



Valberedningens förslag

Friskis&Svettis Tyresös årsmöte 2023

Styrelse

Namn	Post	Period
Mattias Åkerlind	ordförande	1 år, nyval
Jeanette de Stefano	ledamot	2 år, omval
Britta Barksten	ledamot	2 år, omval
Maria B Dierauer	ledamot	2 år, nyval
Thomas Windahl	ledamot	1 år, kvarstår
Juan Vallejo	ledamot	1 år, kvarstår
Rolf Elwin	ledamot	1 år, kvarstår
Sara Karlberg	förste suppleant	1 år, nyval
Lowe Björklund	andre suppleant	1 år, nyval

Revisorer

Namn	Post	Period
We Audit, Sebastian Lennevi	revisor	1 år, omval
WeAudit, Henrik Johansson	revisorssuppleant	1 år, omval

Motivering av förslag om nyval

Valberedningen föreslår Mattias Åkerlind som ny ordförande

Mattias är jurist och arbetar till vardags som vd på Copyswede, en upphovsrättsorganisation som på uppdrag av svenska kulturskapsorganisationer träffar avtal på film- och tv-området. Han har varit Friskismedlem i många år och brinner framför allt för gruppträning. Sedan några år tillbaka är han även IW-ledare. Det Mattias gillar mest med Friskis är att föreningen är till för alla och att trösklarna att börja träna hos oss känns låga jämfört med många andra träningsaktörer.

Mattias valdes in som suppleant i styrelsen vid förra årsmötet och redan då såg valberedningen honom som en potentiell kandidat till ordförandeposten. Under året i styrelsen har Mattias visat att han har flera av de egenskaperna som vi letat efter. Han är en tydlig och inlyssnande ledare med ett stort Friskishjärta. Mattias har gedigen erfarenhet av att leda andra människor och är van vid att fatta strategiskt viktiga beslut. Övriga styrelsemedlemmar har dessutom stort förtroende för honom. Valberedningen är övertygad om att Mattias kommer att kunna fortsätta leda vår förening i rätt riktning framöver.

Valberedningen föreslår Maria B Dierauer som ny ledamot

Maria är utbildad folkhälsovetare och journalist som arbetar som enhetschef på Myndigheten för press, radio och tv. Hon har tränat på Friskis, i olika föreningar, i hela sitt vuxna liv och det bästa med Friskis tycker Maria är budskapet som signaleras om att alla medlemmar duger som de är samt rörelseglädjen.

Maria har sedan förra årsmötet varit suppleant i styrelsen, ett uppdrag som hon tagit sig an med stort engagemang. Hon är analytisk och kommunikativ och en mycket uppskattad styrelsekollega. Valberedningen är glada att Maria vill fortsätta till föreningen i en roll som ledamot framöver.

Valberedningen föreslår Sara Karlberg som ny förste suppleant

Sara har varit aktiv i Friskis i många år både som motionär och ledare, sedan 2013 har hon varit tränare och just nu är hon löpleddare.

Nu arbetar hon på PwC där hon är rådgivare för ideell sektor. Hon har en kandidatexamen i företagsekonomi och har även läst statsvetenskap. Privat har Sara även varit ideellt engagerad i Naturskyddsföreningen i Tyresö som styrelseledamot och även varit engagerad i styrelsen för Svenska FN-förbundet.

Sara är en god lyssnare och har ett brett engagemang i Friskis och kommer kunna bidra i styrelsens strategiska arbete.

Valberedningen föreslår Lowe Björklund som ny andre suppleant

Lowe känner säkert många igen från vår reception där han de senaste åren varit den som mött oss med ett leende. Lowe har tidigare varit anställd på kontoret och han engagerar sig även i att hålla ihop vårt ungdomsprojekt med tonårsinspiratörer i gymmet. Utanför Friskis studerar Lowe systemvetenskap och ekonomi på Stockholms universitet.

Lowe har ett stort engagemang kring strategiska utvecklingsfrågor och valberedningen tror att han kommer att kunna föra med sig många viktiga perspektiv in i diskussionerna runt styrelsebordet. Bland annat de yngre medlemmarnas och gymmarnas perspektiv, som båda representerar en stor andel av våra medlemmar. Med sitt stora it-intresse tror vi även Lowe kommer att kunna bidra till den digitaliseringsresa som Friskis befinner sig mitt i.