

ÅRSREDOVISNING

FÖR MOTIONSIDROTTENS SERVICEBOLAG I STOCKHOLM AB
Orgnr 556227-6674

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna
årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Om inte annat anges redovisas alla belopp i tusen kr (tkr).



Styrelsen och verkställande direktör för Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB
avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31

Förvaltningsberättelse

VERKSAMHETENS ART

Verksamhetens art och inriktning

Bolaget ska på uppdrag av IF Friskis&Svettis Stockholm bedriva tränings- verksamhet och rådgivning inom ramen för Friskis&Svettis idé. Vidare ska bolagets verksamhet vara att hyra, utveckla och förvalta lokaler och anläggningar för träning och idrott. Bolaget ska dessutom kunna korttidsupplåta dessa, främst för idrottsutövning i Stockholms län.

Dessutom ska bolaget bedriva inköp, försäljning, distribution och uthyrning av sportutrustning, sportkläder och andra varor och tjänster med anknytning till träning och idrott, samt därmed förenlig verksamhet.

Bolaget driver verksamhet i 16 träningslokaler. Dessa är: F&S Abrahamsberg, F&S City, F&S Farsta, F&S Hagastan, F&S Hornstull, F&S Kungsholmen, F&S Lindhagen, F&S Orminge, F&S Ringen, F&S Sickla, F&S Skanstull, F&S Skrapan, F&S Solna, F&S Sundbyberg, F&S Sveavägen och F&S Södertälje. Dessutom hyrs två lokaler i anslutning till anläggningen på Kungsholmen som fungerar som kansli.

Bolaget har sitt säte i Stockholm och är ett helägt dotterbolag till IF Friskis&Svettis Stockholm.

VIKTIGA FÖRHÅLLANDEN

Träningsanläggningar

Vi har satsat på att förbättra vårt bestånd av träningsanläggningar. Kista har stängts pga. bristande medlemsunderlag.

Hagastaden har byggts om till en yteffektiv anläggning där de mest efterfrågade träningsformerna fått plats. Vi har inlett renovering av Kungsholmen med ny entré och nytt barnrum och förbättrade ytskikt i lilla gymmet.

1 november förvärvades F&S i Södertälje vilket givit föreningen en fin träningsanläggning om 2 610 kvm med två gruppträningshallar, stort gym, Indoor walking och spinning. Vid tillträdet hade F&S Södertälje 3 203 medlemmar som överfördes till F&S Stockholm.

Träningsutbud

Kärnverksamheten består av gruppträning och individuell träning. Totalt tränade medlemmarna 2 657 659 gånger under 2023, vilket är en ökning på 18 % jämfört med föregående år. Inpasseringar till individuell träning uppgick till 67 % av totala antalet inpasseringar och övriga inpasseringar på 33 % gick till gruppträning. Snittbeläggningen på gruppträningspassen var 54 %, vilket är en ökning med 8 procentenheter jämfört med 2022. Under året har vi sett en god återhämtning på gruppträningen och en fortsatt ökning av antalet gymbesök jämfört med 2022.

2023 lanserades Träningsnyheterna:

- Multifys skivstång
- Multifys skivstång soft
- Spin Grand Prix
- Yinyoga

Utöver träningsnyheterna tog vi implementeringen av det nya Jympa-utbudet i mål, där de tidigare varianterna samlades ihop till tre nivåer: Jympa, Jympa intensiv och Jympa soft.

Vi införde barntillåtet på alla gruppträningspass för 10-12-åringar, i målsmans sällskap.

2023 avslutades träningsformerna:

- Mind
- Gruppintroduktion i gymmet

Topp fem i antal träningsbesök under 2023:

1. Individuell träning i gymmet (1 789 411)
2. Jympa (187 400)
3. Jympa soft (75 480)
4. Skivstång (69 317)
5. Cirkelfys (49 604)

Innehållet i Onlineträningen utvecklades under året och fylldes på med en mängd träningspass, övningar och utmaningar. Allt tillgängligt för medlemmar med aktivt träningskort via Friskis GO. Föreningen lanserade Bootcamp med totalt 6 kurser, där medlemmar tränade utomhus tillsammans under fem veckor, ledda av två ledare/tränare.

Föreningen har även erbjudit personlig träning på fyra anläggningar.

Event

Under sommaren 2023 erbjöd vi återigen parkträning i Rålambshovs-parken med totalt 35 pass och 1 795 träningsbesök. Dessutom erbjöd vi 15 Yogapass utomhus vid Etnografiska museet med totalt 240 träningsbesök.

Vi arrangerade Spin of Hope tillsammans med Team Rynkeby, värmd upp Midnattsloppet och deltog i Pride-festivalen.

Anställda

Antalet anställda omräknat till heltidstjänster uppgick till 122 (117) vid årsskiftet och av dessa var 82 kvinnor och 40 män. Organisationsförändringar som genomförts under året är i huvudsak avveckling av Kistaanläggningen och förvärv av anläggningen i Södertälje. Vi organiserade också Marknadsavdelningen så att en arbetsgrupp där får tydligt ansvar för allt som rör företagsförsäljning och anställde en ny företagssäljare. Ökad ambitionsnivå inom fastighetsteamet med flera ombyggnationer och lokalfrågor gjorde att vi ökade teamet med en medarbetare. Sammantaget innebär förändringarna en ökning av totala antalet medarbetare med 5 heltidstjänster. Merparten av de anställda bemannar de 16 träningsanläggningarna. Personal inom bolaget som arbetar på kansliet ökade under året med två tjänster. Totalt arbetar nu 47 (45), på kansliet med ansvar för träning och utveckling, marknadsföring och försäljning, Fastighet och service, kommunikation, medlemservice, ekonomi, IT och HR.

Funktionärerna

Totalt är cirka 1 425 ideella funktionärer engagerade i någon av föreningens funktionärsroller som ledare, tränare, träningsinspiratörer, värdar eller barnvårdar.

Under 2023 har föreningen nyrekryterat 24 ledare och tränare, 7 seniorinspiratörer, 6 tonårsinspiratörer och 63 värdar. 42 nya ledare och tränare som rekryterades under 2022 och 2023 har genomgått utbildning och licensierats. Av befintliga funktionärer utbildades 50 ledare och tränare inom nya träningsformer eller passtyper.

Förutom en central rekrytering genomfördes riktade rekryteringar till Cirkelgym och HIT.

Topp 5 träningsformer som nya och befintliga funktionärer utbildats i, utifrån medlemmarnas efterfrågan:

1. Tränare
2. Cirkelfys
3. Skivstång
4. Familjeympa, Spin, Yoga
5. Multifys

Vi har anordnat träningsformsträffar för ledare, tränare och träningsinspiratörer inom de flesta träningsformer samt lokala värdräffar för alla anläggningsteam.

Ett annat sätt för ledare, tränare och träningsinspiratörer att inspireras och utvecklas i sitt uppdrag var arbets sättet *Gruppreflektion*. Totalt erbjöds 50 gruppreflektionstillfällen inom en rad olika träningsformer, ledda av föreningens Friskiscoacher. Vi lanserade *Check-in* samtal för funktionärer och genomförde 181 check-in samtal med ledare/tränare/inspiratörer och 14 check-in samtal med värdar. Dessutom lanserades det nya arbets sättet *Bollplank* där funktionärer ger varandra återkoppling i sina uppdrag.

Vid många av årets funktionärsträffar integrerades arbetet med föreningens värderingar, där varje funktionär fick reflektera över varför hen väljer att engagera sig som funktionär i F&S Stockholm.



Resultat och ställning

Bolaget redovisar ett positivt resultat efter finansiella poster på 1,6 mkr (-11,4 mkr).

Rörelsens intäkter ökade med totalt 13 %, till 221,9 mkr (196,7 mkr). Träningskortintäkterna uppgick till 202,4 mkr (177,4 mkr) vilket motsvarar en ökning med 14 %.

Under 2023 har elstöd för förbrukningen under perioden oktober 2021 till september 2022, erhållits med 1,1 mkr samt stöd från Riksidrottsförbundet med 0,3 mkr. Bidragen återges under övriga rörelseintäkter. Övriga intäkter såsom engångsbiljetter, lokaluthyrning och varuförsäljning har påverkats positivt när antalet inpasseringar ökat.

Rörelsens kostnader uppgick till 220,3 mkr (208,0 mkr) vilket motsvarar en ökning med 6 % jämfört med 2022. Kostnadsökningen kommer delvis från högre rörliga kostnader, t ex allmänt slitage, städning och förbrukningsmaterial, när antalet besök hos träningsanläggningarna ökade men också på grund av det allmänna inflationsläget som drivit på t ex hyror och elpriser. Kostnadsökningen är ändå blygsam då olika besparingsåtgärder har vidtagits för att kompensera för inflationshöjningen. De stora organisationsförändringar som genomfördes 2022 ger full effekt 2023.

Lokalkostnaderna ökade med 11,7 mkr jämfört med 2022 och ökningen beror framför allt på kraftiga höjningar av indexeringen på hyror samt markant höjda priser på t ex el och städning p g a inflationen. Totalt fick bolaget 2,7 mkr (3,9 mkr) i hyresrabatter. Planerat underhåll och reparationer på anläggningarna genomfördes enligt plan.

Övriga externa kostnader ökade med 4 mkr mot föregående år. Ökningen beror dels på uppdragsarvoden, att viss personal slutade och ersattes tillfälligt med en konsultlösning, dels på att samgåendet med Södertäljeföreningen och projektet Nya Friskis&Svettis i Stockholm har krävt expertis i form av jurister och andra specialister.

Personalkostnader samt arvoden uppgick till 81,4 mkr (87,2 mkr). Löne-kostnaderna för personal minskade med ca 4,5 mkr vilket främst berodde på att personal ersattes med inhyrd personal periodvis. Funktionärs-arvodena uppgick till 9,3 mkr vilket är i linje med föregående år.

Då slutlikvid för förvärvet av Södertäljeföreningen fastställdes, upptäcktes att periodiseringskulden på träningskort i Södertälje var för lågt bokförd. Detta bokföringsfel om 1,1 mkr resulterade i en fordran på Södertäljeföreningen utöver likvidavräkningen i överlåtelseavtalet. Då Södertäljeföreningen inte hade ekonomiska resurser att reglera den tillkomna fordran beslutade styrelsen i Stockholmsföreningen efter hemställan från styrelsen i Södertälje att skriva ned fordran med 1,1 mkr. Nedskrivningen har redovisats som en övrig rörelsekostnad i resultaträkningen.

Antalet medlemmar inom koncernen uppgick till 75 451 (71 287), vilket motsvarar en medlemsökning på 6 %, förvärvet av F&S Södertälje och stängningen av Kista inräknat.

Kassaflöde och finansiell status

Kassaflödet har förbättrats med 25 % mot 2022 och likvida medel vid årets slut uppgick till 69,7 mkr vilket är en ökning med 14 mkr jämfört med föregående år. Kassaflödet har framför allt påverkats positivt av en gynnsam försäljning i slutet av 2023.

VÄSENTLIGA HÄNDELSER

Väsentliga händelser under verksamhetsåret

Året har präglats av att befästa de ganska stora organisatoriska förändringar som genomfördes 2022. I slutet av året kan vi konstatera att omställningarna givit effekt och att effektiviteten i verksamheten är god. Kostnadsnivån ligger nu ca 10 % lägre än 2019 trots flera år av kraftig inflation.

Stort fokus har legat på att få fler stockholmare i träning och året har innehållit många kampanjer för att rekrytera nya och behålla befintliga medlemmar. Vi har även startat upp en säljavelning för företagsmarknaden med goda resultat.

Tidigt på året startades ett samverkansprojekt upp för att undersöka möjligheterna till starkare samverkan mellan de olika F&S-föreningarna i Stockholmsregionen. Projektet har succesivt ökat i omfattning för att i november resultera i ett beslutsunderlag till 11 styrelser som förordar en sammanslagning. Frågan avgörs medlemsdemokratiskt i början på 2024.

Ett första steg i strategin mot en större och starkare förening togs på Årsmötet 2023 då det beslutades att förvärva Södertäljeföreningen. Avtalet signerades i oktober och tillträdet skedde 1 november.

Investeringar

Senaste årens ekonomiska anpassningar har fortsatt påverkat verksamhetens investeringar. Ursprungsbudgeten uppgick till 14,1 mkr men med de besparingsåtgärder som genomfördes blev slutresultatet 8,4 mkr. 4,8 mkr avsattes till byggnation, 2,9 mkr till träningsutrustning och 0,7 mkr till IT. Under året har verksamheten prioriterat en ometablering av F&S Haga där vi i ny lokal kunnat optimera ytor, förändra träningsutbudet, gjort flexibel inpassering och därmed skapat en ekonomisk hållbarhet. Även F&S Södertälje har anpassats till flexibel inpassering. F&S Kungsholmen har fått en ny entré, delar av gym och lilla sal har renoverats och ett barnrum har också kommit till.

I samband med F&S Hags ometablering har träningsutrustning och ljud uppdaterats till modern standard. F&S Kungsholmens renovering resulterade i en rejäl uppdatering av lilla gymmet med en satsning på nya kompletterande maskiner och en större uppdatering av ljudanläggningen i lilla salen samt gymmet. All cardioutrustning har bytts på F&S Sundbyberg och på F&S Skrapan, både dessa anläggningar fick även någon kompletterande maskin. F&S Solna och F&S Skanstull har fått en något större uppdatering med flera nya maskiner och en ommöblering för att möta medlemmarnas behov. Mindre kompletteringar av maskiner har skett på F&S Farsta, F&S Abrahamsberg, F&S Orminge och F&S Sickla.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

I januari 2024 genomfördes extra årsmöten i 10 F&S-föreningar i syfte att rösta om sammangående till en gemensam förening i Stockholmsregionen. Medlemmarna i F&S i Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Mälarsöarna, Sollentuna, Täby/Danderyd och Åkersberga röstade för ett sammangående. Praktiskt genomförs sammangäendet genom att föreningarna förvärvas av F&S Stockholm, varpå de föreningarna upplöses. Beslutet befästs på ordinarie årsmöten i april.



FÖRVÄNTAD FRAMTIDA UTVECKLING SAMT VÄSENTLIGA RISKER OCH OSÄKERHETSFAKTORER

Bolagets ekonomiska ställning har under 2023 förbättrats med 1,7 mkr motsvarande det positiva resultatet för 2023. Ingående eget kapital för 2024 uppgår således till 38,0 mkr.

Bolagets ekonomiska ställningar succesivt stärkts årligen efter pandemins negativa konsekvenser. 2023 var det första verksamhetsåret utan restriktioner och kunde genomföras med en ekonomi i balans utan omställningsstöd. Den framtida utvecklingen är starkt beroende av inflationsutvecklingen och konsumentköpkraften på marknaden.

FÖRÄNDRING AV EGET KAPITAL

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Ingående balans 2023-01-01	100	20	47 729	-11 523	36 326
Beslut enligt årsstämma:					
Omföring			-11 523	11 523	
Utdelning					
Årets resultat				1 692	1 692
Utgående balans 2023-12-31	100	20	36 206	1 692	38 018

Kvotvärdet uppgår till 100 (100).

Antal aktier uppgår till 1000.

Villkorade aktieägartillskott uppgår till tkr 23 008.
Tillskotten har lämnats från IF Friskis&Svettis Stockholm
org.nr 802008-2254.

FLERÅRSJÄMFÖRELSE

MSEK	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	219,0	191,7	154,4	215,1	237,0
Resultat efter finansnetto	1,6	-11,4	-25,4	16,9	-6,3
Balansomslutning	151,0	131,9	134,8	146,6	168,5
Soliditet*	25,2 %	27,5 %	35,5 %	49,9 %	35,6 %

* Beräknad som summa justerat eget kapital i förhållande till balansomslutning.

Beträffande Bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkning samt tilläggsupplysningar.

RESULTATDISPOSITION

Följande balanserad vinst ska disponeras av årsstämman:

Balanserad vinst	36 206
Årets resultat	1 692
	<hr/>
	37 898

Styrelsen föreslår att den balanserade vinsten behandlas så
att i ny räkning balanseras **37 898**

Resultaträkningar

	Not	2023	2022
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning	2	218 461	191 695
Övriga rörelseintäkter	3	3 466	4 987
Summa rörelsens intäkter		221 927	196 681
Rörelsens kostnader			
Handelsvaror		-4 613	-3 042
Lokalkostnader	4	-99 851	-88 136
Övriga externa kostnader	5,6,7	-22 161	-17 845
Personalkostnader samt arvoden	8	-81 414	-87 202
Avskrivningar	10,11,12	-10 744	-11 401
Övriga rörelsekostnader		-1 479	-404
Summa rörelsens kostnader		-220 262	-208 031
Rörelseresultat		1 665	-11 349
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande poster		33	16
Räntekostnader och liknande poster		-101	-107
Summa		-67	-91
Resultat efter finansiella poster		1 598	-11 440
Skatt på årets resultat	9	94	-82
ÅRETS RESULTAT		1 692	-11 523



Balansräkningar

	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR			
Immateriella anläggningstillgångar			
Goodwill	10	343	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		343	0
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier och träningsutrustning	11	16 999	18 026
Förbättringsutgifter på annans fastighet	12	17 711	19 598
Summa materiella anläggningstillgångar		34 711	37 623
Finansiella anläggningstillgångar			
Uppskjuten skattefordran	13	3 134	3 040
Summa finansiella anläggningstillgångar		3 134	3 040
SUMMA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR		38 188	40 664
OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR			
Varulager		408	250
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		13 485	9 920
Skattefordringar		431	189
Fordringar hos koncernföretag		374	0
Övriga fordringar		6 063	4 386
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	14	22 349	20 883
Summa kortfristiga fordringar		42 703	35 378
Kassa och bank	15	69 671	55 616
SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR		112 782	91 244
SUMMA TILLGÅNGAR		150 970	131 908

forts. BALANSRÄKNINGAR	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
EGET KAPITAL			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital	16	100	100
Reservfond		20	20
Summa bundet eget kapital		120	120
Fritt eget kapital			
	17		
Balanserad vinst		36 206	47 729
Årets resultat		1 692	-11 523
Summa fritt eget kapital		37 898	36 206
SUMMA EGET KAPITAL		38 018	36 326
Avsättningar			
Övriga avsättningar	18	0	5 280
		0	5 280
Långfristiga skulder			
Skulder till kreditinstitut	19	164	267
		164	267
Kortfristiga skulder			
Skulder till kreditinstitut		103	103
Förskott från kunder		1 323	1 169
Leverantörsskulder		22 957	8 831
Skuld till koncernföretag		4 156	2 732
Övriga skulder		1 826	1 728
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	20	82 424	75 471
Summa kortfristiga skulder		112 789	90 035
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		150 970	131 908

Förändring av eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Ingående balans 2023-01-01	100	20	47 729	-11 523	36 326
Beslut enligt årsstämma:					
Omföring			-11 523	11 523	
Utdelning					
Årets resultat				1 692	1 692
Utgående balans 2023-12-31	100	20	36 206	1 692	38 018

Kvotvärdet uppgår till 100 (100).

Antal aktier uppgår till 1000.

Villkorade aktieägartillskott uppgår till tkr 23 008.

Tillskotten har lämnats från IF Friskis&Svettis Stockholm org.nr 802008-2254.

Kassaflödesanalyser

	Not	2023	2022
Den löpande verksamheten			
Rörelseresultat		1 665	-11 349
Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet	26	10 550	11 805
		12 215	456
Erhållen ränta		33	16
Erlagd ränta		-101	-107
Betald skatt		-242	1 357
Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändringar av rörelsekapital		11 906	1 722
Förändringar i rörelsekapital			
Minskning(+)/ökning(-) av varulager		-158	93
Minskning(+)/ökning(-) av kundfordringar		-3 565	208
Minskning(+)/ökning(-) av fordringar		-3 518	-1 920
Minskning(-)/ökning(+) av leverantörsskulder		14 126	-442
Minskning(-)/ökning(+) av kortfristiga skulder		8 629	8 296
Kassaflöde från den löpande verksamheten		27 420	7 957
Investeringsverksamheten			
Förändring av immateriella anläggningstillgångar		-355	0
Förändring av materiella anläggningstillgångar		-7 626	-11 703
Kassaflöde från investeringsverksamheten		-7 981	-11 805
Finansieringsverksamheten			
Amortering av lån		-5 383	-103
Kassaflöde från finansieringsverksamheten		-5 383	-103
Årets kassaflöde		14 056	-3 849
Likvida medel vid årets början		55 616	59 465
Likvida medel vid årets slut		69 671	55 616

Noter med redovisningsprinciper

REDOVISNINGS- OCH VÄRDERINGSPRINCIPER

Bolagets finansiella rapporter har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och BFAR 2012:1 (K3). Tillämpade principer är oförändrade jämfört med föregående år. Jämförelsetalen i årsredovisningen har rättats. Beloppen framgår i beskrivningen av förändring av eget kapital som presenteras i egen räkning. De viktigaste redovisnings- och värderingsprinciperna som har använts vid upprättande av de finansiella rapporterna sammanfattas nedan.

VÄRDERINGSPRINCIPER RESULTATRÄKNINGARNA

Intäkter

Intäkter uppkommer av försäljning av utförda tjänster och varor och redovisas i posten nettoomsättning. Intäkterna redovisas i den period de avser.

Ränteintäkter

Ränteintäkter beräknas i den takt de intjänas.

Leasing

Samtliga leasingavgifter kostnadsförs linjärt över leasingperioden. Leasingavtal klassificeras vid leasingavtalets ingående antingen som finansiell eller operationell leasing.

VÄRDERINGSPRINCIPER BALANSRÄKNINGARNA

Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade av- och nedskrivningar. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

- Goodwill: 5 år

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas initialt till anskaffningsvärde inklusive utgifter för att få tillgången på plats och i skick för att kunna användas enligt intentionerna med investeringen. I anskaffningsvärdet ingår inköpspriset och andra direkt hänförliga utgifter såsom utgifter för leverans, hantering, installation, montering och konsulttjänster. Korttidsinventarier och inventarier av mindre värde kostnadsförs löpande.

Avskrivning

Avskrivning av materiella anläggningstillgångar görs av tillgångens avskrivningsbara belopp över dess nyttjandeperiod och påbörjas när tillgången tas i bruk. Avskrivning görs linjärt. Från och med 2017 sker avskrivning på förbättringsutgift på annans fastighet per komponent. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

- IT inventarier: 3 år
- Inventarier och träningsutrustning: 5 år
- Förbättringsutgifter på annans fastighet: 10 år

Nedskrivning

Per varje balansdag görs en bedömning om det föreligger någon indikation på att tillgångens värde är lägre än det redovisade värdet. Om återvinningsvärdet är lägre än det redovisade värdet görs en nedskrivning.

Fordringar

Fordringar har efter individuell värdering upptagits till belopp varmed de beräknas inflyta.

Varulager

Varulagret, som utgörs av kläder och andra varor som säljs på anläggningarna, har värderats till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet med avdrag för beräknad inkurans.

Aktuell skatt

Aktuell skatt är skattekostnaden för innevarande räkenskapsår som avser årets skattepliktiga resultat i bolaget och den del av tidigare räkenskapsårs inkomstskatt som ännu inte redovisats. Aktuell skatt värderas till det sannolika beloppet enligt de skattesatser och skatteregler som gäller på balansdagen och nuvärdesberäknas inte.

Likvida medel

Likvida medel består av disponibla tillgodohavanden hos bank.

Eget kapital

Eget kapital i bolaget består av följande poster: Aktiekapital som representerar det nominella värdet för emitterade och registrerade aktier. Reservfond som härrör från när det fanns ett krav enligt ABL att göra avsättning till reservfond. Balanser vinst/ansamlad förlust dvs alla balanserade vinster/förluster och aktierelaterade ersättningar för innevarande och tidigare perioder samt förvärv av egna aktier.

Ersättningar till anställda

Kortfristiga ersättningar till anställda, exempelvis löner och semesterersättningar, är ersättningar till anställda som förfaller inom 12 månader från balansdagen det år som den anställde tjänat in ersättningen.

KASSAFLÖDEANALYSER

Kassaflödesanalysen upprättas enligt indirekt metod. Det redovisade kassaflödet omfattar endast transaktioner som medför in- eller utbetalningar. I likvida medel ingår kassa och bank.

Alla belopp redovisas i tusen kr (tkr) om inte annat anges.

NOTER

NOT 1. UPPSKATTNINGAR OCH BEDÖMNINGAR

När finansiella rapporter upprättas måste styrelsen och den verkställande direktören i enlighet med tillämplade redovisnings- och värderingsprinciper göra vissa uppskattningar, bedömningar och antaganden som påverkar redovisning och värdering av tillgångar, avsättningar, skulder, intäkter och kostnader.

Bedömning av osäkra kundfordringar

Kundfordringar värderas till det kassaflöde som förväntas flyta in i företaget. Därmed görs en detaljerad och objektiv genomgång av alla utestående belopp på balansdagen.

NOT 2. NETTOOMSÄTTNING	2023	2022
Träningskort	202 461	177 384
Engångsbiljetter	4 809	4 065
PT försäljning	1 710	1 714
Lokaluthyrning	4 094	3 485
Varuförsäljning	2 356	2 188
Övrigt	3 032	2 858
	218 461	191 695

NOT 3. OFFENTLIGA BIDRAG

I posten övriga rörelseintäkter ingår offentliga bidrag från Riksidrottsförbundet 285 tkr (4 475 tkr), elstöd med 1 133 tkr (0 tkr) samt ersättning för sjuklöner 0 tkr (271 tkr). Inga offentliga bidrag har skuldförts.

NOT 4. LOKALKOSTNADER	2023	2022
Hyra	75 607	67 270
Hysesrabatter	-2 727	-3 897
Övriga lokalkostnader	26 971	24 763
	99 851	88 136

Samtliga träningsanläggningar inryms i hyrda lokaler, som anpassats för verksamheten. Då denna bedrivs långsiktigt är hyreskontrakten normalt på lång tid, upp till 10 år. Det innebär att bolaget har avsevärda hyresåtaganden under ett antal år framåt.

NOT 5. ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER	2023	2022
Arrangemangskostnader funktionärer	786	520
Klädinköp	250	-56
Avgifter kortförsäljning	518	530
Telefon, porto & frakt	498	491
IT kostnader	4 191	4 169
Marknadsföringskostnader	3 380	2 709
Utbildning funktionärer	1 207	1 380
Uppdragsarvoden	3 698	1 895
Musikavgifter	1 904	2 176
Föreningsavgifter	110	133
Övriga kostnader	5 618	3 897
	22 161	17 845

NOT 6. ERSÄTTNINGAR TILL REVISOR **2023** **2022**

Kostnadsförd ersättning uppgår till:

Grant Thornton Sweden AB:		
Revisionsuppdrag	391	175
Revisionsverksamhet utöver revisionsuppdrag	48	22
Övriga tjänster	33	17
	472	214

NOT 7. OPERATIONELLA LEASINGAVTAL**Bolaget**

Bolaget leasar skrivare/kopiatorer, mattor, IT utrustning, varuautomater, betalterminaler enligt ett operationellt leasingavtal. Samtliga leasingavtalen är icke uppsägningsbara avtal med 1-10 års löptid från leasingperiodens början.

Framtida minimi- leaseavgifter är enligt följande:	Minimileaseavgifter			
	Inom 1 år	1-5 år	Efter 5 år	Summa
31 december 2023	70 747	159 448	19 311	249 506
31 december 2022	72 567	188 609	38 218	299 394

Leasingkostnaderna under rapportperioden uppgick till 73 572 tkr (63 901 tkr).

NOT 8. LÖNER OCH ERSÄTTNINGAR TILL ANSTÄLLDA

Kostnader som redovisas för ersättning till anställda delas upp enligt följande:

	2023	2022
Löner – styrelse och VD	1 181	1 151
Löner – övriga anställda	48 784	53 357
Totala löner och ersättningar	49 965	54 509
Pensioner – styrelse och VD	260	320
Pensioner – övriga anställda	3 553	4 518
Övriga sociala avgifter	15 558	16 680
Totala sociala avgifter	19 371	21 518

Arvoden till funktionärer uppgår till 9 316 tkr (9 581 tkr).

NOT 9. SKATT PÅ ÅRETS RESULTAT

De huvudsakliga komponenterna i skattekostnaden för räkenskapsåret och förhållandet mellan förväntad skattekostnad baserat på svensk effektiv skattesats på 20,6 % (20,6 %) och redovisad skattekostnad i resultatet är enligt följande:

	2023	2022
Resultat före skatt	1 598	-11 440
Skatt enligt gällande skattesats 20,6 %	-329	2 357
Justering av tidigare års skatt	0	522
Ej avdragsgilla kostnader	-17	-70
Ej aktiverat uppskjuten skatt på underskottsavdrag	440	-2 891
Redovisad skatt i resultaträkningen	94	-82

Skattekostnaden består av följande komponenter:

Aktuell skatt		
Justering av tidigare års skatt	0	522
Uppskjuten skatt	94	-605
Redovisad skatt i resultaträkningen	94	-82
Genomsnittlig skattesats uppgår till	-6 %	-1 %

Uppskjuten skatt är inkomstskatt för skattepliktigt resultat avseende framtida räkenskapsår till följd av tidigare transaktioner eller händelser. Uppskjuten skatt beräknas med hjälp av balansräkningsmetoden på samtliga temporära skillnader, dvs. skillnader mellan de redovisade värdena för tillgångar och skulder och deras skattemässiga värden samt skattemässiga underskott.

NOT 10. GOODWILL

	31/12/2023	31/12/2022
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
Vid årets början	0	0
Nyanskaffningar	355	0
	355	0

Akkumulerade avskrivningar enligt plan

Vid årets början	0	0
Årets avskrivningar enligt plan	-12	0
	-12	0

Utgående planenligt restvärde 343 0

NOT 11. INVENTARIER OCH TRÄNINGSTRUSTNING

	31/12/2023	31/12/2022
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
Vid årets början	82 167	80 663
Nyanskaffningar	6 276	6 510
Försäljningar / utrangeringar	-7 299	-5 006
	81 143	82 167
<i>Akkumulerade avskrivningar enligt plan</i>		
Vid årets början	-64 141	-61 638
Årets avskrivningar enligt plan	-6 769	-7 359
Försäljningar / utrangeringar	6 766	4 856
	-64 144	-64 141
Utgående planenligt restvärde	16 999	18 026

NOT 12. FÖRBÄTTRINGSUTGIFTER PÅ ANNANS FASTIGHET

	31/12/2023	31/12/2022
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
Vid årets början	91 200	95 260
Nyanskaffningar	2 150	5 193
Försäljningar / utrangeringar	-2 178	-9 253
	91 172	91 200
<i>Akkumulerade avskrivningar enligt plan</i>		
Vid årets början	-71 603	-76 559
Årets avskrivningar enligt plan	-3 963	-4 041
Försäljningar / utrangeringar	2 105	8 998
	-73 461	-71 603
Utgående planenligt restvärde	17 711	19 598

NOT 13. UPPSKJUTEN SKATTEFORDRAN

Uppskjutna skatter som uppstår till följd av temporära skillnader är enligt följande:

	31/12/2023	31/12/2022
Ingående balans	3 040	3 645
Förändringar under året	94	-605
Utgående balans	3 134	3 040
Förbättringsutgifter på annans fastighet	3 134	3 040
	3 134	3 040
Redovisat som uppskjuten skattefordran	3 134	3 040

NOT 14. FÖRUTBETALDA KOSTNADER OCH UPPLUPNA INTÄKTER

	31/12/2023	31/12/2022
Hyror	13 225	18 847
Övrigt	9 124	2 035
	22 349	20 883

NOT 15. CHECKRÄKNINGSKREDIT	31/12/2023	31/12/2022
Nyttjad kredit	0	0
	0	0

Beviljad limit uppgår till 10 000 tkr.

NOT 16. AKTIEKAPITAL

Kvotvärdet uppgår till 100 (100).
Antal aktier uppgår till 1 000.

NOT 17. RESULTATDISPOSITION

Följande balanserad vinst ska disponeras av årsstämman:

Balanserad vinst	36 206
Årets resultat	1 692
	37 898

Styrelsen föreslår att den balanserade vinsten behandlas så

att i ny räkning balanseras **37 898**

NOT 18. AVSÄTTNINGAR

Avsättning avser återbetalning av omställningsstöd från 2021.

NOT 19. LÅNGFRISTIGA SKULDER

Följande belopp förfaller till betalning efter mer än fem år:

	31/12/2023	31/12/2022
Amorteringslån Danske Bank	0	0

NOT 20. UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER

	31/12/2023	31/12/2022
Upplupna löner och semesterlöner	4 480	4 331
Upplupna sociala avgifter	1 979	1 796
Förutbetalda träningskort	73 774	67 653
Övrigt	2 191	1 691
	82 424	75 471

NOT 21. STÄLLDA SÄKERHETER OCH EVENTUALFÖRPLIKTELSE

	31/12/2023	31/12/2022
Ställda säkerheter		
Företagsinteckningar	10	10
Tillgångar med äganderättsförbehåll	267	370
Eventualförpliktelser	Inga	Inga

Tillgångarna med äganderättsförbehåll avser träningsutrustning för användning i verksamheten.

NOT 22. KONCERNUPPGIFTER

Bolaget har sitt säte i Stockholm och är ett helägt dotterbolag till IF Friskis&Svettis Stockholm, org.nr 802008-2254. Koncernredovisning upprättas i moderbolaget.

Försäljning till IF Friskis&Svettis uppgick under 2023 till 824 tkr (1 225 tkr), vilket utgör 0,4 % (0,6 %) av total försäljning inom bolaget. Inköp från IF Friskis&Svettis uppgick under 2023 till 0 tkr (0 tkr), vilket utgör 0 % (0 %) av totala inköp.

NOT 23. MEDELANTALET ANSTÄLLDA	31/12/2023	Varav män	31/12/2022	Varav män
Bolaget	132	40	129	41

NOT 24. KÖNSFÖRDELNING

Av styrelsens ledamöter är 5 (6) kvinnor.

NOT 25. VÄSENTLIGA HÄNDELSER EFTER RÄKENSKAPSÅRETS UTGÅNG

I januari 2024 genomfördes extra årsmöten i 10 F&S-föreningar i syfte att rösta om sammangående till en gemensam förening i Stockholmsregionen. Medlemmarna i F&S i Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Mälaröarna, Sollentuna, Täby/Danderyd och Åkersberga röstade för ett sammangående. Praktiskt genomförs sammangåendet genom att föreningarna förvärvas av F&S Stockholm, varpå de föreningarna upplöses. Beslutet befasts på ordinarie årsmöten i april.

NOT 26. JUSTERINGAR FÖR POSTER SOM INTE INGÅR I KASSAFLÖDET

	31/12/2023	31/12/2022
Avskrivningar	10 744	11 401
Realisationsresultat från icke-finansiella poster	-194	404
	10 550	11 805

Underskrifter

Andreas Strömberg
Ordförande

Anette Wagler
Vice ordförande

Kajsa Värna

Karin Hagman

Tara Wahab

Pia Ahlgren

Thomas Bengtson

Mia Qwörnström
Verkställande direktör

REVISORSPÅTECKNING

Stefan Norell
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:

26.03.2024 21:47

SENT BY OWNER:

Nellie Pettersson · 25.03.2024 15:11

DOCUMENT ID:

Sk-HfL-1k0

ENVELOPE ID:

HygSzIZkJ0-Sk-HfL-1k0

DOCUMENT NAME:

FS arsedovisning_MiS_2023_final.pdf

14 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. Karin Hagman karin.hagman@suntarbetsliv.se	Signed Authenticated	25.03.2024 16:09 25.03.2024 16:08	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1974/08/10) IP: 82.209.142.47
2. Pia Charlotte B Falk Ahlgren piaahl@hotmail.com	Signed Authenticated	26.03.2024 09:04 26.03.2024 09:02	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1966/09/21) IP: 83.172.74.196
3. ANDREAS STRÖMBERG stromberg_andreas@hotmail.com	Signed Authenticated	26.03.2024 19:03 26.03.2024 19:02	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1983/07/30) IP: 213.212.39.42
4. MIA THERESE QWÄRNSTRÖM mia.qwarnstrom@sthlm.friskissvettis.se	Signed Authenticated	26.03.2024 19:04 26.03.2024 19:03	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1971/10/14) IP: 213.212.39.42
5. ANETTE WAGLER anette.wagler@yourheroes.se	Signed Authenticated	26.03.2024 19:04 26.03.2024 19:04	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1965/10/26) IP: 213.212.39.42
6. THOMAS BENGTON thomasgustavbengtson@gmail.com	Signed Authenticated	26.03.2024 19:07 26.03.2024 19:06	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1954/07/14) IP: 213.212.39.42
7. TARA WAHAB AHMAD tara_wahab@yahoo.com	Signed Authenticated	26.03.2024 19:11 26.03.2024 19:11	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1968/08/24) IP: 62.201.241.218
8. KAJSA VÄRNA kajsa.varna@gmail.com	Signed Authenticated	26.03.2024 20:18 26.03.2024 20:17	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/01/16) IP: 94.137.100.73
9. STEFAN NORELL	Signed	26.03.2024 21:47	eID	Swedish BankID (DOB: 1962/05/26)

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
stefan.norell@se.gt.com	Authenticated	26.03.2024 21:45	Low	IP: 194.14.78.10

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed