

## Verksamhets- och förvaltningsberättelse

### Verksamhetsberättelse

Året avslutades med 2 349 medlemmar. En ökning mot tidigare år med 99 personer. Antal inpasseringar har legat på ungefär samma nivå under 2022 och 2023.

Inpassering/år	2019	2020	2021	2022	2023
Gym	69 276	50 552	33 505	39 064	37 833
Grupp	47 143	24 044	12 207	30 641	29 176
Totalt	116 419	74 596	45 712	69 705	67 009

### Kortstruktur

I september i samband med prishöjning valde vi att gå över från att ha olika former av abonnemang till bara 1. Det finns därmed bara träningskort, på antingen 12 månader eller 6 månader. Tidigare kort som har tagits bort är passkort och gymkort. I oktober ordnade vi så att det även var möjligt att betala med autogiro med en uppsägningstid på 1 månad vilket ökar flexibiliteten för medlemmen.

### Pass och aktiviteter

Verksamheten har tagit fart igen speciellt under hösten har vi sett en ökning på både pass och gymaktivitet. Barnverksamheterna har försvunnit utom Familjeympa som har legat kvar och har varit fortsatt populärt. Vi har rekryterat 2 stycken individuella tränare för att möta upp det ökade behov i gymmet. Båda att kunna ge instruktioner men även på sikt erbjuda pass i gymmet. Vi har även rekryterat och licensierat en ny yoga ledare och en ny barnledare är på ingång. I samband med lokalförändringen i gymmet har vi även lyckats få in 5 befintliga ledare att vidareutbilda sig för att kunna hålla cirkelgympass. Vilket gör att vi idag kan erbjuda minst 5 cirkelgympass i veckan.

### Funktionärer och arbetsuppgifter

Antalet aktiva funktionärer, styrelseledamöter, valberedningsrepresentanter, värdar, instruktörer och anläggningsansvariga ligger stadigt kvar på runt 100st.

Personalen har minskat under 2023 till 2 anställda från och med juni.

Anställda i föreningen var i december 2023

- Verksamhetsledare 100%
- Kanslist/gyminstruktör 100%

## Utbildningar

Under 2023 har 4 gått ettan. Vi har betalat för en extra i och med att man inte kunde delta på kursen och det var för sent att avboka. 2 har vidareutbildat sig till individuella tränare och klarat licensieringen. 1 har vidareutbildat sig till yogaledare och klarat licensieringen. En har gått barn och tonår och har licensieringen kvar att göra. Vi har även vidareutbildat inom egen regi 2 seniorklubsledare och 1 tonårsinspiratör. Detta utifrån att Verksamhetsledare har gått handledarutbildning för seniorklubben och tonårsinspiratör.

## Medlemsförmåner

Vi har ändrat i vårt samarbetsavtal, för att säkerställa en ekonomisk stabilitet. Vi har jobbat fram det under hösten där vi ska försöka sälja ett grundpaket till företag mot att deras anställda får rabatt på sina träningskort. Något vi har gett gratis förut.

Under 2023 har vi fått en ny samarbetspartner i Gå och löp-kliniken.

Vi har fortsatt samarbete med human resurs.

## Uppsägning av lokal

Premicare har valt att säga upp lokal och flytta sjukgymnast tillbaka till deras egen lokal. Det innebär att vi kommer att tappa den intäkten från och med sista mars. Det rör sig om ungefär 5 000kr per månad.

## Möten

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året. Ledare och värdar har träffats för inspiration och gemenskap vid ett par tillfällen. Personalen har setts löpande varje vecka.

## Styrelsens förvaltningsberättelse

Inför 2023 fanns en stor medvetenhet om att resultatet skulle komma att påverkas kraftigt av den minskade försäljningen under 2022, i och med att föreningen periodiserar sina intäkter. Klart var att det skulle bli ett minusresultat och den slutgiltiga budgeten fastställdes till - 719 106kr.

Efter att ha sagt upp sig på egen begäran slutade Annica Sjöblom sin anställning som verksamhetschef i juni 2023. Eftersom det ekonomiska läget var minst sagt ansträngt efter sviterna av pandemin som innebar ett kraftigt medlemstapp, samt att en effektivisering fanns för handen personellt. Beslutades styrelsen att verksamheten fortsättningsvis skulle drivas med två anställda, i stället för tre. Jan Ramén befordrades till verksamhetsansvarig och Lisa Holmgren tar hand om de administrativa frågor samt marknadsföring. I samband med de nya befattningarna har även arbetsmiljöfrågorna setts över samt förts en god dialog med facket.

Under 2023 har det tagits ett rejält krafttag för att se över möjligheterna att få ned verksamhetens kostnader. Förhandlingar har skett med hyresvärderna Nyfosa om lokalkostnaderna och bidragsmöjligheter av olika slag har och kommer att ses över. Ett försök till ett än mer strukturerat arbetssätt runt marknadsföring och företagssponsring har tagits fram. Det har inneburit att vi under hösten och vintern haft en större närvaro på de sociala medierna och att fler marknadsföringskampanjer har genomförts. Ett underlag för avtal med företagssponsorer har tagits fram med tillhörande lista över potentiella sponsorer att bearbeta under 2024 och framåt.

I höstas införde vi möjligheterna till autogiro, som innebär ett mer flexibelt betalningsätt för vissa grupper.

Resultatet av gjorda insatser är att vi hitintills har ökat medlemsantalet med cirka 350 medlemmar, förbättrat vår likviditet, samt att ett avtal har skrivits med Gå och löpkliniken.

I den kommunikationsplan som tagits fram finns även ambitionerna att förstärka föreningskänslan i Friskis och Svettis och arbeta för att både inspirera till och öka möjligheterna till att vara delaktig i Friskis & Svettis utveckling.

Intäkterna under året uppgår till 4 963 601kr och utgifterna till -5 682 707kr.

Likvida medel uppgår vid årsskiftet till 1 472 958kr och kontona finns på Sidensjö Sparbank.

Summan av föreningens anläggningstillgångar är 337 530kr. Kortfristiga fordringar 970 054kr. Kortfristiga skulder 2 740 512kr.

Antalet sålda träningskort har ökat, men än har vi en lång väg kvar innan vi är tillbaka till samma siffror som innan pandemin.

Styrelsen 2023 för IF Friskis&Svettis Örnsköldsvik