



Verksamhetsplan för IF Friskis&Svettis Säffle 2024-2025

Föreningen har som mål att erbjuda lustfylld och effektiv fysisk träning av hög kvalitet. Vår ambition är att våra motionärer ska trivas med föreningens träningsutbud och se det som ett naturligt val. För att bibehålla den goda kvaliteten görs en årlig ledaruppföljning och värduppföljning.

Utbudet i föreningen kommer att bestå av Jympa, Familjejympa, Juniorjympa, Jympa Soft, Multifys, Power Hour, Yoga, Step, Dans och Box. Ett aktivt sökande efter fler ledare fortsätter.

Föreningens Rörisutbildare erbjuder kommunens skolor Röris.

Förlängning av terminerna kommer att ske i maj och december med träningspass 2 dagar/vecka.

Alla funktionärer skall erbjudas HLR- och Första Hjälp-utbildning.

Under sommaren kommer gratis utomhusträning att erbjudas.

Vid evenemang som stadslopp, föreningsmässor m.m. så deltar föreningen för att marknadsföra sig och visa glädjen med rörelseträning.

Friskis&Svettis Säffle ska erbjuda lättillgänglig och lustfylld träning och bidra till en bättre folkhälsa.

Säffle 2024-04-10



Verksamhetsansvarig