

## Ordinarie årsmöte 2024

**Tid:** 2024-04-25 klockan 18:00-20:30  
**Plats:** Friskis&Svettis City, Mäster Samuelsgatan 20, Stockholm  
**Samt:** Hybridmöte med digital närvaro och röstning via plattformen Easymeet.  
**Närvarande:** Röstlängden fastställdes utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt.

- 1** Öppnande av årsmötet Föreningens ordförande, Andreas Strömberg, öppnade mötet med att hälsa alla välkomna. Han inledde med ett tal om att det gångna året präglats av fin återhämtning efter de tuffa pandemiåren. Han betonade också att kvällens möte var historiskt, då det innebar ett avstamp för samgåendet mellan 8 föreningar i Stockholmsregionen, i och med att en styrelse för den nya föreningen skulle väljas.
- 2** Fastställande av röstlängd Andreas Strömberg föreslog årsmötet att fastställa röstlängden utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt. Årsmötet antog förslaget. 107 medlemmar med rösträtt deltog under årsmötet.
- 3** Val av ordförande och sekreterare Till mötesordförande valde årsmötet Sara Svanström och till mötessekreterare Mattias Wising Bonde. Därefter lämnade Andreas Strömberg ordet till Sara Svanström.
- 4** Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordföranden ska justera protokollet Till protokolljusterare, tillika rösträknare, valde årsmötet Daniella Morales och Camilla Hammarlund.
- 5** Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna Sara Svanström redogjorde för kallelseförfarandet, som skett i enlighet med stadgarna. Årsmötet förklarade sig vara behörigt utlyst.

- 6 Fastställande av dagordning och procedurregler
- Sara Svanström redogjorde kort för mötets ordningsregler och procedurregler, vilka också hade introducerats under mötesskolan som hölls i mötets inledning.
- Två förändringar i dagordningen föreslogs: 1) Att byta plats på punkt 12 och 13 (medlemsavgift respektive propositioner) eftersom ett förslag om ändrad medlemsavgift var kopplat till en proposition. 2) Att låta punkt 17 (beslut om antal ledamöter i styrelsen) utgå, då antalet redan beslutades genom en stadgeändring på extra årsmötet 1 februari 2024.
- 7 Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll
- Årsmötet fastställde dagordningen med dessa justeringar. Tre medarbetare på F&S Stockholm redovisade kort åtgärder utifrån beslut på årsmötet 2023 avseende tre motioner (bilaga 4):
1. "Stimulerande inredning" redovisades av Liv Bivall, Röse, operativ chef.
  2. "Undersök möjligheten att öppna en ny anläggning på Östermalm/Gärdet/Norra Djurgårdsstaden" redovisades av Mia Qwörnström, verksamhetschef.
  3. "Ökad mångfald i funktionärskåren" redovisades av träningsansvarig Anders Lillehagen.
- Johan Kling frågade om planerna på etablering längs röda linjen söderut var lagda på is och hur strategin ser ut framåt vad gäller etablering i socioekonomiskt utsatta områden. Mia Qwörnström svarade att röda linjen söderut ligger på listan över möjliga etableringar framåt och konstaterade att etableringsstrategin kommer att ses över i och med regionsamgåendet.
- 8 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2023
- Andreas Strömberg presenterade verksamhetsberättelsen för 2023 med hjälp av en film som bland annat redovisade föreningens satsningar och framgångar under året.
- Verksamhetsberättelsen återfinns på:  
[www.friskissvettis.se/stockholm/omoss/verksamhetsberattelse/verksamhetsberattelse2023](http://www.friskissvettis.se/stockholm/omoss/verksamhetsberattelse/verksamhetsberattelse2023)
- Mia Qwörnström redovisade medlemsutvecklingen för 2023. Vid slutet av året hade föreningen totalt 75 451 medlemmar, vilket var en ökning med nästan 6 procent jämfört med föregående år.
- Mia Qwörnström föredrog också resultaträkningen och balansräkningen för koncernen år 2023. Intäkterna uppgick till 228,2 miljoner kronor, vilket var 25,9 miljoner mer än föregående år. Kostnaderna landade på 214,6 miljoner vilket var 13,5 miljoner mer än föregående år. Det innebär att kostnadsläget var detsamma som 2019, trots den inflation som skett sedan dess. Resultatet efter avskrivningar landade på +2,8 miljoner kronor före skatt för koncernen, vilket var 2,8 miljoner över budget och 13,4 miljoner mer än föregående år.

MMS CH SS 2(9) DM



Balansräkningen för koncernen visar bland annat att investeringarna 2023 uppgick till 8,4 miljoner kronor och att de likvida medlen ökade med 14,3 miljoner kronor under året och landade på 75,4 miljoner.

Se även årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm (bilaga 5) samt årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB (bilaga 6).

- 9 Revisorernas berättelse Auktoriserad revisor Stefan Norell föredrog revisionsberättelsen (bilaga 7 och 8). Revisorerna tillstyrkte att årsmötet godkänner resultat- och balansräkningarna och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret. Årsmötet beslutade att lägga revisionsberättelsen till handlingarna.
- 10 Fastställande av resultat- och balansräkning Årsmötet beslutade att fastställa resultat- och balansräkningarna för verksamhetsåret 2023 (bilaga 5 och 6).
- 11 Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna avseende verksamhetsåret 2023 Årsmötet beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023.
- 12 Behandling av och beslut om propositioner (bilaga 9) **Proposition 1: Stadgeändring i punkt 2.4.**  
Propositionen föredrogs av ordförande Andreas Strömberg. På Friskis&Svettis Riks årsstämma 2023 beslutade Friskisföreningarna gemensamt om möjligheten att införa 12 månaders rullande medlemskap i stället för medlemskap per kalenderår. På Friskis&Svettis Riks årsstämma 2024 beslutades om en följdändring av normalstadgarnas punkt 2.4. Friskis&Svettis Stockholm behöver nu, liksom övriga Friskisföreningar, göra samma ändring i sina normalstadgar. Ändringarna avser andra stycket i punkt 2.4.
- Nuvarande formulering**  
"Den som inte har betalat medlemsavgiften för ett kalenderår ska anses ha avslutat sitt medlemskap i föreningen. Personens uppgifter tas bort från medlemsregistret 12 månader efter avslutat medlemskap."
- Förslag på ny formulering**  
"Den som inte har betalat medlemsavgiften för den senaste 12-månadersperioden ska anses ha avslutat sitt medlemskap i föreningen. Personens uppgifter tas bort från medlemsregistret 12 månader efter avslutat medlemskap."

MBSS CA DMK  
3(9)

- Årsmötet beslutade att genomföra den föreslagna stadgeändringen. Beslutet togs med två tredjedels majoritet, vilket krävs vid stadgeändring. Förändringen kommer att genomföras när de tekniska förutsättningarna är på plats.
- 13 Fastställande av medlemsavgifter
- Andreas Strömberg föredrog ett förslag om att höja medlemsavgiften i föreningen till 200 kronor per 12-månadersperiod. Förslaget motiveras med införandet av rullande medlemskap, och att många medlemmar tidigare fått betala för två årsmedlemskap under träningskortets giltighetstid.  
Årsmötet beslutade att fastställa medlemsavgiften till 200 kronor per 12-månadersperiod från och med år 2025.
- 14 Behandling av och beslut om motioner (inkomna motioner samt styrelsens svar återfinns i bilaga 11)
- 1. Undersökning om vad medlemmar tycker om Jympa i stället för Jympa medel och bas**  
Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.
- 2. Påverka riksorganisationen att tillåta fler jympaformer**  
Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.
- 3. Satsa på fler tuffa jympapass**
- 4. Fler pass som utmanar både koordination, styrka och kondition**
- 5. Jympa intensiv**  
Årsmötet beslutade att avslå motionerna utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.
- 6. Ljudvolym på träningspassen**
- 7. Ljudnivå på jympapass**  
Årsmötet beslutade att avslå motionerna utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.  
Kurt Sjöberg föreslog att styrelsen beaktar tanken att klassisk musik och jazzmusik ska varvas med den moderna musiken i en omfattning av ungefär 10 procent i musikutbudet.
- 8. Förändra utbudet på morgnar efter pandemin**  
Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.

**9. Ta tillbaka friluftaktiviteter**

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

**10. Möjlighet att "flytta" medlemskapet till annan förening på främst sommaren**

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån det som anförts i styrelsens yttrande.

**11. Utvidgad frysning av årskortet**

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

**12. Fysisk aktivitet på recept hela året**

Årsmötet beslutade att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

**13. Öka antal bokningar**

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

**14. Sökfunktion på ledare och låtlista**

Årsmötet beslutade att anse yrkandet om ledarsök besvarat med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Årsmötet beslutade att avslå yrkandet om förteckning av låtlista utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

**15. Från ungdomsgård till ett gym igen**

Styrelseledamöter Karin Hagman och Pia Ahlgren betonade att alla är välkomna till Friskis och att ungdomarna, vår framtid, har stort behov av att ta del av det Friskis erbjuder. Styrelseledamöterna presenterade även en framgångsrik satsning på att utöka bemanningen med anställda tränare på flera anläggningar.

Fredrika Olsson underströk att hon inte har något emot att ungdomar tränar, men att det inte är kul när gymmet blir en ungdomsgård - det gör att man väljer bort vissa anläggningar.

Kerstin Anvill Norrbohm, värd på olika anläggningar, underströk att hon bara har positiva erfarenheter av de ungdomar hon möter i uppdraget och att det går alldeles utmärkt att prata med dem.

Årsmötet beslutade att anse yrkandena om begränsning av tiderna, och ökad närvaro i gymmet, besvarade med vad som anförts i styrelsens yttrande.

Årsmötet beslutade att avslå yrkandena om att höja åldern för medlemskap eller utestänga unga under vissa tider utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

CH

AMB  
SS



**16. Önskar anläggning i Älvsjö**

**17. Friskis på Värmdö**

Årsmötet beslutade att bifalla yrkandet om att utreda möjligheten att öppna anläggningar i angivna områden utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Årsmötet beslutade att avslå yrkandet om att årsmötet ska besluta om att öppna anläggning på en angiven plats.

**18. Friskis Kista**

**19. Anläggning Kista**

**20. Etablering av ny anläggning i Kista**

Årsmötet beslutade att bifalla yrkandet om att se över etableringsstrategin utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Årsmötet beslutade att avslå yrkandena som rör nyetablering respektive återöppning av träningsanläggningen i Kista utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

- 15 Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Andreas Strömberg och vice ordförande Anette Wagler redogjorde särskilt för det beslutade samgåendet mellan åtta föreningar i regionen. En förändring som kommer göra det möjligt att träna på 25 anläggningar i 12 kommuner i en förening med 102 000 medlemmar, 2 300 funktionärer och 1 400 pass i veckan!

Mia Qwörnström redogjorde för verksamhetsplanen och de insatser som genomförs under året för att få fler i träning samt för att fortsätta stärka ekonomin.

Mia Qwörnström redogjorde även för budgeten för 2024. Intäkterna beräknas till 242,2 miljoner kronor, kostnaderna till 230,8 miljoner och avskrivningarna till 11,4 miljoner vilket innebär ett nollresultat. Investeringsbudgeten uppgår till 1,1 miljoner kronor.

Medlemmarna ställde ett antal frågor och fick svar. Bland annat om att kortpriserna i den nya föreningen kommer att synkroniseras. Att träningsutmaningarna är färre än före pandemin. Och att medlemsnöjdhetssiffrorna är mycket höga och baserade på medlemmarnas vilja att rekommendera Friskis&Svettis.

mm 55 CA Dh.  
6(9)

- 16 Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen Reinhold Lennebo, sammankallande i valberedningen, presenterade valberedningens förslag på arvodering (bilaga 12) vilket innebär följande arvoden:
- Ordförande 1,4 inkomstbasbelopp
  - Vice ordförande 0,4 inkomstbasbelopp
  - Övriga ledamöter 0,3 inkomstbasbelopp
  - Valberedningens ledamöter 0,1 inkomstbasbelopp
  - Verksamhetsrevisor 0,1 inkomstbasbelopp
  - Auktoriserade revisorer debiterar omkostnader på löpande räkning
- Johan Kling frågade hur valberedningen tänkt när den föreslår att höja styrelsens arvode, samtidigt som funktionärernas arvoden sänks. (Vid sammangåendet jämnas funktionärsarvodena ut mellan föreningarna, vilket medför att vissa grupper får höjt arvode och andra får sänkt, medan den totala budgeten för funktionärsförmåner höjs.) Reinhold Lennebo svarade att de två frågorna inte beaktats tillsammans utan att valberedningens förslag är baserat på vad man ser är rimligt för styrelseuppdragen. Årsmötet beslutade att styrelseledamöter och revisorer ska arvoderas i enlighet med valberedningens förslag.
- 17 Beslut om antal ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen *Punkten utgick, se punkt 6.*
- 18 Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år Valberedningen föreslog (bilaga 13) Andreas Strömberg till omval för ett år eller som längst till nästa ordinarie årsmöte. Andreas Strömberg omvaldes till föreningens ordförande, tillika styrelseordförande för ett år.
- 19 Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år, dock längst till det ordinarie årsmötet 2025 Valberedningen föreslog omval för en tid av två år av Anette Wagler och för en tid av ett år av Kajsa Värna. Valberedningen föreslog också nyval av Jens Wikström för en tid av två år. Det särskilda utskottet, som ska säkra alla ingående föreningarna intressen vid samgåendet, föreslog, genom Håkan Engdahl, nyval av Lena Kring och Jan-Ivan Smedberg för en tid av två år samt nyval av Sara Schönbeck och Rolf Strandin för en tid av ett år. (Bilaga 13). Årsmötet beslutade i enlighet med valberedningens och utskottets förslag. Därmed blev de åtta styrelseledamöterna Anette Wagler, Kajsa Värna, Jens Wikström, Lena Kring, Jan-Ivan Smedberg, Sara Schönbeck, Rolf Strandin samt Pia Ahlgren, den sistnämnda hade ett år kvar.
- 20 Val av en auktoriserad revisor jämte suppleant och en verksamhets- Årsmötet beslutade om nyval av Elisabeth Raun, Grant Thornton, till ordinarie revisor och Josefine Fors, Grant Thornton, till revisorssuppleant fram till och med årsmötet

MS SS 7(9) *ct* *DW*



- revisor för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte 2025. Årsmötet beslutade om omval av Thérèse Fleetwood som verksamhetsrevisor för ett år.
- 21 Fastställande av valberedningens arbetsordning Årsmötet beslutade att fastställa valberedningens arbetsordning (bilaga 14).
- 22 Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte, av vilka en ska väljas till sammankallande Till ledamöter i valberedningen föreslogs omval av samtliga ledamöter: Reinhold Lennebo (sammankallande), Ann-Britt Andersson, Erica Sandin, Loveina Khans samt Åke Dahlman. Årsmötet beslutade i enlighet med förslaget samt med Reinhold Lennebo som sammankallande.
- 23 Övriga frågor Årets Lasse Lind-stipendiater, Johan Östlund, Dans Fusionledare och Emma Nordlund, Cirkelfysledare, presenterades.
- Årsmötet beslutade att utse två nya hedersmedlemmar. Dels Nina Forsberg för hennes viktiga insatser för att få barn och personer med funktionsvariation i rörelse. Dels Reinhold Lennebo för många år av viktiga insatser för föreningen på olika poster, bland annat inom styrelse och valberedning.
- 24 Avslutande av årsmötet Andreas Strömberg avtackade ett par avgående styrelseledamöter:
- Karin Hagman har bidragit med nya perspektiv och infallsvinklar. Hon har kunnat dra upp riktningar på ett fantastiskt sätt och lämnar ett stort tomrum i styrelserummet.
- Tara Wahab har varit en fantastisk tillgång och bidragit med perspektiv som ingen annan gjort, både i styrelsen och i föreningen i stort.
- Andreas tackade också vice ordförande Anette Wagler, hans "ständiga vapendragare" i styrelsen, för allt jobb och engagemang, Han tackade även Mia Qwärnström, som hanterat kriser och katastrofer på ett utmärkt sätt och för hennes fantastiska ledning av regionsamgåendeprojektet – det hade inte blivit av utan henne.
- Vidare tackade han av revisor Stefan Norell, som varit en klippa för föreningen under en lång följd av år.



Han tackade också årsmötesarbetsgruppen samt mötesordförande Sara Svanström för ett fantastiskt jobb. Slutligen tackade han alla medlemmar som deltagit i mötet. Därefter förklarade Andreas Strömberg årsmötet avslutat.

Vid protokollet

  
Mattias Wising Bonde

Ordförande

  
Sara Svanström

Justerat

  
Camilla Hammarlund

  
Daniella Morales

**Bilagor till originalprotokollet:**

1. Kallelse årsmöte 2024
2. Förslag till procedurregler
3. Protokoll från årsmötet 2023
4. Åtgärder från årsmötet 2023
5. Årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm
6. Årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB, MIS
7. Revisionsberättelse IF
8. Revisionsberättelse MIS
9. Propositioner
10. Stadgar
11. Motioner och styrelsens motionssvar
12. Förslag till revisors- och styrelsearvoden 2024/2025
13. Valberedningen förslag på styrelseledamöter och revisorer.
14. Arbetsordning för valberedningen