

# Motioner som blev verklighet 2021



Du som medlem är en viktig del i rörelsen Friskis&Sveltis Stockholm. Du har nämligen inte bara rösträtt på föreningens årsmöten, du har också möjlighet att påverka genom att skicka in egna motioner till årsmötet. Det är precis vad ett antal medlemmar gjorde förra året. Här kan du läsa om hur verksamheten har jobbat för att verkställa motionärernas önskemål.

## Barntillåtet i gymmet

Att bifalla motionen på så sätt att föreningen har för avsikt att testa barntillåtet i gymmet för 10-12-åringar i målsmans sällskap på några av föreningens anläggningar. Detta kan ske först när situationen med pandemin tillåter och nödvändiga förutsättningar finns på plats.

### Åtgärd

Planering påbörjades vid årsskiftet 2021/2022. Testperioden för barntillåtet i gymmet för 10-12-åringar i målsmans sällskap pågår 21 mars - 22 maj 2022. Testanläggningar är F&S Farsta, F&S Hornstull, F&S Lindhagen, F&S Solna och F&S Sveavägen. Barnet löser engångsbiljett för 75 kronor per träningstillfälle. Efter testet sker utvärdering för att se om (och i så fall hur och när) implementering i ordinarie utbud kan ske.

### Inramning

- Anläggningar: Farsta, Hornstull, Lindhagen, Solna och Sveavägen
- Testperiod: 21/3 - 22/5 2022
- Tillgänglighet: Gäller under bemannade tider på testanläggningarna, i övrigt ingen begränsning i dag eller tid.
- Målgrupp: 10-12-åringar (födda 2009-2012) Barn födda 2009 kan välja att träna med vuxen för engångsbiljett 75kr eller köpa kort/engångsbiljett till tonårspris och träna själv.
- Målsman (eller av målsman godkänd annan vuxen person) tränar tillsammans och ansvarar för barnet under hela besöket.
- Den vuxne är medlem och har aktivt träningskort i F&S Stockholm
- Max 2 barn per vuxen vid samma träningstillfälle
- Pris: Engångsbiljett junior á 75 kr per tillfälle
- Introduktion/hjälp: Den vuxne kan boka Gyminstruktion med en tränare

## Göra alla pass digitala

Att bifalla motionen på så sätt att motionärens önskemål tas med in i det pågående arbetet med att utveckla den digitala träningen.

### Åtgärd

F&S Stockholm har fört vidare motionärens önskemål till F&S Riks. F&S Riks är i nuläget de som utvecklar och producerar den digitala träningen. I början av 2022 lanseras träning i app (Friskis Go) med ett gemensamt, digitalt utbud för hela F&S-rörelsen. Senare under 2022 kommer föreningarna kunna producera eget innehåll till träningsappen.

Vilken typ av digitala pass och/eller digitalt stöd i träningen vi som förening vill komplettera med får vi ta ställning till när vi vet förutsättningarna och vad som kommer ingå i det gemensamma utbudet i träningsappen. Av resursskäl är det inte möjligt att göra alla ledares pass digitala.

# Motioner som blev verklighet 2021



## Träningsresor med flyg

Styrelsen ger verksamheten i uppdrag att ägna tiden fram till och med december 2021 att ta reda på vad våra medlemmar och funktionärer vill, se över och bedöma de ekonomiska konsekvenserna av ett slutligt beslut om flygresor, samt se hur vår träningsreseverksamhet kan och bör bidra till vår roll som ansvarstagande samhällsaktör.

### Åtgärd (som återrapporterades till årsmötet 2021)

Vi har inlett detta arbete genom att titta på vilka delar som ska ingå. Det vi ser bör utgöra grunden för utredningen är bland annat en medlemsundersökning där vi ställer frågor kring hur medlemmarna skulle uppleva en träningsreseverksamhet i Friskis Stockholm samt hur de i så fall skulle önska att den var utformad. Vi avser också att ta fram två business cases, ett med träningsresor med flyg och ett med träningsresor utan flyg, som ett underlag för att bedöma de ekonomiska konsekvenserna.

### Åtgärd (efter årsmötet 2021)

På Friskis&Svettis Riks årsstämma i mars 2022 fattade Friskisföreningarna ett för rörelsen gemensamt beslut om träningsresor med flyg: Att uppdra åt F&S Riks att uppdatera "Policy träningsresor till andra platser" med att "inga träningsresor med flyg får arrangeras under Friskis&Svettis varumärke eller Reseklubben". F&S Stockholm har sedan tidigare pausat träningsreseverksamheten och kommer förstås att följa policyn och det gemensamma beslutet.

Även om vi således inte kommer att medverka vid träningsresor med flyg framöver, vill vi ändå redovisa resultaten av den medlemsundersökning som gjordes till följd av det tidigare årsmötesbeslutet.

Undersökningen har besvarats av cirka 900 medlemmar. och visade att 67 procent kunde tänka sig flyg som transportsätt på en resa med Friskisträning medan 24 procent ansåg att flyg inte ska förekomma som transportmedel på dessa resor. Mer än hälften upplevde att träningsresorna – både inom Sverige och övriga Europa – gav ett mervärde till medlemskapet, även om det bara var 14 procent som själva hade nyttjat möjligheten.

Genomlysningen av affärsmodellen visade att det är svårt att uppnå break-even på att bara genomföra resor med Friskisträning utan flyg. Men utvecklingen är stor inom området och många researrangörer prioriterar hållbarhetsfrågorna, så situationen kan förändras under kommande år. Så vi stänger inte dörren helt för tanken att medverka vid träningsresor framöver, om än inte resor med flyg.

## Hållbarhetsarbete

Styrelsen ger verksamheten i uppdrag att initiera ett hållbarhetsarbete. I uppdraget ingår att se över hur arbetet bäst ska utformas och drivas.

### Åtgärd (som återrapporterades till årsmötet 2021)

Hållbarhetsfrågorna är mycket viktiga för föreningen. På grund av pandemin har föreningen varit tvungen att prioritera andra akuta frågor under de senaste månaderna, men avsikten är att se över hur hållbarhetsarbetet ska utformas och drivas så fort pandemisituationen tillåter. Det är viktigt att hållbarhetsarbetet får den tid och de resurser som krävs för att det ska ge ett reellt avtryck.

### Åtgärd (efter årsmötet 2021)

Vi har valt verktyget ansvarsfullt.se som hjälpt oss att få fram en hållbarhetsrapport. Verktyget är matchat mot FN:s Globala mål.

Under våren 2022 väljer vi med hjälp av hållbarhetsrapporten ut områden att jobba vidare på under hösten 2022. Parallellt identifierar vi vad vi gör redan idag som främjar kvalitet, miljö och socialt ansvar. Vi tar också fram en miljöpolicy. På årsmötet presenteras ett nuläge samt hållbarhetsrapporten.