

Bilder från Seniorsklubbens verksamhet

Fotograf Rolf Granqvist



Lite vila i gymmet innan eller efter passet



Från vårt fina Cirkelgym



Cirkelgymmet



Våra senior värdar tar hand om dig



Cirkelgymmet - Balansträning



Cirkelgymmet - Styrketräning



Rätt hållning, rätt teknik!



Från vårt stora välutrustade gym



Gymmet – här bedrivs det rodd!



Gymmet – uppvärmning på cykel



Gymmet – här har boxarhandskarna tagits i bruk.



Gymmet – alla maskiner skall testas!



Gymmet



Nedre hallen – styrka stol



Nedre hallen



Nedre hallen – här kan man snacka om styrka och stol!



Någon tar trappen, annars kan man ta hissen!



Och visst, efter passet blir det lätt fika och socialt samvaro!



UTE verksamhet har vi också!



Lite uppvärmning innan vi sticker iväg



Runt Sidsjön. Huj vad det går!

