

MOTIONER 2018 F&S TYRESÖ



MOTION NR 1

Jag önskar att vi får tillbaka möjligheten för oss dagkortsmotionärer att kunna gå på gruppträning även efter kl 16.00 på sommaren. (som vi kunde sommaren 2016)

Erika Husberg

Styrelsens yttrande

Vi har en differentiering i pris baserat på giltighetstid (1-12 månader), tid på dygnet (ex. dagkort) eller begränsning i utbudet (ex. junior). Vårt erbjudande av dagkort tänker vi passar bra för personer som har möjlighet att nyttja vår anläggning dagtid. Begränsningen i tid ger också ett lägre kortpris.

Utifrån vår grundsyn om lika pris för nyttjad del av verksamheten har vi valt att i samarbete med övriga Friskisföreningar i regionen erbjuda träning med sommarbonus. Det innebär att träning är möjlig på kvällstid även för dagkortsmotionärer som har ett giltigt sex- eller tolv månaderskort.

Friskis&Svettis Tyresös styrelse föreslår årsmötet

att avslå motionen.



MOTION NR 2

Hej,

Jag vill ha flera basgympass på dagen!

Det finns inte ens ett pass.

Med vänlig hälsning

Ella Lewonska

Styrelsens yttrande

Motionären yrkar att föreningen ska erbjuda basjympa på dagtid.

Föreningens verksamhet och utbud ska i så stor utsträckning som är möjligt utgå från medlemmarnas önskemål. Då föreningens verksamhet bygger på ideellt engagemang av funktionärer finns det emellertid en begränsning av vilket utbud föreningen kan erbjuda. Avgörande för vilka pass föreningen har möjlighet att erbjuda på dagtid är om det finns en ideellt engagerad ledare som har möjlighet att leda just det aktuella passet som efterfrågas eller inte.

Styrelsen ser såklart positivt på att våra medlemmar har synpunkter och kommer med förslag och önskemål avseende vilka pass som ska erbjudas och när, men schemaläggning och planering av vilka pass som ska erbjudas är enligt styrelsens mening inte en fråga som kan avgöras av årsmötet. Det bör överlämnas åt verksamheten att med motionärernas önskemål i fokus planera verksamheten i föreningen.

Friskis&Svettis Tyresös styrelse föreslår årsmötet

att avslå motionen.

MOTION NR 3

2018-03-07

Motion till Friskis Tyresö

För 4 år sedan gick en motion igenom om att det skulle utredas om hallarna som inte används för pass kunde öppnas upp. Detta genomfördes och är idag en naturlig del i utbudet på Friskis Tyresö. Nu är det dags att ta nästa steg i samma riktning så ännu fler kan träna hos er!

För personer som är föräldralediga är utbudet på gym där du kan träna och ta med ditt barn inte jättestort. Friskis Tyresö har då valt en lösning där du får ta med ditt barn om barnet sitter i ett babyskydd eller i liggdelen av vagnen. Rent praktiskt blir denna lösning då för de föräldrar som är hemma första halvåret med barnet, normalt sett mamman.

Från hemsidan: *Under träningen måste bebisen ligga i en barnvagnsinsats eller i en bilbarnstol. Vill du hellre utnyttja våra hallar går det självklart bra när det inte är några pass i dem.*

Detta gör att den som har föräldraledighet efter barnets första 6 månader inte har någon chans att träna hos er under den tiden då den andra föräldern jobbar. Istället fick jag som gick på föräldraledigheten vid ca 10 månader hitta andra ställen att träna. Sedan på kvällen när barnets mamma kom hem var det inte längre något alternativ att träna så därför avslutades mitt medlemskap i 2 års tid.

Samtidigt bör se på Tyresö Gym som ett bra exempel som har regelbundet "mammaträning" (andra föräldrar är också välkomna) 2 dagar i veckan där du tränar tillsammans med barnet, ett pass som liknar skivstång. På det ledarledda passet hjälper såväl alla föräldrar men också instruktören till om något barn skulle krypa iväg. Dessa pass är något av de roligaste träningspass jag genomför, någonsin. Men detta är en fråga för verksamheten att planera och bara en notis i motionen då den rör samma område.

Förutom att det borde finnas pass som är anpassade för föräldralediga tycker jag vi borde tillåta, under begränsade former, att vi får ta med barn som är äldre än att de sitter i babyskydd och yngre än de 2 år som är åldersgränsen för familjegympan. Det kan t ex vara så att i lilla hallen tillåts det träning med eget barn, detta begränsas till en tid där det är låg aktivitet och inget pass. Det kan vara 2h en förmiddag och 2h en eftermiddag per vecka. Under den tiden är det precis som vanligt fritt fram för personen att träna där, ta fram utrustning med mera.

Innan och under min föräldraledighet ställdes frågan och det huvudsakliga argumentet emot är säkerheten. Det går nog att kontakta andra Friskis-föreningar och kollar hur de genomför detta praktiskt.

Det andra argumentet som talade emot var att istället borde det införas barnpassning. Detta är något som inte genomförts och antagligen är en mycket dyrare lösning än att bara öppna upp dörrarna. Samtidigt har de 2 närmsta gymmen i området redan det i sitt utbud.

Det finns flertalet Friskis som redan gör detta idag, varför inte se över möjligheterna att även genomför det för Friskis Tyresö?

Friskis Danderyd skriver på sin hemsida: Du som föräldraledig är välkommen tisdagar och torsdagar mellan 13:00 – 15:00 att ta med ditt/dina barn och använda vår gruppträningshall och träna själv. Barnet i fråga får du ha med dig i hallen 2018-03-07

Friskis Hagastan skriver på sin hemsida: Hit till F&S Hagastan kan du ta med din bebis in i vår hall för att själv kunna träna, du får då fritt disponera hallens yta och de redskap som finns där. Gäller medlemmar. För dig som inte är medlem kostar en engångsträning 149 kr. Välkomna! Måndagar kl. 07.00 – 09.45 Tisdagar kl. 15.00 – 16.45 Torsdagar kl. 08.00 – 09.45 (till och med 8 mars)

Därför yrkar jag
att Friskis Tyresö ska tillåta träning med mindre barn enligt motionens intentioner
Mikael Ordenius

Styrelsens yttrande

Motionären yrkar att föreningen ska tillåta träning med barn i begränsad omfattning.

Föreningens verksamhet och utbud ska i så stor utsträckning som är möjligt utgå från medlemmarnas önskemål. Då föreningens verksamhet bygger på ideellt engagemang av funktionärer finns det en begränsning av vilket utbud föreningen kan erbjuda.

Styrelsen ser positivt på att våra medlemmar har synpunkter och kommer med förslag och vi försöker i möjligaste mån tillgodose våra motionärers önskemål.

Vi överlåter till verksamheten att utreda under vilka tider och vilken del av lokalen som lämpar sig.

Friskis&Svettis Tyresös styrelse föreslår årsmötet

att motionen bifalles.