-2 180 000	-2 180 267
Räntekostnader	-1 208 265	-1 080 000	-586 572
Resultat	-1 263 019	-1 400 000	-2 152 837

2023 års resultat visar på en stärkt ekonomi. Vi lyckades nå ett bättre resultat än budgeterat på grund av minimalt underhåll av våra ägda fastigheter och på sparsamma investeringar. Med satsningen på nyckelgym för att möta det nya normala, öka tillgängligheten och locka fler till vår verksamhet och samtidigt dra ner på våra personal-kostnader hoppades vi kunna nå budget 2023, och det gjorde vi!

Styrelsen största utmaning under 2023 och även fortsatt in i 2024 är att hitta andra ägandeformer av våra 3 egna anläggningar i Älmsta, Hallstavik och även Norrtälje, men att fortsatt bibehålla verksamheten där vi finns idag och på sikt även expandera i kommunen.



Statistik 2023

Gym 60%
Gruppträning 40%

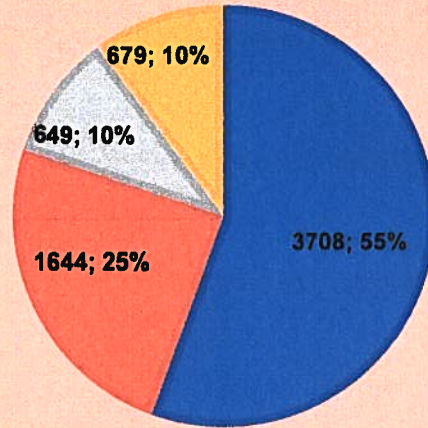


Statistik 2023

6 680 medlemmar
10% av kommunens invånare
242 193 besök

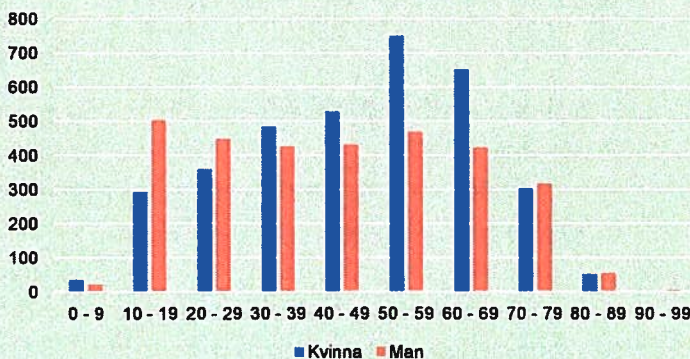
2023

■ Norrtälje ■ Rimbo ■ Hallstavik ■ Vaddö



Statistik 2023

Åldersfördelning



Alla Friskis:
Kvinnor 57%
Män 43%
Medelålder 43

Kvinnor 53%
Män 47%
Medelålder 45



Verksamhetsplan 2024

Bli framgångsrika på träningsmarknaden

Framtidssäkra vår organisation

Stärka Friskis med fler och nya perspektiv



Verksamhetsplan 2024

Bli framgångsrika på träningsmarknaden

- Erbjud mer Friskis
- Öka medlemsvärdet med hjälp av digitala Friskis
- Lyfta Friskis träningsanläggningar

Hur?

- Täcka "vita fläckar"
- Följa trender
- Behålla verksamheten på alla orter
- Exponera FriskisGo externt och internt
- Effektivisera befintlig utrustning
- Utbildning och inspiration
- Kvalitetssäkring



Verksamhetsplan 2024

Framtidssäkra vår organisation

- Utveckla och "boosta" det ideella uppdraget
- Jobba smartare tillsammans

Hur?

- Vara bra på att både söka upp och ta hand om nya personers engagemang. Uppmuntra även mindre initiativ.
- Dela med sig och ta del av goda exempel. Delta i rådslag och gemensamma lösningar och använda dem när de lanseras.



Verksamhetsplan 2024

Stärka Friskis med fler och nya perspektiv

- Uttrycka Friskis idé på nya sätt
- Syna oss själva och välkomna fler

Hur?

- Utforska trender och önskemål från medlemmar för att möta behov.
- Bidra i samtalet kring att utveckla Friskis erbjudande och utbud
- Undersöka hur föreningen speglar befolkningen på orten
- Ingå samarbeten med aktörer som når målgrupper som inte är representerade hos Friskis idag



Budget 2024

Nettoomsättning

Träningskort	16 000 000
Övriga rörelseintäkter	800 000
Summa intäkter	16 800 000

Rörelsens kostnader

Verksamhetskostnader	-120 000
Övriga externa kostnader	-9 500 000
Personalkostnader	-4 700 000
Summa kostnader	-14 320 000
Avskrivningar	-2 160 000
Räntekostnader	-1 250 000
Resultat	-930 000

Noteringar:

- Medlemsmål 7000
- Övriga rörelseintäkter är uthyrning av lokaler, samarbeten och sponsorskap som även ger medlems värde
- Kvalitetssäkra vår verksamhet och våra anläggningar.
- Fastighetsunderhåll
- 9 anställda
- 190 funkisar
- 4 anläggningar

