



Motion 1

För att vara en attraktiv träningsaktör skall lokaler och utrustning vara inspirerande och funktionella samt välkomnande. (Utdrag fr Verksamhetsplanen 2023)

Därför vill jag att nuvarande lokal på Åda skall avvecklas och de förslag som under 2024 inkommit skall aktivt utvärderas för medlemmarnas räkning.

Medlemmarna skall få en ordentlig genomlysning av de olika förslagen för att sedan kunna välja. Detta för att attrahera nya och behålla gamla medlemmar och för att kunna stå i framkant gentemot övriga konkurrenter. Förslagsvis skall en Lokalgrupp utses utöver Styrelsemedlemmar tex från de olika träningsformerna.

Gällande den sk Ungdomsgruppen? Där vi också skall attrahera flera ungdomar bör en lokal vara placerad med gångavstånd samt ha ett utbud på gym för att attrahera denna målgrupp.

Styrelsens svar

Sedan hösten 2022 har två arbetsgrupper arbetat med frågan om utbyggnad av Åda. Den ena gruppen hade i uppgift att titta på ekonomin och den andra ansvarade för själva lokalfrågan.

Initialt utgjorde en expansion av våra lokaler i Åda det enda alternativet. Den tänkta inkluderingen av Anicuras lokal bedömdes som idealisk för våra behov. Ekonomiskt visade det sig ohållbart. Se vidare styrelsens proposition.

Styrelsen anser därför att önskemålet i Motion nr 1 är uppfyllt.

Motion 2

Uttrycka Friskis på nya sätt för att attrahera nya medlemmar och hänga med i nya trender och utveckla utbudet (Från Verksamhetsplanen 2023)

Jag vill att nya träningsformer utvecklas inom Trosa föreningen som redan finns i Friskis utbud. Tex Indoor walking, Box, eller annat inom styrkesidan.

Vi behöver dessutom se över antalet pass och deltagarantal. Jag anser att vi har för många spinnpass med lågt deltagarantal. Färre spinnpass och fylla dem skulle göra en större attraktivitet för medlemmarna samt en mindre belastning för ledarna. Det har varit många inställda pass på Spinnsidan under hösten. Färre pass med möjlighet till flera ledare gör att vi kan bemanna på bättre sätt.

En notering är att skivstångspassen och andra styrkepass är det kö på, vilket gör att flera sådana pass samt utveckling av andra motsvarande styrkepass, skulle öka attraktiviteten för Friskis utbud.

Styrelsens svar

Nya träningsformer utvärderas kontinuerligt. Dock måste hänsyn tas till ledartillgång och dito intresse.



Vissa alternativa träningsformer kräver dock investeringar t.ex. IndoorWalking och att det krävs ytterligare golvyta.

När det gäller antalet deltagare per pass anser styrelsen att så länge vi har 8, 10 12 st., ibland fler, deltagare finns ingen anledning till reduktion av antalet pass. Med flytt till större lokaler kommer vi att kunna ha större träningsgrupper och minska risken för överbokning.

Vi skall hålla i minnet att alla ledare arbetar ideellt och varje ledare måste själv, i samråd med Verksamhetsgruppen, ta ställning till förändringar i schemat.

Styrelsen anser att Motion nr 2 därmed är besvarad.

Motion 3

*För att framtidssäkra Friskis organisation i Trosa och behålla vår förening och få en smartare organisation...
(Ur Verksamhetsplanen 2023)*

Jag skulle gärna se en annan typ av kommunikation, information och delaktighet från flera om vi organiserade oss på ett annat sätt. Mitt förslag är att Verksamhetsgruppen tar fram en Aktivitetsplan som jackar i Verksamhetsplanen. Hur ska vi nå våra mål?

Mitt förslag är att delge datum för mötena och en mötesagenda för funktionärerna och där varje träningsform får se vad som skall tas upp så punkter kan inlämnas innan VG möten via Huvudansvarige för varje träningsform. Sedan skall beslut och protokoll delges för träningsgrupperna.

Varje träningsgrupp skall också under året, ha gemensamma möten gärna via Teams, för att driva utvecklingen framåt.

De gemensamma Funktionärsmötena skall bestämmas tidigt och utföras samma tid varje år tex första helgen i februari och första helgen i augusti så alla Funkisar kan planera och kunna närvara.

För att minimera att några få drar ett helt lass behöver vi öppna upp kommunikationen och information. Hur tar vi tillvara på medlemmars kunskaper, delaktighet och intresse??

Ledaransvarige och Vårdansvarig bör varje år ha en Intro för både nya som gamla Funkisar. Här kan Mentorskap vara möjlig.

Min uppfattning är att vi inte riktigt har en öppen och välkomnande struktur för medlemmarna gällande utvecklingen och administrationen i organisationen.

Styrelsens svar

Delvis uppfyllt men arbetet kan naturligtvis struktureras bättre i separata grupper utifrån motionsform.

Styrelsen föreslår att Verksamhetsgruppen i samråd med Styrelsen tar fram en plan för hur vi kan uppfylla det som står i Verksamhetsplanen 2024.



Motion 4

Öppna för nya finansieringslösningar (Ur Verksamhetsplanen 2023)

Skapa en aktiv Sponsor och säljgrupp för att långsiktigt hitta samarbeten och nya finansiärer. En grupp som strategiskt arbetar med dessa frågor. Med mål och säljbudget.

Styrelsens svar

I samband med den initiala planen för "Åda utbyggnad", diskuterades olika sponsorformer och sponsornivåer. En sponsor kan t.ex. finansiera en utrustning i gymmet eller en cykel i spinneriet. Alternativt kan hen bidra rent ekonomiskt till exempel:

- Guldsponsor 25 000 kr
- Silversponsor 10 000 kr
- Bronssponsor 5 000 kr

Nivåerna är dock inte fastlagda.

Det finns även ett sponsorbrev, "Var med och ta Friskis till nästa nivå!", som var tänkt att skickas ut. Dock lades brevet på is då det inte var klart hur planen skulle gestalta sig.

Styrelsen anser att Motion nr 4 därmed är besvarad.