

Ordinarie årsmöte 2022

Tid: 2021-04-28 kl 18:00-20:30
Plats: Idrottens hus, Riksidrottsförbundet, Skansbrogatan 7, Stockholm
Samt: Digital närvaro och röstning via plattformen Easymeet.
Närvarande: Röstlängden fastställdes inför varje voteringspunkt utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt.

- 1 Öppnande av årsmötet Föreningens ordförande, Andreas Strömberg, hälsade alla deltagare välkomna till årsmötet. Han konstaterade att den insats Friskis&Svettis gör för folkhälsan är extra viktig i dessa utmanande post-pandemitider. Därefter förklarade han årsmötet öppnat.
- 2 Fastställande av röstlängd Andreas Strömberg frågade årsmötet om det kunde bestämma att fastställa röstlängden utifrån antalet inloggade medlemmar vid varje voteringspunkt. Årsmötet antog förslaget.
144 röstberättigade hade anmält sig till årsmötet och betalat sin medlemsavgift i tid. Som mest deltog 89 av de röstberättigade i mötet.
- 3 Val av ordförande och sekreterare Till mötesordförande valde årsmötet Sara Svanström och till mötessekreterare Mattias Wising Bonde.
- 4 Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordföranden ska justera protokollet Till protokolljusterare, tillika rösträknare, valde årsmötet Camilla Hammarlund och Daniella Morales.
- 5 Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna Sara Svanström redogjorde för kallelseförfarandet. Årsmötet förklarade sig vara behörigt utlyst.
- 6 Fastställande av dagordning och procedurregler Sara Svanström redogjorde kort för mötets ordningsregler och procedurregler, vilka också gicks igenom under den mötesskola som hölls innan mötets öppnande. Årsmötet fastställde dagordningen enligt kallelsen (bilaga 1).

- 7 Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll
- Mia Qwörnström, verksamhetschef för F&S Stockholm, rapporterade kort om föregående årsmötesprotokoll (bilaga 3) med fokus på de åtgärder som gjorts till följd av beslut från tidigare årsmöten (bilaga 4):
1. Barntillåtet i gymmet
 2. Göra alla pass digitala
 3. Träningsresor med flyg
 4. Hållbarhetsarbete
- Eva Malmström Olsson redogjorde särskilt för det hållbarhetsarbete föreningen gör och vad som ska göras framåt utifrån målet att hitta enkla förändringar som ger stor effekt.
- 8 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2021
- Andreas Strömberg presenterade verksamhetsberättelsen för 2021 via en film som bland annat lyfte att 2021 var ytterligare ett år präglad av pandemi och en förening som tvingades att kontinuerligt anpassa verksamheten till rådande omständigheter. Föreningen satsade stort på digital träning och uteträning under året och lyckades med sitt huvudmål under pandemin: att fortsätta hålla anläggningarna öppna och erbjuda stockholmarna träning. 2021 lanserade föreningen Friskisindex och tog rekordstor plats i medieutrymmet som en aktiv samhällsaktör. Verksamhetsberättelsen återfinns på: www.friskisvettis.se/Stockholm/Omoss/Verksamhetsberattelse/Verksamhetsberattelse2021
- Ekonomichef Therese Luthander redovisade medlemsutvecklingen under 2021. I början av året hade föreningen knappt 40 000 medlemmar, och vid årets slut totalt 66 970 medlemmar. Det sistnämnda var en minskning med 25 % från föregående år.
- Therese Luthander föredrog resultaträkningen och balansräkningen för koncernen år 2021. Intäkterna uppgick till 187,8 miljoner kronor, vilket var 52,1 miljoner lägre än föregående år. Minskningen berodde främst på minskade medlems- och kortintäkter.
- Kostnaderna uppgick till 200,6 miljoner kronor, vilket var 9,9 miljoner lägre än föregående år vilket främst berodde på minskade personalkostnader samt hyresrabatter från fastighetsägare.
- Resultatet efter avskrivningar var -25,9 miljoner kronor, vilket var 40,2 miljoner mindre än föregående år och 8,6 miljoner bättre än budget.
- Balansräkningen för koncernen redovisade investeringar om 2,9 miljoner kronor. Likvida medel minskade med 7,8 miljoner kronor till 63,8 miljoner kronor.
- Årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm ligger som bilaga 5.

Årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB ligger som bilaga 6.

Johan Holmsäter begärde ordet för att berömma föreningen för att den på ett utomordentligt sätt tagit sig an pandemins utmaningar och utvecklat verksamheten.

- 9 Revisorernas berättelse Auktoriserad revisor Stefan Norell föredrog revisionsberättelsen (bilaga 7 och 8). Revisorerna tillstyrkte att årsmötet godkänner resultat- och balansräkningarna och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret. Årsmötet beslutade att lägga revisionsberättelsen till handlingarna.
- 10 Fastställande av resultat- och balansräkning Årsmötet beslutade att fastställa resultat- och balansräkningarna för verksamhetsåret 2021 (bilaga 5 och 6).
- 11 Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna avseende verksamhetsåret 2021 Årsmötet beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2021.
- 12 Fastställande av medlemsavgifter Årsmötet beslutade att fastställa medlemsavgiften till 100 kronor, vilket innebär en bibehållen avgift.
- 13 Behandling av beslut om proposition gällande stadgeändring i punkt 3.3 **Proposition 1 (bilaga 9): Förändring i stadgarna gällande punkt 3.3 Alternativa mötesformer.** Styrelsen föreslog årsmötet besluta att justera formuleringen i normalstadgarna för idrottsföreningen Friskis&Svettis Stockholm punkt 3.3 i enlighet med den lydelse som beslutades på Friskis&Svettis Riks årsstämma. Årsmötet beslutade att bifalla propositionen med 2/3 majoritet, vilket krävs vid en stadgeändring.
- Föredrag Hälsogåtan med Anders Wallensten, läkare, hälsoexpert och författare Andreas Strömberg introducerade kvällens gäst, Anders Wallensten, och konstaterade att Friskis&Svettis Stockholm inte nöjer sig med att vara en träningsaktör, utan också en samhällsaktör. Bland annat genomför föreningen undersökningen Friskisindex, som mäter hur stockholmarna mår, och agerar utifrån det resultaten visar.
- Anders Wallensten höll ett föredrag kopplat till sin bok och podd Hälsogåtan. Bland annat lyfte han vikten av den evolution som präglar oss och att hälsa är mer än kost och motion, inte minst vad gäller sömn och omgivningsfaktorer som att vistas i naturen och att odla goda relationer. Han har analyserat hälsofrågan utifrån tre perspektiv: forskning, evolution och erfarenheter från individer som lever med hälsa upp i hög ålder. Anders Wallenstens föredrag finns på föreningens webbplats.

CH SS
MVB DM .3(9)

14 Behandling av och beslut om motioner

Inför motionsgenomgången redogjorde Sara Svanström kort för procedurreglerna (bilaga 2) för behandling av motioner enligt föreningens stadgar (bilaga 10). Inkomna motioner och styrelsens svar återfinns i bilaga 11.

Motion nr 1: Tillåta barn från 12 år

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 2: Flera pass för oss äldre

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 3: Bristande möjlighet att ge feedback på innehållet i träningsutbudet

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 4: Boka pass när passet är slut,

Motion nr 5: Inför klockslag i appen,

Motion nr 6: Passbokningstider

Årsmötet beslutade att avslå motionerna med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 7: Nötfria anläggningar

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 8: Aktuell driftstatus

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 9: Sommarbonus

Årsmötet beslutade att bifalla motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 10: Ordningsregler i gymmet.

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsen yttrande.

Motion nr 11: Trängsel på passen

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 12: Färgmärkning av träningsredskap

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 13: Speglar

Årsmötet beslutade att bifalla motionen med vad som

MMB Gt SS
DM. 4(9)

anförts i styrelsen yttrande.

Motion nr 14: Ny anläggning

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 15: Bortplockning av pass

Årsmötet beslutade att avslå motionerna med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 16: Uppsättning av digitala klockor

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsen yttrande.

Motion nr 17: Miljöfrågor

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 18: Sluta arrangera och annonsera träningsresor med flyg och övriga resor med flyg i Friskis&Svettis namn eller via annan leverantör.

Årsmötet beslutade att bifalla motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion nr 19: Öppen redovisning över styrelsens beslut om Corona-restriktioner

Årsmötet beslutade att avslå motionen vad gäller ytterligare redovisning av samtliga pandemiåtgärder. Årsmötet beslutade att bifalla motionen vad gäller att under årsmötet redovisa utvecklingen av medlemsantal och ekonomi, vilket sker genom förvaltningsberättelsen.

Motion nr 20: Stärk framtidens Friskis & Svettis med en titt i backspegeln

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

- 15 Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Mia Qwörnström redogjorde för verksamhetsplanen för 2022. Omsättningen under kvartal 1 har ökat med 49 % jämfört med 2021 och 2 300 fler har aktiva träningskort. Hon redogjorde för den kraftiga påverkan av en osäker omvärld som både pandemin, kriget i Ukraina och inflationen innebär. Planen framåt är att 1) anpassa kostnaderna genom att se över hyror och yteffektivisera våra anläggningar, effektivisera organisationen, se över nya funktionärsuppdrag samt pressa kostnaderna. 2) Satsa på att få fler medlemmar i aktiv träning genom att samarbeta med arbetsgivare för att bryta stillasittandet, fortsätta digitaliseringen, ta fram erbjudanden som matchar förändrade medlemsbeteenden samt satsa på relationsbyggande kommunikation med strategin att bygga

lojalitet och behålla medlemmar längre. 3) Investera i medlemsupplevelsen, bland annat genom att bygga om vårt "flaggskepp" F&S City, utöka öppettiderna på ytterligare två anläggningar, utveckla vår träning, lansera träningsappen FriskisGo med mera.

Budget för 2022 (bilaga 12)

Therese Luthander redogjorde för koncernens budget för 2022. Intäkterna beräknas till 222,6 miljoner kronor, kostnaderna till 220,0 miljoner kronor och avskrivningarna till 12,2 miljoner kronor. Resultatet beräknas till en förlust på 9,7 miljoner kronor, vilket är 16,3 miljoner kronor bättre än 2021. Investeringsbudgeten uppgår till 11,7 miljoner kronor. Budgeterade likvida medel vid årets slut 2022 uppgår till 69,6 miljoner kronor.

Johan Holmsäter efterfrågade hur planen för att hantera minskningen i medlemsantal ser ut framöver, med lärdomar utifrån hur föreningen arbetade i sin ungdom och då var banbrytande. Andreas Strömberg noterade att föreningen jobbar stenhårt för att parera pandemins konsekvenser, men också lyfter blicken för vilken förening vi vill vara framöver. Mia Qwörnström lyfte en lång rad åtgärder som föreningen gör – en matta av aktiviteter som svarar upp mot att skapa tillväxt igen.

- | | | |
|----|---|---|
| 16 | Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen | Valberedningens sammankallande Bobo Engström presenterade valberedningens förslag på arvodering (bilaga 13).
Årsmötet beslutade att styrelseledamöter och revisorer ska arvoderas i enlighet med valberedningens förslag. |
| 17 | Beslut om antal ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen | Valberedningen redogjorde för sitt förslag om att antalet ordinarie ledamöter i styrelsen ska vara åtta inklusive ordförande. Detta är en minskning med en ledamot jämfört med föregående år, sedan en ledamot, Jens Wikström, avsagt sig uppdraget.
Årsmötet beslutade att godkänna valberedningens förslag på antal styrelseledamöter. |
| 18 | Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte | Valberedningen föreslog (bilaga 14) Andreas Strömberg till omval för ett år eller som längst till nästa ordinarie årsmöte.
Andreas Strömberg omvaldes till föreningens ordförande, tillika styrelseordförande. |
| 19 | Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år, dock | Valberedningen föreslog omval för en tid av två år av Anette Wagler, Anette Sand och Tara Wahab. |

Handwritten notes in blue ink: "MB DM" and "SS".

- längst till det ordinarie årsmötet 2024
- Årsmötet beslutade om omval av Anette Wagler, Anette Sand och Tara Wahab styrelseledamöter för en tid av två år.
- Kajsa Värna, Malin Broman Lindfors, Håkan Andreasson och Pia Ahlgren har ett år kvar av sin mandatperiod.
- 20 Val av auktoriserad revisor jämte suppleant och verksamhetsrevisor alternativt revisionsbolag för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte.
- Stefan Norell omvaldes till auktoriserad revisor och Micael Schultze omvaldes till revisorssuppleant. Thérèse Fleetwood omvaldes till verksamhetsrevisor.
- 21 Fastställande av valberedningens arbetsordning
- Årsmötet beslutade att fastställa valberedningens arbetsordning (bilaga 15).
- 22 Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte, av vilka en ska väljas till sammankallande
- Två ledamöter i valberedningen hade av sagt sig omval inför årsmötet: Bobo Engström (sammankallande) och Krister Berlin. Till ledamöter i valberedningen föreslogs: Ann-Britt Andersson (omval), Åke Dahlman (omval, ny sammankallande), Loveina Khans (omval) Erica Sandin (nyval) och Reinhold Lennebo (nyval).
- Årsmötet beslutade att utse valberedningens ledamöter i enlighet med förslaget.
- 23 Övriga frågor
- Lasse Lind-stipendiat**
Genom film presenterades årets Lasse Lind-stipendiat: Jympa bas- och Cardio mix-ledaren Loveina Hofwander Khans. Motiveringen löd: För Loveina är varje sekund av musik viktig till varje rörelse. Hon delar sin musikkunskap och förgyller våra liv. Sådan är hon, så självklar att vi frivilligt sjunger med henne i allsång fast vissa av oss egentligen inte vågar. "Fysik ska byggas utav toner" – och det är precis vad hon åstadkommer.
- Hedersledamöter**
Styrelsen föreslog årsmötet att utse Inger och Jan Olofsson samt Bobo Engström till hedersmedlemmar. Motiveringarna löd:
- Inger och Jan Olofsson:** Både Inger och Jan blev jympaledare för snart fyra decennier sedan och har ända sedan dess varit starka krafter i föreningen och bjudit otaliga medlemmar på rörelseglädje. Under senare år har de - var för sig och tillsammans - varit dragplåster vad gäller att locka seniorer till jympagolven. Jan har också under många år varit styrelseledamot och uppskattad

CH SS
MMB DM

rådgivare till styrelseordföranden och verksamhetschefer, inte minst inom det ekonomiska området.

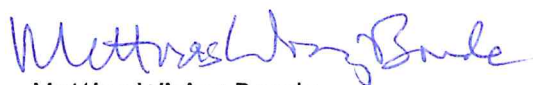
Bobo Engström: Bobo Engström har varit aktiv funktionär i föreningen under 40 år, bland annat som jympaledare och uppföljare. Han har också varit aktiv i olika sektioner, vice ordförande för den dåvarande Svettiskommittén och rådgivare till tidigare styrelser och verksamhetschefer. På senare år har han haft den viktiga rollen som sammankallande i valberedningen – medlemmens förlängda arm till föreningsmakten.

Årsmötet beslutade att utse de tre till nya hedersmedlemmar.

24 Avslutande av årsmötet

Andreas Strömberg tackade ordförande Sara Svanström och projektgruppen för årsmötet för ett eminent utfört arbete. Han tackade också av valberedningens Bobo Engström och Krister Berlin. Vidare tackade han av styrelseledamoten Jens Wikström för omfattande och viktiga bidrag i styrelsearbetet. Slutligen tackade han alla de medlemmar som deltagit i mötet och förklarade årsmötet avslutat.

Vid protokollet




Mattias Wising Bonde

Ordförande



Sara Svanström

Justerat



Camilla Hammarlund



Daniella Morales

Bilagor till originalprotokollet:

1. Kallelse med dagordning årsmöte 2022
2. Förslag till procedurregler
3. Protokoll från föregående årsmöte 2021
4. Åtgärder till motioner 2021
5. Årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm
6. Årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB
7. Revisionsberättelse IF

8. Revisionsberättelse MIS
9. Proposition
10. Stadgar
11. Motioner och förslag på motionssvar
12. Budget koncern 2022
13. Förslag till revisors- och styrelsearvoden 2022/2023
14. Valberedningen förslag på styrelseledamöter och revisorer.
15. Arbetsordning för valberedningen

NMB CA^{SS}
DM 9(9)