

Valberedningens förslag på styrelseledamöter och revisorer till F&S Stockholms årsmöte 22 april 2018



Nyval 1 år



Andreas Strömberg,
34 år. Föreslås som
ordförande på ett år.

Andreas arbetar idag på IKEM – innovations- och kemiindustrierna som head public affairs environment.

Jag har varit medlem i föreningen i nästan 15 år. Mellan åren 2013 – 2017 var jag ledamot i styrelsen. Jag brinner för att få fler i rörelse och att F&S Stockholm är en ideell rörelse, av medlemmar för medlemmar.

Min fritid ägnar jag så mycket som möjligt åt Friskis&Svettis, antingen på ett medel- eller pulspass. Dessutom älskar jag att resa, äta god mat och dricka gott vin.

Min vision för mitt engagemang i Friskis och Svettis Stockholm är: Jag vill att Friskis och Svettis ska vara den självklara platsen för människor som vill röra på sig. Samtidigt som F&S Stockholm måste klara av att möta både motionärens och omvärldens krav på modern träning är det viktigt att föreningen värnar och utvecklar den ideella grundtanken.

Som ordförande för Sveriges största idrottsförening vill jag, tillsammans med styrelsen, personal och funktionärer, arbeta med att: F&S Stockholm växer – både i antalet nya medlemmar och genom en klok expansion av lokaler. För att kunna erbjuda lättillgänglig och lustfylld träning, behöver vi även vara proaktiva och erbjuda nya sätt för människor att träna och mötas.

F&S Stockholm är en ideell rörelse i framkant – där vi utvecklar föreningsdemokratien och sätt för medlemmar och funktionärer att påverka föreningen. Att vara engagerad hos oss ska vara enkelt och smidigt oavsett om du är värd eller ledare, eller om man som medlem kommer med feedback på en anläggning.

F&S Stockholm syns mera – i kraften att vara Sveriges största idrottsförening behöver vi kommunicera och ta mer plats för att berätta om den kraft föreningen utgör. Varje dag, året runt bidrar föreningen till ett Stockholm där fler mår bra genom rörelse antingen tillsammans med andra, eller för de som gillar att träna själva.

Omval 2 år



Reinhold Lennebo,
64 år. Omval som vice
ordförande på 2 år.

Styrelseledamot och vice ordförande i Friskis&Svettis Stockholm. Styrelseledamot i Friskis&Svettis Riksorganisation. VD för branschorganisationen Fastighetsägarna.

Jag har en lång Friskishistoria som börjar i Kalmarföreningen 1984. Som flitig motionär blev jag engagerad i styrelsen där under 6 år på 1990-talet, varav de 3 sista som ordförande. Hann också vara värd under ganska många år. Under några år tränade jag på Friskis i Malmö och 2008-2009 var jag ordförande i Stockholmsföreningen, dit jag återkom i bolagsstyrelsen 2015 och sitter sedan 2017 i Stockholmsföreningens styrelse som vice ordförande.

På Friskis tränar jag gruppträning och lite styrketräning. Favoritpasset är fortfarande intensiv. Övrig träning, som det blir ganska mycket av, är orientering och joggande. Har tidigare tränat karate, har svart bälte(!).

Jag vill bidra med positiv energi och mina erfarenheter från liknande utmaningar i flera olika tidigare uppdrag. Om möjligt bidra till att föreningen fortsätter att utvecklas i takt med våra resurser och att vi alltid har en bra koll på vår ekonomi.

Vi står inför många utmaningar; konkurrens men ambition att växa, behov av flera lokaler för att möta grundvärderingen lättillgängligt, balans i ekonomin. Även att i samklang med Riks utveckla jympan utan att tappa våra kärnvärden. Utveckla föreningskänslan så att vi visar vår uniktet.



Nyval 2 år



Tara Wahab, 49 år.
Nyval som ledamot på 2 år.

Utredare på Folkhälsomyndigheten.

Motionär sedan 2006 och funktionär sedan 2012.

När jag kom till Sverige blev Friskis&Svettis en viktig del i min nya tillvaro. I dag är jag tillgänglig tränare, leder IMT, är Cirkelfysledare samt fadder till nya gyminstruktörer.

Fritiden: Resa, vandra, baka och umgås med nära och kära.

Jag har suttit i styrelsen i SACO-föreningen lokalt på Smittskyddsinstitutet där jag arbetade 2003-2014.

Jag sitter i styrelsen för föreningen Ett levande Hagalund nu.

Jag vill bidra med rörelsegädje och få fler att röra på sig, integrera dem som känner sig utanför i samhället i föreningslivet och öka mångfalden ännu mer. Friskis är jättebra på mångfald, men vi kan bli ännu bättre.

De viktigaste frågorna för F&S Stockholm är att ta hand om våra funktionärer på bästa sätt och få ännu fler att engagera sig på olika sätt.

Nyval 2 år



Anette Wagler, 54 år.
Nyval som ledamot på 2 år.

Driver en varumärkes och innovationsbyrå där man underlättar digitalisering och marknadsföring för kunder och organisationer.

Jag är motionär i F&S sedan många år och går helst på gruppträning och joggar. Jag har varit verksamhetsrevisor i Stockholmsföreningen i flera år. Jag har erfarenhet av att sitta i flera styrelser och att driva projekt.

Jag ser mig som en världsmedborgare och vill bidra till en bättre värld, mer hållbar.

Vill jobba för att F&S ska fortsätta med upplevelsen och mötet i fokus. Var du än kommer i kontakt med F&S ska du känna och vilja vara en del av oss.

På min fritid gillar jag att lyssna på musik och umgås med mina vänner.

Nyval 1 år



Bengt Lyngbäck, 56 år.
Nyval som verksamhetsrevisor på 1 år.

Bengt har eget konsultbolag som arbetar med verksamhetsplanering och organisation bland annat för SIDA.

Erfarenhet av ledarskap som VD och projektledare och arbetat länge med förändringsarbete och strategi. Är funktionär sedan 4 år och leder spinning samt rodd. Medlem sedan många år.

Jag har varit aktiv i flera styrelser tidigare, bland annat som VD för Skärgårdsstiftelsen och vårdbolaget Anita Care. Även flera ideella föreningar.

Vill bidra till att F&S sprider rörelsegädje, uppmuntran till träning samt öka mångfalden. Fortsätta att utveckla föreningen med fler anläggningar och utbud.

Jag är gärna länken mellan medlemmarna och styrelsen, och kunna följa styrelsearbetet och värna medlemmarnas intressen.

Att leva upp till "Sveriges bästa varumärke".

Stefan Norell, auktoriserad revisor (omval)

Micael Shultze, revisorssuppleant (omval)

Följande har 1 år kvar som ledamöter



Malin Broman, 40 år.

Jurist, arbetar på Regeringskansliet som rättssakkunnig. Är funktionär sedan 1998 och leder nu Flex och Skivstång. Är också Uppföljare i föreningen. Har suttit i styrelsen sedan 2017.



Jan Olofsson, 76 år.

Pensionär med styrelseuppdrag i ett antal bolag. Jympaledare sen 1985.



Kajsa Värna, 42 år

Avdelningschef vid Sveriges läkarförbund. Leder jympa soft, bas- och familjejympa i Stockholmsföreningen. Har även varit uppföljare, rekryterare och lett jympaskola för potentiella ledare.



Håkan Andreasson, 68 år.

Pensionerad revisor med bakgrund inom redovisning, rapportering och styrelsearbete.