

Verksamhetsplan 2025

Inledning

2024 fyllde föreningen 40 år och det firades på olika sätt med kampanjer och träning&fest den 21 september. Receptionsytan har fräschats upp samt ett materialrum har byggts mellan Kvantum & Barometern hallen, så nu är vi redo för att utöka vår verksamhet.

Vi-känslan

Inget friskis utan våra funktionärer och motionärer. Vi behöver bli fler funktionärer för att ta emot fler motionärer, så det kommer att vara ett stort fokus på att bli fler men också värna om de vi har och det kommer vi att göra genom att få igång coachsamtal med alla funktionärer och ha mer kul tillsammans.

Gymsatsning

Nya maskiner är inköpta, ommöblering och uppfräschning kommer att ske i gymmet framöver. Vår vision är att vi ska utveckla träningen inne i gymmet med ect, small groups och pass i gymmet.

Externa samarbeten

Vi kommer att satsa på att fler målgrupper ska hitta till oss, företag, föreningar och organisationer nu när vi har anställt en verksamhetsledare på 50%, som en del i vår strategi att erbjuda mer Friskis!

Hjärt & Lungräddning utbildning för funktionärer

Tillsammans med Röda korset kommer vi att erbjuda alla funktionärer Hjärt&lungräddning.