

Verksamhetsberättelse

2024 har varit ett omvälvande år på många sätt. Medlemsantalen har stadigt gått uppåt men parallellt har organisationsförändringar tagit mycket tid och kraft av både verksamhetsledare, styrelse och ideella. Medlemsmässigt slutade året på 2 682 medlemmar vilket är en ökning med drygt 330 personer jämfört med föregående år. Antalet inpasseringar har således också ökat både för gym och gruppträning med ungefär 10 000 fler inpasseringar vardera under 2024 jämfört med föregående år.

Av tabellen nedan kan vi utläsa att våra medlemmar börjar hitta tillbaka till vår gruppträning som givetvis inte var lika aktuell under pandemiåren.

Inpassering/år	2020	2021	2022	2023	2024
Gym	50 552	33 505	39 064	37 833	45 564
Grupp	24 044	12 207	30 641	29 176	37 070
Totalt	74 596	45 712	69 705	67 009	82 634

Utveckling av verksamheten

Motion

Vid årsmötet 2024 lämnades en motion om ordentliga och fastmonterade cykelställ in. Denna motion fick bifall från både styrelse och deltagarna under årsmötet och i maj -24 kunde vi presentera ett antal nya platser att låsa fast sin cykel vid.

Inköp av varuautomat

För att kunna öka servicen till våra medlemmar och erbjuda drycker och bars även utanför våra bemannade öppettider beslutades att köpa in en varuautomat. Avtalet är ett nationellt upphandlat avtal mellan Friskis&Sveltis Riks och Impact Solution. Nu har vi inom kort haft varuautomaten hos oss i ett år och har därmed bra underlag för att kunna utvärdera och eventuellt justera i utbudet.

Omorganisation

Med anledning av föreningens hårt ansträngda ekonomi har verksamhetens kanslist under året blivit uppsagd. Detta har medfört att föreningen genomgår ytterligare en omorganisation genom att tillsätta utskott med ideellt engagerade för att driva vissa sakfrågor inom föreningen framåt. Utskotten som har tillsatts är:

Receptionsutskottet

Lokalutskottet

Kommunikationsutskottet

Eventutskottet

Säljutskottet

Träningsutskottet

Uppdragsbeskrivningar för samtliga sex utskott har tagits fram och kommer att presenteras för respektive grupp under mars. Syftet med utskotten är att tillsammans med verksamhetsledaren driva och utveckla föreningen framåt. Respektive utskott har ett

språkrör som genom verksamhetsledaren kan kanalisera frågor till styrelsen och vice versa.

Information

För att hålla medlemmar och ideellt engagerade informerade och uppdaterade på vad som händer och sker inom föreningen har ett flertal olika kommunikationskanaler preciserats.

Veckobrev – skickas ut till föreningens ideellt engagerade

Information till salarna – skickas ut var 3-4:e vecka och rör information till medlemmarna.

Digitala skärmar – Genom ett rikstäckande projekt mellan F&S Riks och Visual Art har digitala skärmar monterats på samtliga Friskisanläggningar runt om i landet. På dessa kommer det både att rulla rikstäckande reklam som föreningarna får intäkter för samt mer lokalanpassad information.

Medlemsbrev – skickas ut 4-6 gånger per år till föreningens medlemmar. Här kommer framöver även styrelsen att få ett litet utrymme för att berätta mer om vad de arbetar med för frågor.

Fysiska träffar – tre gånger per år samlas alla ideellt engagerade inom Friskis för information och inspiration. Dessa träffar hålls inför sommaruppehåll, vid höstterminsstart samt inför jul.

Bidrag för renovering

Under hösten gavs samtliga Friskisföreningar i Sverige möjlighet att ansöka om ett "Särskilt pandemistöd" från F&S Riks. Dessa medel var öronmärkta för renovering och upprustning av reception och gemensamhetsytor enligt Friskis nationella designkoncept. Styrelsen skrev tillsammans med verksamhetsledaren ihop en ansökan som skickades in i början av december. Strax innan jul fick föreningen besked om att vi tilldelats 130 000:- för renovering enligt designkonceptet.

Företag och föreningar

Under året har vi arbetat hårt för att få in fler företag och föreningar i vår verksamhet. Ett nytt sälj- och utbudsmaterial har uppdaterats för företag och vi ser en ökning i antalet föreningar som vill köpa träning i våra lokaler.

Uthyrning av lokal

Under våren 2024 tecknade föreningen ett hyresavtal med Frida Brännholm på KlinikQ. Frida erbjuder massage, akupunktur och hårmineralsanalyser och utgör ett bra komplement till vår verksamhet. Hon flyttade in i Premicares tidigare lokal och driver sin verksamhet där.

Pass och aktiviteter

Verksamheten har tagit fart igen speciellt under hösten har vi sett en ökning på både pass och gymaktivitet. Familjejympa som har legat kvar och har varit fortsatt populärt.

Knattejympa har dragit igång igen och har fått bra respons. Strukturen för Knattejympa görs om vid årsskiftet och heter nu Knatteklubben och där utbildningsvägen är kortare och konceptet är train the trainer. Vi har rekryterat en individuell tränare för att möta upp det ökade behov i gymmet. Vi har rekryterat en Cirkelgymsledare för att kunna hålla cirkelgym soft pass på dagtid. Vi har tyvärr tappat vår Tonårsinspiratör och en Spinledare.

Funktionärer och arbetsuppgifter

Antalet aktiva funktionärer, styrelseledamöter, valberedningsrepresentanter, värdar, instruktörer och anläggningsansvariga ligger stadigt kvar på runt 100st.

Personalen har minskat under 2024 till en anställd från och med november.

Anställda i föreningen var i december 2024:

- En verksamhetsledare, 100%

Utbildningar

Under 2024 har två personer genomfört grundutbildningen "Ettan". Föreningen hade en till deltagare inbokad vilken fick förhinder så den har inte genomfört utbildningen men platsen är betald. Vi har ett flertal som under året har vidareutbildat sig.

- En individuell tränare med licensiering i mars.
- En cirkelgymsledare som också är klar med licensieringen.
- En skivstångsledare som också är klar med licensieringen.

Föreningen söker alltid fler receptionsvärdar och ledare till verksamheten. I dagsläget söker vi främst ledare inom spinning, coreflex och cirkelfys. Det ideella engagemanget är föreningens livskraft. Utan den skulle det inte vara möjligt att hålla föreningen vid liv.

Styrelsens förvaltningsberättelse

Föreningen lider fortfarande av pandemiåren som drabbade föreningen hårt ekonomiskt. Under 2024 har fortsatt fokus varit på att öka intäkter och minska kostnader. Intäktssidan har gynnats av ett ökat medlemsantal, sponsorsarbeten samt samarbetsavtal med föreningar som köper träning och nyttjar våra lokaler. Vi har under året också kunnat ersätta Premicare som hyresgäst med Frida på KlinikQ samt genomfört en prishöjning av träningskortet under tidig höst.

På kostnadssidan har styrelsen varit tvungen att ta det tuffa beslutet att behöva säga upp föreningens kanslist på grund av ekonomiska skäl. Verksamheten har sedan hösten påbörjat en omorganisation för att styra om delar av kanslistens arbete på ideella krafter samt för att avlasta föreningens verksamhetsledare. Ytterligare åtgärder för att minska föreningens kostnader har varit att omförhandla avtal och återuppta dialogen med vår hyresvärd Nyfosa.

Under 2025 är målet att spränga 3000 medlemmars gränsen. För att locka fler potentiella medlemmar till oss kommer vi under 2025 att genomföra fler marknadsaktiviteter, renovera och rusta i våra lokaler samt fortsätta sälja in Friskis till företag och föreningar. Styrelsen har också som målsättning att skyndsamt avsluta förhandlingarna med Nyfosa och hitta en lösning där de ser värdet av vårt varumärke och vår verksamhet i deras lokaler långsiktigt. För att också behålla befintliga medlemmar har styrelsen tillsammans med verksamhetsledaren för avsikt att genomföra en medlemsundersökning för att samla in synpunkter och förbättringsförslag samt se över medlemsförmånerna för föreningens medlemmar.

Utvecklingen går åt rätt håll och från och med januari 2025 kommer föreningen också se den ekonomiska effekten av den uppsägning som genomförts. Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året och mellan dessa fördelat ut uppgifter sinsemellan att arbeta med mellan mötena. Året slutar på 2682 medlemmar vilket är drygt 300 fler än föregående år. Vi har en till sponsor på ingång och kommer arbeta hårt för att sälja Friskis till fler.

Styrelsen 2024 för IF Friskis&Svettis Örnsköldsvik