



Protokoll fört vid IF Friskis&Svettis Trollhättans årsmöte den 19 mars 2024

1. Föreningens ordförande, Rachid Nord, hälsade deltagarna välkomna och förklarade mötet öppnat.
2. Fastställande av röstlängd: Röstlängden fastställdes till 27 personer.
3. Val av mötesordförande och mötessekreterare.
Mötesordförande Torbjörn Claesson och mötessekreterare Joakim Berglund.
4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom mötesordförande ska justera protokollet.
Rachid Nord och Ulrika Leyon Bertilsson valdes till justerare
5. Årsmötet har utlysts på rätt sätt och i rätt tid. Mötet har utlysts enligt föreningens stadgar.
6. Dagordning och procedurregler fastställdes.
7. Föregående årsmötesprotokoll lades till handlingarna.
8. Genomgång av styrelsens
 - a. verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret
 - b. förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret
 - c. resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret

Eva Sanz De Velasco, föreningens verksamhetsledare, gick igenom styrelsens verksamhetsberättelse och nedan följer ett axplock av information från den. Föreningen hade under 2023 4 personer anställda på totalt 2,75 tjänster. 2226 medlemmar blev det 2023 (tillväxt på 11%) och vi är totalt ca 70 funktionärer i föreningen. Totalt hade vi 62 809 inpasseringar under året, och vi erbjöd totalt 2450 pass. Vi har haft många företagspass för t ex Diwiton, Swedbank, Nolato, Recas. Vi hade också ett par event, Spin of Hope och F&S Backyard. Under året påbörjades uppdateringen av våra musikanläggningar med start i Nolatohallen. Vi investerade också i nya skivstänger och hantlar till våra hallar. IW maskinerna har fått en grundlig service och var i bättre skick än väntat så de får vara kvar ett tag till. Anläggningen utanför nuvarande lokal lades på is av styrelsen då det inte fanns tillräckligt många ledare som kunde tänka sig leda pass ute året runt. För funktionärerna anordnades gårdsträning i Gärdhem och gemensam träff med Uddevalla, Vänersborg och Stenungssund. Personal och styrelse hade en strategiträff på Bohusgården tillsammans med SISU under våren 2023. Uthyrningen av våra lokaler har ökat under 2023.



Roland Johansson gick igenom styrelsens förvaltningsberättelse samt resultat och balansräkning. Resultatet för 2023 blev väldigt bra. Omsättningen var den största på många år och det gav ett överskott på 206 kSEK. Eget kapital är positivt och likviditeten är mycket god, föreningen står väldigt väl rustade för framtiden. Förvaltningsberättelse, resultat- och balansräkning lades till handlingarna.

9. Framläggande av revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste räkenskapsåret. Bengt-Ove Boderos presenterade revisorernas förvaltningsberättelse. Revisorerna har inget att anmärka på styrelsens arbete. Revisorerna tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet.

Beslut om:

10. Fastställande av resultat- och balansräkning. Godkändes

11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna. Godkändes

12. Fastställande av medlemsavgifter.

Mötet beslutade att ingen ändring sker, dvs avgiften på 200 kronor/kalenderår för vuxna (fyllda 18 år) och 100 kronor/kalenderår för ungdomar/barn kvarstår inför verksamhetsåret 2025.

13. Behandling av och beslut av propositioner.

Ingen proposition detta år.

14. Behandling av och beslut av motioner.

Inga motioner detta år.

15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande räkenskapsår.

Eva Sanz De Velasco presenterade verksamhetsplan för 2024. Föreningen har ambitionen att fortsätta utvecklas med målet att nå 2500 medlemmar med bibehållen sund ekonomi. Styrelsen ska också undersöka möjligheter att utökas på något sätt, t ex att bygga ut nuvarande anläggning, eller andra alternativ, då vi tror att taket för nuvarande lokal är ca 2500. Samarbete med badmintonföreningen undersöks också. Upprustning av utrustningen i våra hallar och i gymmet pågår löpande. En satsning på att rekrytera nya funktionärer ska också göras, och även aktiviteter för att behålla befintliga. Vi arbetar aktivt för att behålla den familjära, varma och tillåtande stämning som råder i våra lokaler. Vi ska också marknadsföra appen Friskis Go mer.

Roland presenterade likviditets- och resultatbudget för 2024. Liksom tidigare



år är budgeten inte detaljstyrd utan styr på de stora utgifterna som hyra, löner till personal och övriga kostnader samt den stora intäkten i form av sålda träningskort. Rörelsens kostnader ökar något, främst p.g.a. ökad kostnad för personal. Men det är framför allt intäkterna som ökar tack vare en bra tillströmning av nya medlemmar under 2023 som vi tror fortsätter under 2024. Budget visar på förväntat resultat på ca 400 kSEK. Utifrån hur detta utvecklas kan styrelsen styra över verksamheten på bästa sätt för att utveckla verksamheten och nå budgeterat resultat. Mötet tillstyrkte verksamhetsplan och budget.

16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen. Mötet beslutade att inget arvode utgår för styrelsen. Ingen ersättning utgår heller till föreningens revisorer.
17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.
Omval: Rachid Nord
- 18.a Val av tre ledamöter i styrelsen för en tid av två år.
Omval: Lotta Nordh, Joakim Berglund, Ulrika Leyon Bertilsson
Fyllnadsval 1 år: Maja Nilsen, Jonas Bergenfeldt
- 18.b Val av suppleant för en tid av ett år.
Omval: Maria Sandersson
19. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för en tid av ett år.
Revisorer: Omval Per Ekman, Bengt-Ove Boderos
Revisorsuppleant: Omval Bengt-Åke Hermansson.
20. Fastställande av valberedningens arbetsordning. Roland Johansson redovisade kort valberedningens arbetsordning som är en kopia av valberedningen för F&S Stockholm. Arbetsordningen fastställdes.
21. Val av tre ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande.
Sammankallande: Omval Roland Johansson
Ledamöter: Omval Anette Friedenthal. Nyval Rasmus Persson.
22. Övriga frågor.
Stig gav beröm till styrelsen för modet att investera i nytt gym i det läget föreningen befann sig i vid tillfället.

Ulrika, som var ny i styrelsen efter fyllnadsval förra året, delade med sig av sina erfarenheter från sitt år i styrelsen och i en ledande befattning i F&S. Det



finns så många hjälpsamma personer i föreningen som ställer upp otroligt mycket för att hålla lokal och utrustning i gott skick.


Anna påpekar vilket otroligt bra jobb alla ledare gör i föreningen. Utan ledare ingen förening!

23. Mötesordförande avslutar årsmötet och tackar för visat intresse.

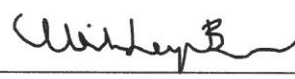
Vid protokollet _____


Joakim Berglund


Justeras _____


Rachid Nord

Justeras _____


Ulrika Leyon Bertilsson

Justeras _____


Torbjörn Claesson, årsmötesordförande