

# Årsmöte för IF Friskis & Svettis Örebro

Onsdag 30 mars 2016 i Lilla Salen på F&S Öster, Örebro

## 1. Årsmötets öppnande

Föreningens ordförande Annika Grälls öppnade mötet och hälsade välkomna.

## 2. Val av mötesordförande och sekreterare

Valberedningens förslag till mötesordförande var Mia Spendrup och Elin Axelsson till sekreterare. Årsmötet beslutade  
*att* välja Mia till mötesordförande och Elin till sekreterare.

## 3. Val av justerar tillika rösträknare.

Valberedningens förslag var Håkan Kjellin och Marcus Lundell. Årsmötet beslutade  
*att* välja Håkan och Marcus till justerare tillika rösträknare.

## 4. Upprättande och fastställande av röstlängd för mötet.

Samtliga medlemmar på plats skrev upp sitt namn och medlemsnummer/personnummer när de anlände. Årsmötet beslutade  
*att* använda den listan som röstlängd.

## 5. Frågan om mötet utlysts på rätt sätt

Verksamhetschef Helena Tranquist redovisade att mötet utlysts 12 veckor innan årsmötet via F&S hemsida, sociala medier samt i lokalerna och Friskispressen. Årsmötet fastställer  
*att* mötet utlysts på korrekt sätt enligt stadgarna.


## 6. Fastställande av dagordning

Årsmötet beslutar  
*att* godkänna upprättad dagordning.

## 7. Framläggande av föreningens verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2015.

F&S hade i år valt att göra verksamhetsberättelsen virtuell som en kort film vilken visades för årsmötet. Verksamhetschef Helena Tranquist sammanfattade för årsmötet verksamhetsberättelsen: Medlemsantalet blev 16539 st vilket är en ökning med 976 st jämfört med 2014. En bidragande orsak tros vara öppnande av F&S Örebros tredje lokal Söder. De flesta som tränar på F&S är kvinnor i åldern 21-40 år. Av de 4538 gratis provträningsveckorna som människor provat på har 45% sedan blivit medlemmar. Av våra 359 funktionärer är de flesta kvinnor i ålder 21-40 år. Dryga 547000 inpasseringar har skett under året. Populäraste träningsformen inom gruppträning är spinning men det är egen träning på gymmet som haft flest inpasseringar under året och således är mest populärt. Flera nya gruppträningsformer hittade till våra lokaler och även en hel del ny utrustning till gymmen. En hel del uppträning har skett på Öster men framförallt på Kvarnen.

Helena Tranquist pratade sedan om F&S mål- och handlingsplan där det finns uppsatta mål för verksamheten och visade flera uppfyllda mål därifrån.



Handwritten signature in blue ink, possibly reading "Mia" or "Elin".



Handwritten initials in blue ink, possibly "MS".

Gunnar Ingberg, styrelsens kassör, redovisade för resultat- och balansräkningen. F&S gick in på 2015 med ett beräknat budgetunderskott på närmare 2,9 miljoner kronor i och med öppningen av Söder. Dock blev resultatet bättre än väntat med endast ett underskott på ca 700 000 kr. Målet att aldrig gå under 5 miljoner kr på bankkontot höll då det vid årets slut fanns ca 8 miljoner där. Styrelsen ser positivt på framtiden med en mycket god likviditet.

#### **8. Framläggande av revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning av verksamhetsåret 2015**

Maria Hedlund, auktoriserad revisor, och föreningens lekmannarevisor Ingela Borgström har gått igenom årsredovisningen och anser att den har upprättats enligt årsredovisningslagen. De tillstyrker att mötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret

#### **9. Beslut**

##### **Om fastställande av resultat- och balansräkningen**

##### **Om disposition beträffande föreningens resultat enligt den fastställda balansräkningen och om ansvarsfrihet för styrelsen**

Årsmötet beslutar

att fastställa resultat- och balansräkningen för verksamhetsåret 2015.

Årsmötet beslutar

att disponera årets resultat enligt årsredovisningens förslag.

Årsmötet beslutar

att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för år 2015.

#### **10. Framläggande av budget och föreningens verksamhetsplan, pågående projekt avseende år 2016**

Verksamhetschef Helena Tranquist berättade om bland annat nedan punkter gällande verksamhetsplan samt aktuella projekt för 2016:

Kvarnen kommer att rustas och omdisponeras för att göra plats för både cirkelgym (juni 2016) och indoor walking (oktober 2016), Integrationsprojektet "Be a Buddy" har lockat 88 nyanlända ungdomar till att börja träna hos oss tillsammans med en fadder, F&S fortsätter jobba på målet 100% bemanning i gymmet till år 2020, planeringen angående ett utegym i anslutning till Söder i ett samarbete med kommunen fortgår och kan eventuellt öppna till sommaren 2017, skol- och företagsträningar ökar och ges utrymme för så vi kan fylla våra lokaler även på dagtid, en ny verksamhetsplan för år 2017-2020 ska börja läggas på en strategidag i maj där både kansli och styrelsen träffas.

Styrelsens kassör Gunnar Ingberg berättade om några punkter i den lagda budgeten för 2016, bland annat nedan punkter:

Budgeten görs detaljerad på kontonivå och följs upp varje månad med månadsbokslut.

Budgeten är baserad på att vi ska nå 17500 medlemmar under 2016, vilket då skulle vara en ökning med ca 1000 medlemmar. Om året fortsätter som det har börjat kommer vi nå till målet och lite till.

#### **11. Fastställande av medlemsavgift för verksamhetsåret 2017**

Årsmötet beslutar

att medlemsavgiften för år 2017 ska vara oförändrad på 100 kr.

100 kr är det lägsta belopp för årsmedlemskap enligt Riksidrottsförbundets stadgar.

X = ML, EA

US

## Propositioner

Inga framlagda propositioner finns.

### 12. Motioner

En motion gällande att F&S ska införskaffa kaffeautomat till anläggningarna. Då det för flera år sedan fanns en kaffemaskin som inte användes yrkar styrelsen avslag på motionen med ett medskick till kansliet att de ska genomföra någon form av enkät där denna fråga lyfts för medlemmarna för att utreda hur stort behovet av en kaffemaskin är. Årsmötet beslutar att avslå motionen.

### 13. Personval, val av:

**Föreningens ordförande, för en tid av 1 år**

**Tre styrelseledamöter, för en tid av 2 år**

**Två revisorer, jämte revisorssuppleant, för en tid av 1 år**

**Fem ledamöter till valberedningen, för en tid av 1 år**

Valberedningens förslag presenterades av valberedningens sammankallande Elisabeth Sverresson.

#### Styrelse

Annika Grälls, ordförande, omval 1 år

Kerstin Svensson, nyval 1 år

Mikael Hagström, omval 2 år

Andreas Geschwind-Widegren, nyval 2 år

Malin Landegren, nyval 2 år

Styrelse består även av Jenny Holmén och Florence Nilsson som båda har 1 år kvar.

#### Revisorer (1 år)

Maria Hedlund, PWC auktoriserad revisor, omval

Gunnar Ingberg, lekmannarevisor, nyval

Karin Sundelius, suppleant lekmannarevisor, omval

#### Valberedning

Elisabeth Sverresson, sammankallande, omval 1 år

Sofi Andersson, omval 1 år

Ulf Marcusson, omval 1 år

Mona Karlström, omval 1 år

Sarah Boudrie, nyval 1 år

Årsmötet beslutar

att välja enligt valberedningens förslag.

### 14. Övriga frågor

a) Vid utlysandet av årsmötet utlystes också en dragning bland alla medlemmar som deltog. Priset i dragningen var ett årskort på F&S. Vinnaren blev Elisabeth Sverresson.

b) Sista övriga punkten handlade om avtackning av två styrelsemedlemmar, Sarah Boudrie och Gunnar Ingberg, som båda tackar för sig i styrelsen. De avtackades med varsin blombukett.

X  
M, EA

MS

## 16. Årsmötets avslutning

Mia Spendrup tackade för förtroendet som årsmötets ordförande och avslutade mötet. Efter mötet blev det tid för mingel och snittar.

Örebro 2016-04-15



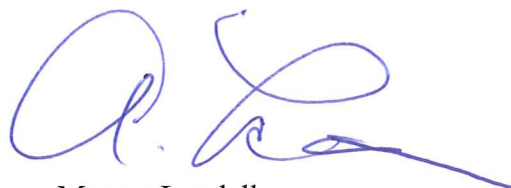
Mia Spendrup  
Årsmötets ordförande



Elin Axelsson  
Årsmötets sekreterare



Håkan Kjellin  
Årsmötets justerare



Marcus Lundell  
Årsmötets justerare

MS