



Välkommen tillbaka!

Vi har nu fått formellt ok från Kultur- och fritidsförvaltningen att börja använda våra lokaler igen. Det innebär att vi succesivt öppnar upp vår verksamhet inomhus igen, ett första steg att vi **idag den 28 januari kl. 16.00** kan välkomna er tillbaka för att börja träna i gymmet igen.

Vad gäller för att träna i gymmet?

- Du som har gymkort kan som vanligt komma och träna när du vill mellan kl. 5.00-23.00. Vi har aktiverat inpasseringen på ditt kort igen.
- Du som inte har gymkort är välkommen att träna i gymmet på bemannade **tider fram till den 7 februari**, (se tider nedan).

Max 8 personer

För gymmet gäller att max 8 personer får träna samtidigt. För att hålla koll på antalet har vi numrerat 8 desinfektionsflaskor som du "checkar in" med innan du kan gå in i gymmet. Den använder du sedan och torkar av maskiner och redskap varje gång du har använt dem. När du har tränat färdigt ställer du tillbaka flaskan igen och tillgängliggör en plats för nästa person på tur.

Till och med **den 7 februari** kan du om det är fullt i gymmet träna enligt samma rutiner i Multisalén bredvid gymmet. Max 8 personer gäller även där. **Från den 8 februari** kan du nyttja Multihallen när vi inte kör gruppträning i salen.

Gymmet har öppet kl. 5.00-23.00 för inpassering med gymkort.

Bemannade tider:

Måndag kl. 8.30-12.00 och kl. 16.00-20.00

Tisdag – Torsdag kl. 10.00-12.00 och kl. 16.00-20.00

Fredag kl. 10.00-12.00 och 16.00-18.00

Lördag – Söndag kl. 10.00-12.00

Gruppträningen

Vi kommer inte att kunna öppna för gruppträningen förrän måndagen **den 8 februari**. Anledningen är att vi också genomför ett byte av bokningssystem som kommer göra det enklare och smidigare för dig som medlem att boka pass och hålla koll på din träning framöver.

Den 27 januari genomförde vi en flytt av all data från vårt gamla system till vårt nya. Just nu utbildar vi vår schemagrupp och värdarna i systemet så att de är redo inför nästa steg att även öppna för vår gruppträning.

Vi kommer att meddela dig här vi hemsidan och på Facebook när vårschemat är tillgängligt och du kan boka dig på pass. För att börja planera din träning redan nu så hittar du snart schemat som vanligt på vår hemsida.

Vad kan den nya appen och så här enkelt kommer du gång

I den nya appen och på webben finns alla funktioner du är van att använda, till exempel att boka pass, ställa dig i kö och se bokade pass. Du kan också enkelt lägga till dina bokade pass i din digitala kalender.

- **Mer än bara schema och boka**
Från startsidan hittar du nu inte bara snabbt in till schema och boka. Dessutom kan du enkelt se kommande bokningar, nyheter och notiser.

- **Bättre funktioner i bokningen**

Hur dags vill du träna? Nu kan du filtrera på tidpunkt för att hitta passen som funkar för dig. Om du hittar ett pass som du inte riktigt har koll på finns beskrivningar och filmer nära till hands. Inom kort kommer du även kunna spara dina favoritfiltreringar så det går snabbt och enkelt att hitta tillbaka till träningen du inte vill missa.

- **Aktuella nyheter**

Appen hjälper dig att hålla koll på din träning och de senaste nyheterna! Inom kort kommer du att kunna läsa aktuella nyheter om vad som är på gång i föreningen. Du kan även få notiser i appen när ett pass är inställt eller du har fått en plats på passet du köat till.

- **Träningsstatistik**

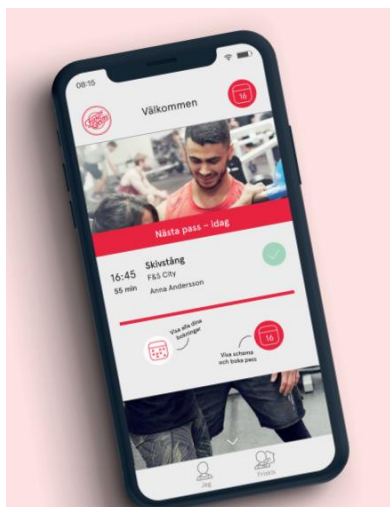
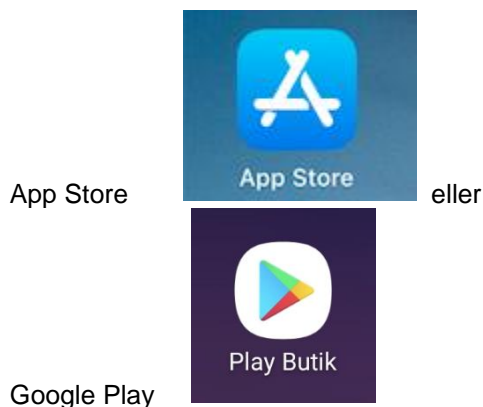
Nu även i appen. I ett första steg går det att se hur många gånger du har tränat.

- **Enhetlig upplevelse oavsett enhet**

Oavsett om du besöker Friskis via webben på din dator, surfplatta, mobil eller appen kommer du att känna igen dig i utseende och innehåll.

Så här kommer du igång

För att ladda ner appen: På din telefon, gå till antingen



1. Ladda ner appen som heter **“Friskis&Sveltis Riks”**
2. Logga in följande inloggningsuppgifter.
 - Inlogg: Den mailadress du har registrerat hos oss.
 - Lösenord: din födelsedata, sex siffror ÅÅMMDD
3. Välj anläggning "Trelleborg" i rullgardinen.

Problem?

Funkar det inte kan det bero på att du inte har en mailadress registrerad hos oss. Maila oss på vardansvarig@trelleborg.friskissveltis.se, så hjälper vi dig igång.

När du är inloggad i den nya appen vill vi påminna dig om att passen **inte är på plats ännu, det kan också finnas en hel del annat som inte är 100% korrekt ännu**. Men ha tålamod, vi håller er löpande informerad om vad som händer och är på gång. Vi kommer också informera ytterligare om den nya appen och dess funktioner på vår hemsida.

Vi kommer fortsätta med utomhusträningen enligt schemat som startade i början av januari, schemat finns på här på vår hemsida: <https://www.friskissvettis.se/-/media/Trelleborg/Schema/Nytt-tillflligt-schema-2021.ashx>

Till de passen behöver du inte boka dig det är bara att dyka upp 😊 precis som tidigare.

Vänliga hälsningar och med hopp om en träningsrik vår
Friskis&Svettis Trelleborg