

Verksamhets- och förvaltningsberättelse

Verksamhetsberättelse

Året avslutades med 2 250 medlemmar. En ökning mot tidigare år med 368 personer. Antal inpasseringar har ökat något under 2022, även om vi har en bit kvar till hur det såg ut innan pandemin slog till.

Inpassering/år	2019	2020	2021	2022
Gym	69 276	50 552	33 505	39 064
Grupp	47 143	24 044	12 207	30 641
Totalt	116 419	74 596	45 712	69 705

Pass och aktiviteter

Verksamheten har tack vare minskade restriktioner kunnat bedrivas under normala former under största delen av året.

Vi startade igång nyheten Multifys med gott resultat och kunde stolta återuppta vår barnverksamhet i form av Knatte och Familjefys. Tack vare goda rekryteringar har vi även kunnat utveckla vår Softverksamhet på ett bra sätt med mer jympa och Yoga.

Gällande gymverksamheten gjordes en nulägesanalys som ledde till ett antal förbättringsåtgärder, dessa beskrivs närmare nedan.

Lokal och utrustning

En enkät med fokus på redskap, maskiner och ytor i gymmet gick ut till alla aktiva medlemmar. Med den som grund kunde vi med hjälp av finansiering från RF-SISU påbörja ett projekt för att få trevligare träningsytor i gymmet som även motsvara flödet på folk sett över hela dagen.

Vi flyttade om i maskinrummet, tog bort den gröna gräsmattan och frigjorde yta för stretchmatta vid fönstren.

I stora gymytan lades nytt golv in för en bättre fri yta. Tack vare ommöblering fick vi en mer naturlig passage in till maskinrummet, och en mer ostörd yta för gräsmattan mitt i rummet. Vidare projekterades för ytterligare förändringar av passagen in mot cirkelgym. Projektet godkändes av RF-SISU och startas igång i början av 2023.

Funktionärer och arbetsuppgifter

Antalet aktiva funktionärer, styrelseledamöter, valberedningsrepresentanter, värdar, instruktörer och anläggningsansvariga ligger stadig kvar runt 100st.

Personalen har utökats under året, då vi i slutet av mars anställde en ny träningsansvarig.

Anställda i föreningen var i dec 2022

* Verksamhetsledare 100%

* Träningsansvarig 100%

* Kanslist/Gyminstruktör 80%

Utbildningar

Under 2022 har tre personer gått Ettan för att sedan vidareutbilda sig inom Yoga respektive jympa. Vår individuella tränare har gått en vidareutbildning inom Pass i Gymmet och vår Träningsansvarige har utbildat sig till Individuell Tränare samt påbörjat utbildning till Personlig Tränare

Medlemsförmåner

Inga nya samarbeten har jobbat fram under 2022.

Möten

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året. Ledare och värddar har träffats för inspiration och gemenskap vid ett par tillfällen. Personalen har setts löpande varje vecka.

Styrelsens förvaltningsberättelse

Inför 2022 fanns en stor medvetenhet om att resultatet skulle komma att påverkas kraftigt av den minskade försäljningen under 2021, i och med att föreningen periodiserar sina intäkter. Klart var att det skulle bli ett minusresultat och den slutgiltiga budgeten fastställdes till -1 000 000kr.

Detta resultat skulle sedan påverkas ytterligare av återbetalning av bidrag som ansågs krocka med varandra, Omställningsstöd från Skatteverket och kompensationsstöd via RF. En återbetalning på drygt 540 000kr.

Återstartsstöd kom från vår lokala RF-SISU Västernorrland med 50 000kr vilket gjorde det möjligt att påbörja upprustningen av gymtan.

Kopplat till Seniorsatsningen fick vi även där ett bidrag om 10 000kr vilket nyttjats till handledarutbildning samt planering och uppstart av Seniorklubben som startas upp i januari 2023.

Intäkterna under året uppgår till 4 181 848kr och utgifterna till -5 985 764kr.

Likvida medel uppgår vid årsskiftet till 2 061 289kr och kontona finns på Sidensjö Sparbank.

Summan av föreningens anläggningstillgångar är 337 530kr. Kortfristiga fordringar 970 054kr. Kortfristiga skulder 2 740 512kr.

Antalet sålda träningskort har ökat, men än har vi en lång väg kvar innan vi är tillbaka till samma siffror som innan pandemin.

Styrelsen 2022 för IF Friskis&Svettis Örnsköldsvik