



# Tillfälligt Vårschema 2021

(med reservation för ändringar)

**SCHEMAT GÄLLER SÅ LÄNGE VI HAR STÄNGT FÖR VÅRA INOMHUSPASS**

## **Trelleborg**

### **MÅNDAG**

09.00-10.00	Utefys (B)	Bengt	Friskis parkering
16.30-17.30	Utefys kardio (B)	Inga-Lill	Östervångsparken
17.30-18.30	Utefys styrka (B)	Inga-Lill	Friskis parkering
18.00-19.00	Yoga Walk(B)	Ellinor	Östervångsparken

### **TISDAG**

10.00-11.00	Utefys soft (B)	Inga-Lill	Friskis parkering
17.30-18.30	Utefys 10.an	Linda	Östervångsparken

### **ONSDAG**

09.00-10.00	Utefys (B)	Bengt	Friskis parkering
16.30-17.30	Utefys HIT	Maria	Östervångsparken
17.30-18.30	Tabata	Susann/Emma	Östervångsparken

### **TORSDAG**

17.00-17.30	Utefys 30 (B)	Amanda	Östervångsparken
17.30-18.30	Utefys HIT	Linda	Östervångsparken

### **FREDAG**

09.00-10.00	Utefys soft (B)	Inga-Lill	Friskis parkering
17.00-17.40	Löpning 40	Anne	Östervångsparken



### **LÖRDAG**

09.30-10.30	Utefys (B)	Varierande	Östervångsparken
-------------	------------	------------	------------------

### **SÖNDAG**

09.30-10.30	Utefys (B)	Anne	Östervångsparken
-------------	------------	------	------------------

10.30-11.15	Löpning 45	Anne	Östervångsparken
-------------	------------	------	------------------

16.00-17.00	Utefys	Carin	Östervångsparken
-------------	--------	-------	------------------