



VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
IF FRISKIS&SVETTIS VÄSTERÅS  
TJUGOHUNDRA17

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

### **IF Friskis&Svettis Västerås**

Björnövägen • City (kv Igor) • Rocklunda  
info@vasteras.friskissvettis.se, tel 021-10 12 35

**Hemsida** vasteras.friskissvettis.se

**Facebook** friskissvettisvasteras **Instagram** @friskisvasteras

# Innehåll

Välkommen	5
Ordförande har ordet	6
Verksamhetschefen har ordet	9
Föreningen och organisationen	10 - 12
Våra värderingar	13
Funktionärer	14 - 16
Lokaler	17
Träningen	18 - 19
Barn och ungdom	20
Statistik	21
Kommunikation	22 - 23
Saxat ur sociala medier	24 - 25
Årsredovisning med förvaltningsberättelse	26 - 35



*“Hög kvalitet är viktigt  
på alla områden”*

# Välkommen!

## Här är berättelsen om IF Friskis&Svettis Västerås verksamhet under 2017

Åter har ett år på IF Friskis&Svettis Västerås gått, ett år fyllt med mycket träning och härliga möten. Friskis&Svettis har en gemensam idé och vision – träning ska vara kul och frambringa leenden. Vi vill att medlemmarna upplever rörelsegädje och ett varmt bemötande när de är i föreningens lokaler.

Vårt breda utbud möjliggör för barn, ungdomar, vuxna och pensionärer att hitta träningsformer som passar. Det är funktionärerna som möjliggör vår verksamhet genom att bland annat leda pass, instruera i gymmen, värda i lokalerna och hjälpa till i receptionerna. Att verksamheten fortsätter att utvecklas beror helt och hållet på alla engagerade och ideella krafter som är vår främsta framgångsfaktor.

Under året har föreningens Träna uteverksamhet firat 30 år. Det uppmärksammades den 9 september med en utedag på Rocklunda. Uteverksamheten, som genom åren varit bland annat jogging, stavgång och cross-training, har under alla år varit den största i hela Friskis&Svettis organisationen och det är något vi är stolta över.

I oktober deltog föreningen i Västmanlands Idrottsförbunds första "Idrottens dag" där idrottsföreningar informerade om sin verksamhet under en lördag vid Lögarängen. Som Västerås största idrottsförening är det självklart att vi deltar i olika evenemang tillsammans med andra idrottsföreningar för att få allt fler att hitta till ett livslångt idrottande.

Friskis&Svettis är i lika hög grad som någonsin en sällsynt god idé om hur människor ska mötas och röra på sig tillsammans. Vår idé om träning berör hela människan och vi ser rörelse som en självklar del av livet. Vi vill erbjuda en helhetsupplevelse, ren och skär livsgädje.

# Ordförande har ordet

## Utveckling på flera sätt

Det gångna året var föreningens 34:e verksamhetsår och 2018 firar vi föreningens 35-årsjubileum. Organisationen har arbetat vidare med målet att skapa mötesplatser där vi erbjuder lättillgänglig och lustfylld träning av hög kvalitet för alla.

I arbetet med att utveckla verksamheten har vi under året tagit fram en egen strategisk plan som ska vara ett stöd för de beslut vi fattar. Planen har gjorts med utgångspunkt från den strategi som Friskis&Svettis Riks har slagit fast. I den finns långsiktiga mål som pekar ut riktningen inom områdena att växa, att engagera, att synas och att samarbeta. Den fastställer vidare sex utvecklingsområden som är mångfald, funktionärsskap, utbildning, erbjudande och utbud, kommunikation samt digitalisering.

Vi har i styrelsen behandlat flera frågor som gäller lokalerna. Bland annat ett beslut gällande utbyggnad av Rocklunda, som kommer att ge oss mer utrymme och möjligheter till förbättringar, och som beräknas vara klar i slutet av nästa år.

Styrelsen har vidare lagt fram ett förslag om en förändring av organisationen. Förslaget presenterades och godkändes av det extra årsmötet den 27:e februari i år. Målet för förändringen är att sänka kostnaderna genom att vi återfår rätten till avdrag för moms. Våra medlemmar kommer inte att märka någon förändring i verksamheten. Allt kommer att fungera lika bra som tidigare.

Ett stort tack till er alla som bidrar till att göra Friskis&Svettis Västerås till en förening med mötesplatser där alla kan känna sig välkomna och hitta sin rörelseglädje.

John Båtelsson  
ordförande





*“Träning ska vara fri från krav”*



*“Att mötas är lika viktigt  
som att träna”*



# Verksamhetschefen har ordet

I skrivandets stund läser jag föreningens Strategi 2022 och funderar på året som gått och det vi har framför oss. Förundrad över hur mycket som har gjorts under 2017 och vad vi har att ta tag i inför 2018 blir jag både stolt och nyfiken.

Stolt över alla ideella insatser som skett under året och som gjort det möjligt för oss att erbjuda ett brett utbud med mycket rörelseglädje.

En funktionär som har inspirerat många medlemmar till rörelseglädje på jympagolvet och som har ett stort engagemang för föreningen är Monica Forsberg, ledare sedan slutet av 80-talet. Vid Västerås Idrottsgala 2017 var Monica nominerad till Årets Eldsjäl som hon vann. En ärofylld utmärkelse som en av föreningens fantastiska funktionärer fick ta emot. Det gör oss mycket stolta.

I utbudet har vi fått några nyheter, bl a Familjeyoga, Familjefys och PT-grupper. Vi har fortsatt satsa på att rekrytera och utbilda funktionärer för att flera ska bidra till härliga möten och sköna träningsupplevelser.

Nyfiken är jag över allt vi planerar för 2018. Vi har genomfört en lokalutredning som föreslår en utbyggnad av Rocklunda och lite omfördelning i Citylokalen som ska börja planeras för under våren. Vi har en kommande verksamhetsöverlåtelse att genomföra och en medlemsundersökning ska genomföras och vi ska jobba fram rutiner för nya dataskyddsförordningen (GDPR).

Jag är så glad över att jag har förmånen att få jobba i en förening med ett så brinnande engagemang och stort hjärta. Ett särskilt tack till alla er som väljer att engagera er som funktionärer. Utan er skulle vi inte vara där vi är idag. Tack till alla medlemmar som utmanar oss med frågor och synpunkter. Det är med hjälp av ert engagemang vi kan utvecklas och nå ännu högre höjder.

Nu är jag spänd av förväntan inför vad jubileumsåret 2018 har att bjuda på. Vi är väl förberedda för att gå in i det nya året för att fortsätta att utvecklas tillsammans. Föreningen är en pigg 35-åring, framtiden ser ljus ut.

Marie Johansson

en nyfiken verksamhetschef med ett leende på läpparna



# Föreningen och organisationen

*Organisationen består av 159 självständiga föreningar i Sverige och i utlandet, alla är ideella idrottsföreningar utan vinstintresse. Varje förening ansvarar för sina medlemmar, funktionärer samt verksamhet och ekonomi. Rörelsen hålls samman av riksorganisationen - Friskis&Svettis Riks, som bland annat äger varumärket, ansvarar för rörelsens träningsutbud och utbildning av funktionärer.*

## **Föreningens tolv värderingar**

Vi jobbar med vår idé och mot vårt mål utifrån vissa ställningstaganden. Vår föreningskultur och våra värderingar ska genomsyra alla som engagerar sig i föreningen och som vi hoppas speglar av sig i verksamheten, till alla medlemmar och till omvärlden.

*Läs om föreningens tolv värderingar på sidan 12.*

## **Friskis&Svettis Riks**

En förutsättning för att vara en Friskis&Svettis förening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks samt anslutning till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund. Friskis&Svettis högsta beslutande organ är Friskis&Svettis Riks årliga stämma där alla medlemsföreningar har rätt att delta. Föreningarna i Lund och Lomma var värd för stämman 2017.

Varje medlemsförening har ett antal rättigheter och skyldigheter som är reglerade i gemensamma styrdokument. Varje förening ansvarar för sin ekonomi och sina medlemmar samt funktionärer. Träningsutbudet varierar i föreningarna utifrån sina förutsättningar.

## **IF Friskis&Svettis Västerås**

Vi är en ideell allmännyttig idrottsförening som drivs av cirka 390 ideella funktionärer. Föreningen bildades 1983 och är Västerås största idrottsförening samt organisationens femte största. Föreningen är ansluten till Riksidrottsförbundet via Friidrottsförbundet, medlem i Västerås Idrottsallians och deltar bland annat i Västerås stads Folkhälsoråd.

I en ideell förening är det medlemmarna som äger sin förening. Det betyder att alla medlemmar kan göra sin röst hörd och att intäkter och eventuellt överskott alltid går tillbaka till medlemmarna. Det kan vara i form av att vi vidareutvecklar träningen, förbättrar lokalerna och träningsutrustning eller rekryterar och utbildar fler funktionärer.

## **Årsmöte**

Årsmötet är föreningens högsta beslutande instans som sker senast aprils utgång. Alla medlemmar som under året fyller lägst 15 år och som har betalat medlemsavgiften för innevarande år har rösträtt.

Beslut tas om styrelsens förslag (propositioner) och medlemmars förslag (motioner), bokslut för det senaste året och budgeten för det nya verksamhetsåret. På mötet väljs också ordförande, övriga ledamöter i styrelsen, revisorer och valberedning för nästa år.

### Styrelsen

Styrelsen har som främsta uppgift att slå fast mål och strategier för föreningen samt att de är ytterst ansvariga arbetsgivare för föreningens anställda.

Styrelsen består av en ordförande och sex ledamöter. På årsmötet den 4 april utsågs styrelsen som representerar medlemmarna och leder föreningens arbete; **John Båtelsson**, ordförande, **Lennart Fast**, vice ordförande, **Linnea Albertsson**, kassör, **Solveig Sandberg**, sekreterare, **Jan-Ove Svensson**, **Ann-Christin Lindahl** och **Nina Wennhall** (fyllnadsväl).

Under året har föreningens verksamhetschef **Marie Johansson** varit adjungerad till styrelsen.

Styrelsen har haft tolv möten under 2017, deltagit vid Friskis&Svettis Riks Årsstämma och Föreningskonferens.

### Valberedning

Valberedningens uppgift är, enligt stadgarna, att till årsmötet ta fram förslag på personer till de olika uppdragen i styrelsen. Alla medlemmar kan nominera ordförande, ledamöter och revisorer. När valberedningen utarbetat sitt förslag presenteras dessa på hemsidan och sedan för omröstning på årsmötet, där även ytterligare förslag kan lämnas. Under 2017 har följande medlemmar ingått i valberedningen; **Lena Bergh** (sammankallande), **Olle Pfeiffer**, **Mathias Tedenbring**, **Anders Fallgren** och **Alva Mattsson** (nyval).

### Medarbetare

Föreningens administration finns på Björnövägen i anslutning till en av träningslokalerna. Vi har 17 heltidstjänster fördelade på 20 tillsvidareanställda samt fyra timanställda. Personalen jobbar med dagliga verksamhetsfrågor som träning och utveckling, i reception, kommunikation, ekonomi och lokalfrågor. Medarbetarnas uppgift är även att underlätta för funktionärernas engagemang. Vi har tre team - reception, träning och administration. I juni slutade vår lokal- och teknikansvarig och en nyrekrytering gjordes efter sommaren. En ny medarbetare var på plats den 2 oktober som drift- och teknikansvarig.

### Ekonomi

Föreningens ekonomiska inriktningsmål är att vi ska ha en stabil ekonomi och att den är anpassad efter verksamhetens behov. I och med att vi är en ideell idrottsförening har vi inga ägare som kräver avkastning eller har vinstintresse. Liksom alla idrottsföreningar har vi möjlighet att erhålla lokalt föreningsstöd för vår barn- och ungdomsverksamhet i grupp, 7-20 år samt Riksidrottsförbundets LOK-stöd för de mellan 7-25 år som deltar i gruppträning.

Medlemsavgiften är 100 kr per kalenderår. Träningskortsavgiften, som är från datum till datum, är olika beroende på vilken typ av träningskort man väljer och för hur lång tid.

*“Friskis&Svettis verksamhetsidé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla”*

# ”Varje enskild medlem och varje idé är viktig”

## Medlemmar och medlemsdemokrati

Friskis&Svettis är alla medlemmar. Vi vill att våra medlemmar ska få massor av upplevelser, på träningsgolvet och i alla möten i vår verksamhet.

Man tränar i föreningen för att man vill må bra, utvecklas, bli starkare eller kanske för att träffa människor och för att finnas med i ett sammanhang.

Medlemmen äger sin Friskisförening, tillsammans med alla andra medlemmar.

Det innebär att hen kan lämna förslag för att påverka hur föreningen jobbar och utvecklas. Friskis&Svettis är en ideell allmännyttig förening. Mycket av vår verksamhet utvecklas genom medlemmarnas och funktionärernas engagemang. Allt bygger på personlig initiativkraft.

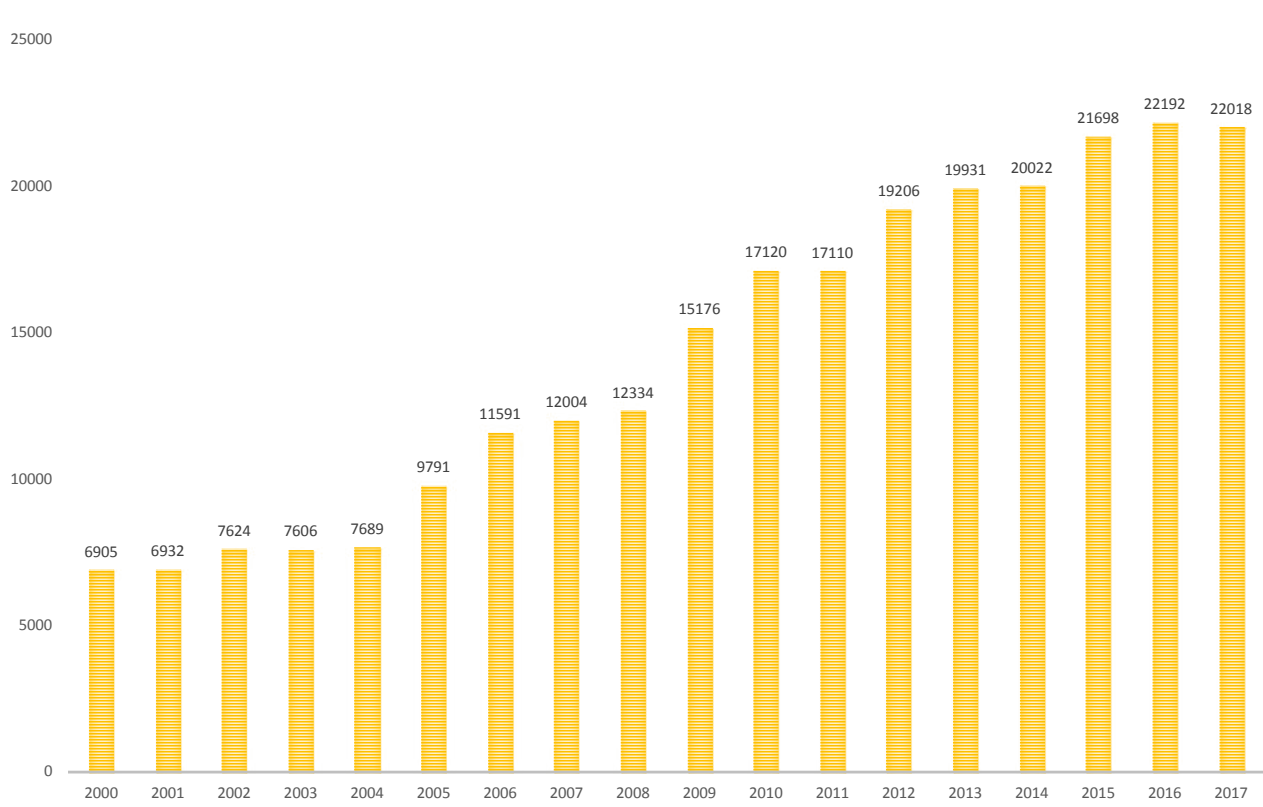
Under 2017 blev vi 22 018 medlemmar, en minskning med 174 st.

Nästan 15% av invånarna är medlem i Västerås största idrottsförening.

Av dessa är cirka 58% kvinnor och 42% män.

Mer statistik hittar du på sidan 21.

## Medlemsutveckling 2000-2017



# Våra tolv värderingar

## Träning ska vara fri från krav

När man inte känner krav känner man sig fri och när man känner sig fri kommer lusten. Vårt sätt att leda, instruera och driva på får deltagarna att känna sig fria.

## Träning ska utveckla hela människan

Musik och rörelse frigör känslor och hjälper oss att bygga upp förtroende för våra kroppar och oss själva. Träning ska beröra och ge positiva upplevelser som man vill ha igen och igen.

## Gränser ska testas

Andras och Friskis sanningar bör alltid ifrågasättas. Inte bara för att det är kul att provocera utan för att det är ett bra sätt att starta diskussion och initiera utveckling. Att bara lyssna och lyda är inte Friskis&Svettis. Vi tar ut svängarna. Vi överraskar, tar risker och startar debatt.

## Varje enskild medlem och varje idé är viktig

En ideell förening lever och utvecklas genom medlemmarnas engagemang. Allt bygger på personlig initiativkraft. Varje medlem ska känna sig sedd och bekräftad. Varje idé och åsikt ska behandlas med största respekt. Vi odlas en kultur med en känsla av att ingenting är omöjligt. På så sätt håller vi liv i glädjen och energin i Friskis&Svettis. Alla kan påverka utvecklingen.

## Träning ska vara lustfylld

Människan är byggd för rörelse. När vi rör oss mår vi bra. Men om vi ska röra oss regelbundet måste det vara kul. Träningen ska vara en upplevelse. Vi som leder och instruerar lever ut i träningen.

## Att mötas är lika viktigt som att träna

Vår idé om den lustfyllda träningen omfattar hela besöket på Friskis&Svettis, från första mötet med en välkomnande funktionär till "hej då för i dag". Vi eftersträvar inte bara klanderfri service utan verkliga möten.

## Människor kan ta ansvar för sin hälsa

Vi erbjuder träning, en möjlighet att lägga till en bra vana. Vi gillar inte pekpinna och uttrycker därför inga synpunkter kring hälsosamt eller ohälsosamt leverne. Vi är snarare i upplevelsebranschen än i hälsobranschen.

## Hög kvalitet är viktigt på alla områden

Vi vill vara bäst på det vi gör. Därför ska vi alltid hålla vårt löfte om att erbjuda både lust och hög kvalitet. Vi kan inte acceptera brister i träningen, men inte heller i till exempel lokalerna, ljudanläggningarna eller it-systemen.

## Det ska vara lätt att börja, lätt att fortsätta

Att vara medlem i Friskis&Svettis ska vara enkelt och inspirerande. Det ska vara enkelt att ha att göra med föreningen och enkelt att få träna på det sätt man önskar.

## Att stå fri är värdefullt

Vi överväger varje samarbete mycket noga. Våra möjligheter att alltid och utan kompromisser agera i enlighet med våra värderingar är viktigt för Friskis&Svettis.

## Att träna är inget märkvärdigt

Vi motarbetar all hysteri kring kropp och hälsa. Det är naturligt att träna.

## Alla ska kunna träna

Människor har olika behov och upplever träningslust och rörelseglädje på olika sätt. Somliga vill alltid ligga på gränsen, andra trivs bäst på mindre ansträngande nivåer. En del tycker om att träna med redskap, andra nöjer sig med den egna kroppen. Klart att alla ska kunna hitta en träningsform man trivs med hos oss!

# Funktionärer

*Det ideella engagemanget är navet i föreningens verksamhet. Under året har cirka 390 ideella funktionärer varit aktiva genom att hålla pass, instruera på gymmet eller skapa en trivsamt stämning i våra lokaler som våra värdar gör. Det är medlemmar som på sin fritid vill bidra med sin tid för att inspirera andra medlemmar till härliga träningsupplevelser och bra möten som skapar gemenskap i föreningen.*

*Samtliga funktionärer får en uppföljning årligen där man samtalar om sitt ledar- och värdskap, sitt engagemang, sin utveckling och hur man trivs i sin funktionärsroll. Där säkerställer man tillsammans även kvalitén i sitt uppdrag.*

## **Gruppsamordnare**

Under året har 29 gruppsamordnare varit aktiva. Deras uppgift är bland annat att hålla ihop funktionärsgruppen som man representerar, vara bollplank i olika frågor och ordna sociala träffar för sina funktionärskompisar.

## **Receptionsvärdar**

Receptionsvärdarnas uppgift är att ge bra service och bemötande till våra medlemmar. Vi har anställt personal i receptionerna och med hjälp av ideella receptionsvärdar stärker vi upp bemanningen under kvällar och vissa helgtider. För att hålla receptionsvärdarna uppdaterade med vad som händer anordnas regelbundna träffar med information och inspiration.

## **Värdar**

Värdarnas främsta uppgift är att leverera ett värdefullt värdskap i mötet med alla medlemmar. Trivselvärdar hjälper medlemmarna tillrätta och ser till att det är ordning och reda i lokalen. Passvärdar hjälper ledaren och motionärerna inne på passen. Träna Ute-värdar håller ihop löpgruppen och ser till så att alla hänger med. Barnvärdar finns i lokalen på City där vi har barnpassning vissa tider.

## **Ledare och gymtränare**

Gruppträningsledarna och gymtränarnas uppgift är att leverera lustfylld träning av hög kvalitet för alla. Efter Friskis&Svettis Riks utbildningar, som krävs för att få leda/instruera, godkänns funktionären vid en licensering.

Alla gruppträningsledare skapar sitt eget pass, utifrån Friskis&Svettis ramar, vilket gör att varje pass blir unikt. Gymtränarna inspirerar medlemmarna till utveckling i sin styrketräning.

## **Rekrytering**

Föreningens verksamhet bygger på frivilliga insatser från alla ideella funktionärer. Rekryteringen av nya ledare, gymtränare och värdar är alltid ett arbete som pågår. Som funktionär bidrar man med sitt engagemang och sin tid. I gengäld får man bland annat gemenskap, inspiration och utbildning samt fri träning.



## *“Träning ska vara lustfylld”*

### **Fadder**

När man har blivit rekryterad som funktionär erbjuds man en fadder, en annan funktionär som hjälper den nya funktionären till rätta i sin roll. Faddrarna skapar trygghet inför det kommande funktionärsuppdraget. Under 2017 har många funktionärer ställt upp som fadder för sina nya kompisar.

### **Uppföljare**

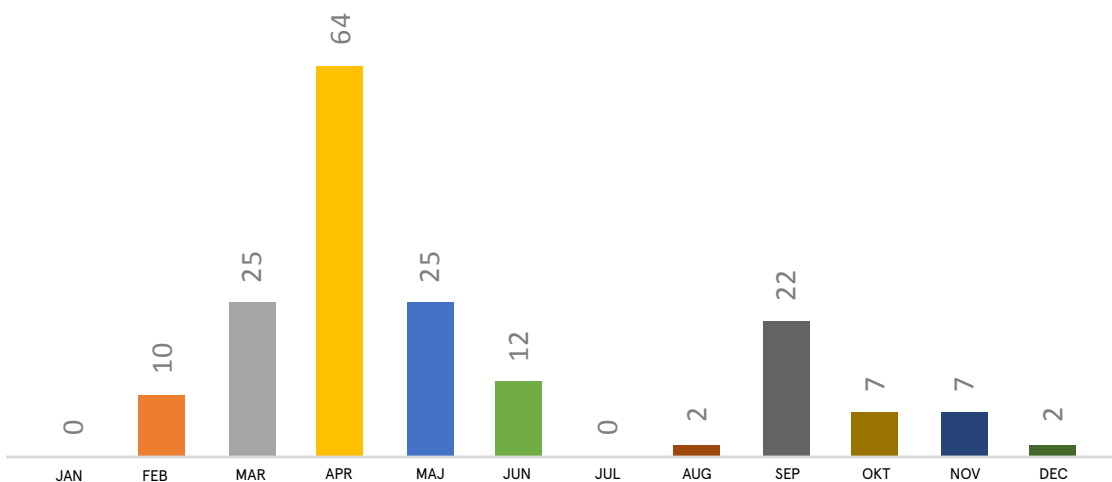
Föreningen erbjuder regelbundet alla våra gymtränare, ledare och värddar uppföljning något som vi ska tillhandahålla enligt F&S Riks regler för medlemsföreningar. Som funktionär är det viktigt att utvecklas och bli inspirerad i sin roll för ett fortsatt ideellt engagemang. Vi har runt 40 uppföljare, funktionärer som gått en vidareutbildning via F&S Riks. Rollen som uppföljare är att bidra till att våra funktionärer trivs med sin uppgift, till utveckling samt att säkra upp att vi fortsätter att erbjuda lustfylld träning och bemötande med hög kvalitet. I början av september anordnade vi vår årliga uppföljarkonferens för att planera och diskutera vår uppföljarprocess i föreningen.



## Utbildning

Friskis&Svettis utbildning är grunden för att hålla värderingar och kultur levande, samt för att erbjuda ett brett och inspirerande utbud med hög kvalitet. Under året har Friskis&Svettis Riks anordnat många olika utbildningar där funktionärer och anställda deltagit. En del av Riks utbildningar har vår förening varit värd för. Föreningen har även haft interna utbildningar och inspirationsdagar.

Funktionärer och anställda fördelade på årets utbildningstillfällen 2017 – HLR, Ettan, Årsstämma, Jympa, Brandutbildning, Cross, Mixmeister, Löpning, Yoga, PT, Individuell träning, Cirklegym, Cirkelfys, Flex koncept, HIT m fl;





# Våra lokaler

*Vår vision är att erbjuda flexibla och moderna träningsytor med ett välkommande trivsamt bemötande där föreningen erbjuder bra förutsättningar för varierad träning, individuellt och i grupp. Föreningen bedriver verksamhet i tre lokaler, om cirka 9 700 m<sup>2</sup>. Förutom träningsytor i lokalerna finns det mötesplatser med en cafédel där vi har möjlighet att träffas och umgås med andra medlemmar, före och efter träningen. Lokalerna har fräscha omklädningsrum med dusch och bastu.*

## **Björnövägen 4 200 m<sup>2</sup>**

Vår allra första träningslokal som under många år kallades för Jympalagret. Här har föreningen bedrivit verksamhet sedan 1993. Lokalen har fem grupptränings-salar och ett stort gym i tre plan med maskiner och en stor fri träningsyta. I lokalen finns även föreningens kansli och ett konferensrum.

## **City 2 000 m<sup>2</sup>**

Föreningens senaste lokaltillskott som invigdes i september 2014. Lokalen ligger mitt i centrum på taket av gallerian Kvarteret Igor. Här ryms ett gym med maskiner och tre grupptränings-salar. Här finns även en barnhörna.

## **Rocklunda 3 500 m<sup>2</sup>**

Lokalen ligger mitt i Västerås främsta idrottsområde där föreningen funnits sedan januari 2009.

Vi disponerar tre grupptränings-salar och ett stort gym med maskiner i två plan samt en fri träningsyta. Vi utökade möjligheterna till att träna styrkelyft och olympiska lyft i gymmet. Under året byttes alla förstärkare ut i salarna.

## **Största träningsytan**

Vår största lokal är stigarna, spåren, cykelvägarna, gräset och gatorna. Vår Träna ute-verksamhet pågår året runt, i ur och skur.



# Träningen

Vårt träningsutbud förändras ständigt i takt med Friskis&Svettis Riks utveckling av nya träningsformer, tillgång på ledare och efterfrågan från medlemmar. Det vi kan se är att våra medlemmar i högre utsträckning tränar mer varierat än tidigare. En trend vi sett ett par år nu och som fortsätter. Vi kan också se att många fortfarande gillar att träna hårt och högintensivt, både i gymmet och när det kommer till gruppträningen. I kontrast till detta ökar dock intresset för vår soft träning och för fokuserade pass, där framförallt yogan fortsätter att locka många. Nedan kan du läsa mer om några av de områden som utmärkte sig lite extra under 2017.

## Personlig träning (PT)

Under våren hade vi en PT som hade som framförallt coachade med en person i taget. I juli fick föreningens sin andra PT licens och valde då inför hösten att övergå till att framförallt erbjuda PT-grupper med olika teman.

I en PT-grupp får deltagarna personlig feedback från PT:n, samtidigt som de kan dra nytta av gruppdynamiken och kraften i att träna tillsammans med andra.

Vi tycker att vi genom små PT-grupper kan ge våra medlemmar det bästa av två världar! De teman som arrangerades under hösten var; Kom igång på gymmet, Utvecklas på gymmet, Kom igång med löpning och Spring längre. Några av grupperna arrangerades flera gånger. Under 2018 kommer vi att fortsätta fokusera på PT-grupper.

## Uteträning

För att uppmärksamma att vår uteträning hade 30-årsjubileum bjöd vi under hösten in till en dag med flera av 30-minuters pass, från vårt breda utbud av uteträning. Löpningen har länge varit stor i vår förening. Crossen och Vandringen är också fortsatt populär. I år har vi också utökat utbudet med Jogging och Stavgång, två tillåtande pass med en bred målgrupp. Under 2017 har vi också haft ett antal eventpass där vi kombinerat löpning och yoga. Vi har även flyttat ut en del andra pass under året så som Cirkelfys och Yoga.

## Sommarträning

Sommaren 2017 valde vi att hyra Arosvallen vid tre tillfällen då vi bjöd på pass där både medlemmar och icke medlemmar var välkomna. Träningen på Arosvallen var uppskattad och vi kommer att ha vår sommarträning där även 2018.

## Limited edition

Limited edition är träning på tillfälligt besök. Inom Limited edition får utbildade ledare skapa pass eller leda ett färdigt pass med specifikt tema och nyhetskänsla. 2017 presenterade Friskis&Svettis Riks sex nya pass. I Västerås erbjöd vi fyra av dem; Sports athletics, Cirkelgym GO, IW spurt och Kettlebell strong. Under 2016 var Yoga mind ett av det årets Limited edition och under 2017 har vår förening varit med i en utvecklingsgrupp som arbetat med detta pass och under 2018 kommer Mind att finnas med i F&S ordinarie utbud.

# *”Det ska vara lätt att börja – lätt att fortsätta”*

## **Träning för specifika målgrupper**

Föreningen vill erbjuda träning för alla målgrupper och för att underlätta för medlemmar med fysisk funktionsnedsättning att delta i gruppträning installerades under året två armcyklar i spinningen på Rocklunda.

Under året utbildade vi också en sittande ledare till Jympa bas Öppna dörrar, ett vanligt jympapass med en sittande och en stående ledare där rullstolsburna och stående tränar tillsammans.

## **Föräldraträning**

Under 2017 bjöd vi på flera olika pass där föräldrar var välkomna tillsammans med sina bebisar. Vissa pass erbjöds vid några få tillfällen, medan andra erbjöds under längre tid. De pass som fanns i utbudet någon gång under året var; Cirkelfys, Yoga och Barnvagnslöpning.

## **Seniorklubben**

Genom Seniorklubben har vi under året erbjudit våra seniorer två träningspass i veckan, cirkelträning och stol/styrka. Under april och maj erbjöd vi även Stavgång inom ramen för Seniorklubben. I samband med varje träning har föreningen bjudit Seniorklubbens deltagare på kaffe och kaka.

## **Gymmet**

2017 fortsatte vi vårt arbete med att utöka möjligheten att träna styrkelyft och olympiska lyft på Rocklunda, men även Björnövägen och City.

På City utökade vi den fria ytan på gymmet. När inte det räckte till öppnade vi upp för att använda salarna för egen träning när det inte är pass där.

I september bytte vi ut fem löpband på Björnövägen. I november utrustades vardera lokal med två icke motordrivna löpband.

## **Antidopingarbete**

Föreningens antidoping arbete resulterade i att vi 2017 hade tre medlemmar avstängda för dopningsförseelser. En kvinnlig medlem ertappades under ett köpt test med otillåtna preparat i kroppen och en manlig medlem vägrade lämna prov och blev därför avstängd i 4 år. Ytterligare en man var under året avstängd sedan han ertappats med två olika preparat i kroppen året innan. Totalt sett har IF Friskis&Svettis Västerås haft nio avstängningar sedan 2009.

## **Event**

Under året som gått har vi arrangerat eller medverkat i flera olika event såsom; Vasaspin, Spin of Hope, Västerås Barnfestival, Run of Hope och Idrottens dag.



# Barn och unga

*För barn och unga har Friskis utvecklat speciella pass eller arbetssätt för allsidig och lekfull träning med kvalitet. I flera av passen tränar barn och vuxna tillsammans. Barnen deltar alltid utifrån sina egna förutsättningar och alla som har lust kan vara med. Fokus ligger på att uppleva rörelsegädje och rörelserna syftar till att utveckla barnens motorik, balans, koordination, styrka, ut hållighet och rörlighet. Barn har ett naturligt och spontant förhållningssätt till rörelse och Friskis skapar förutsättningar utifrån det. Musiken inspirerar i många av passen och är en viktig faktor att uppleva och motivera till rörelse.*

Familjefys och Familjeyoga är två nya pass som tillkommit under året. I båda passen tränar barn och vuxna tillsammans. Passen har varit mycket uppskattade. Varje vecka erbjuder vi gymnasieungdomar att träna gratis på ett antal utvalda pass i schemat. I samband med sport-, påsk- och höstlov har vi erbjudit barn och unga gratis träning i våra lokaler.

Precis som tidigare år genomförde vi Träningsskolan för 10-12 åringar. I Träningsskolan får barnen vid tio kurstillfällen testa och prova på olika träningsupplevelser.

Under Västerås Barnfestival i maj hade Familjeympan som vanligt sin avslutning i Vasaparken, ett välbesökt arrangemang där barn (2-6 år) och vuxna får delta.

Röris och Mini-Röris är rörelseprogram som inspirerar barn till rörelse, hemma, förskolan eller skolan. Som vanligt arrangerade vi under hösten en utbildningsdag i Röris och MiniRöris. Kursen lockade i år drygt 100 pedagoger från förskola och skola.

## **Barnpassning**

Föreningen erbjuder barnpassning i lokalen på City där vi har en fin barnhörna med bland annat bollhav och myshörna. Under året hade vi 24 ideella barnvårdar som tog hand om sammanlagt 1 889 barn. Nytt för i år var att vi hade öppet under sommaren, dock med något reducerat schema.



708 797

INPASSERINGAR

403 090

INPASSERINGAR  
GYM

8 699

MEDLEMMAR HADE TRÄNA ALLT-KORT

4 300

MEDLEMMAR VAR MELLAN 0 - 19 ÅR

152

MEDLEMMAR VAR MELLAN 80 - 99 ÅR

12 828

MEDLEMMAR VAR KVINNOR

6 064

BANANER SÅLDES



14,7%

av västeråsarna är  
medlemmar i  
IF Friskis&Svettis

26

ANSTÄLLDA

371

FUNKTIONÄRER

22 018

MEDLEMMAR



2 955

BARN GICK PÅ FAMILJEJYMPA 2-6 ÅR

3 676

TRÄNADE UTE 2017

40 486

DELTOG I SPINNING 2017



# Kommunikation

## Ny visuell identitet

Den största förändringen i föreningens grafiska uttryck (och marknadsföring) under året, märktes i övergången till en ny visuell identitet. Logotyp och typsnitt byttes ut. Den tidigare logotypen med den röda kvadraten fick ge vika för två tunnare cirkclar runt Friskis&Svettis-märket. Ett sk ordmärke lades också till (Friskis) Den nya logotypen började användas den 1 september.

Beslutet om en ny visuell identitet inklusive uppdaterad logotyp togs vid Friskis&Svettis Riks Årsstämma 2017. Tanken med den nya visuella identiteten är att den ska spegla Friskis samtida erbjudande och ge en personlig känsla i vår kommunikation. Att uppdatera hur vi ut ser ut hjälper människor att förstå att vårt utbud och erbjudande har utvecklats.

Arbetet med att implementera den nya visuella identiteten i föreningens kommunikation genomförs successivt, både vad gäller profilprodukter, kläder och skyltning.

## Marknadsföringskanaler

Underhåll och uppdateringar av hemsidan har gjorts löpande under året. Vår officiella Facebook sida och Instagram används dagligen för att uppmärksamma event i lokalen, vad som är på gång, funktionärer och medlemmar. De är ett komplement till hemsidan och andra informationskanaler, såsom TV-monitorer och information på medlemstavlur i lokalerna.

Annonsbudgeten drar vi ner på från år till år, och i 2017 köpte vi tre annonser i Västerås tidning. Vi hade dock bussreklam i form av en superback januari-maj månad och tre tillfällen med XXL-format (jan-feb, maj-jun, sep-okt). Redaktionella tidningsartiklar om föreningen har förekommit i olika sammanhang i dagspressen.

Kvarteret Igor gjorde en liten film om Citylokalen, vilken figurerade i deras (och i våra) sociala medier samt på gallerians stora TV-yta i lokalen.

## Uteaktiviteter

Traditionsenligt invigde vi Barnfestivalen i Vasaparken i maj med Familjejympa för barn och föräldrar. Vi var med och representerade föreningen på Seniordagen på Aros Congress Center. I september var vi med på Idrottens dag på Lögarängen. I oktober arrangerade vi ett Run of Hope i Vasaparken, till förmån för Barncancerfonden.

## Julen

I december månad marknadsförde vi presentkort och vårens kurser i särskilda emballage och förpackningar. Något som uppskattades av medlemmarna. Tillika hade vi en digital kalender i sociala medier under hela december med olika erbjudanden till medlemmarna.





### **Riks kampanjer**

Under 2017 genomförde Riks två kampanjer; På våren "Vårkampanj 2017 - Heja Sverige!" där fokus låg på att bejaka den vilja som finns hos människor att åstadkomma saker, från karriär till familj, från uthållighet till förändring. Allt det du vill göra kan du göra mer av om du också är i form, fysiskt och mentalt.

Höstens kampanj "Tvekoteket" fick draghjälp av Musse Hassellvall.

En kampanj där man ville vi få fler att välja Friskis med ett tilltal som fångade både säsongstarten och bygga varumärket långsiktigt. En telefonjour med "tvekare" upprättades under oktober månad. Ett annorlunda och roligt inslag i kampanjen.

Föreningen har använt det material som funnits att tillgå. Kampanjerna har varit uteslutande digitala med sociala medier som främsta kanal. Vi har även kompletterat med anslag i lokalerna.

### **Samarbeten**

Våra samarbetspartners under året har varit medlemsbutiken Intersport, där medlemmarna har 10% rabatt. Likaså hos Café Redfellas i Kvarteret Igor erhåller medlemmarna 10% rabatt vid uppvisande av medlemskort. Liksom tidigare år har vi ett mycket gott samarbete med Sportköket, lunchrestaurangen som finns på våningsplan 2 på Björnövägen.



Saxat ur våra sociala medier 2017 #friskisvasteras







# Årsredovisning för räkenskapsåret 2017

Styrelsen avger följande årsredovisning

Innehåll

- förvaltningsberättelse
- resultaträkning
- balansräkning
- noter

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### Information om verksamheten

IF Friskis&Svettis Västerås är en allmännyttig ideell idrottsförening vars idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vi har ett brett utbud som står för hållbar och varierad träning och som lever upp till F&S kvalitetskrav. Verksamheten finansieras av medlems- och träningsavgifter. Eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten.

IF Friskis&Svettis Västerås ingår i F&S-rörelsen som består av 159 föreningar, svenska och utländska. Rörelsen hålls samman av Friskis&Svettis Riks. Varje år håller Riks en årsstämma där alla föreningar tillsammans beslutar om Friskis framtid och mål. F&S Västerås är organisationens femte största förening. Föreningen är ansluten till Friskis&Svettis Riks, Riksidrottsförbundet via Svenska Friidrottsförbundet samt Västerås Idrottsallians.

Vid årets slut var vi 22 018 medlemmar, runt 15 % av Västerås kommuninvånare. Navet i verksamheten är våra ca 390 ideella funktionärer. Under året har vi haft 24 anställda medarbetare. Vi erbjöd över 210 olika gruppträningspass i veckan under årets högsäsong samt träning i tre trivsamma gym som håller hög kvalitet. Verksamheten bedrivs i tre lokaler- Björnövägen, City och Rocklunda.

### Verksamheten under räkenskapsåret

Föreningen fortsätter erbjuda ett brett träningsutbud med många olika aktiviteter. Flera nya träningsformer har dykt upp på programmet som familjefys och yoga föräldrar. Under året har vi också erbjudit ex. PT-grupper, Löparkurs, Träningskola och Börja-träna- grupper. Föreningen har fortsatt att vara aktivt i Prodisarbetet i länet, ett arbete för 100 % ren träning- ingen doping. Under året har flera olika eventpass genomförts som ex. Vasaloppet på spinning eller indoor walking, Spin of hope och Run of hope där startavgiften gick till cancerfondens insamling. Föreningens Träna ute verksamhet firade 30 år som firades en lördag i september med olika pass ute på Rocklunda. Vi arbetar kontinuerligt med våra anläggningars kvalitet genom underhåll i lokalerna och av träningsutrustning. Under året har vi bland annat köpt in nya spincyklar och lyftarpodier till Rocklunda, air runner band samt några armcyklar till spinsalarna. I december installerade vi nya entrémattor i lokalerna för att hålla borta smutsen bättre och få ett trevligare första intryck av lokalerna.

Föreningen har genomfört många utbildningar och inspirationstillfällen för funktionärerna samt rekryterat och utbildat nya funktionärer. Medarbetarna har haft flera möten och sociala träffar under året för att hålla ihop teamet. En jämställdhets- och mångfaldhetsplan har jobbat fram i teamet, som ska antas i början av 2018.

Vid F&S Riks stämma i mars antogs den nya profilen för F&S, bland annan med en ny logga som föreningen succesivt byter till. Under hösten har föreningen genomfört en lokalutredning och påbörjat en långsiktig strategiplan samt gjort en konsekvensanalys som underlag för en ev. ny bolagsmodell.

#### **Verksamheten efter räkenskapsårets utgång**

Friskis&Svettis träningsutbud är hela tiden under utveckling. Under våren 2018 kommer styrelsen att besluta om föreningens långsiktiga plan, strategi 2022, i linje med F&S Riks. Vi ska fira 35 år som förening och hela organisationen fyller 40 år. För att driva föreningens utveckling framåt kommer vi se över möjligheten att bygga ut lokalen på Rocklunda. Under 2018 kommer vårt syfte fortsätta vara att få allt fler människor att uppleva rörelseglädje och att trivas med sin förening- IF Friskis&Svettis Västerås- stadens största idrottsförening. Under hösten har styrelsen gjort en konsekvensanalys om en ev verksamhetsöverlåtelse till föreningens helägda driftsbolag, enligt idrottsmodellen. Styrelsen kallar till ett extra årsmöte i februari för att fatta ett beslut i frågan med hjälp av analysen.

#### **Koncernförhållande**

Föreningen är moderbolag till Lusthuset i Västerås AB, org nr 556657-3001. Ägarandel, 100 %.

#### **Koncerninterna mellanhavanden**

Föreningens hyreskostnader till Lusthuset i Västerås AB har uppgått till 16.045.000 kr (16.196.803 kr). De höga hyreskostnaderna är huvudsakligen föranledda av att Lusthuset i Västerås AB genom ändrade skatteregler inte kan göra avdrag för moms.

Föreningens försäljning till Lusthuset i Västerås AB har uppgått till 120.000 kr (120.000 kr).

#### **Resultat och ställning**

Resultatet av föreningens verksamhet samt den ekonomiska ställningen vid räkenskapsårets utgång framgår i övrigt av efterföljande resultaträkning och balansräkning med noter.

#### **Förslag till vinstdisposition**

Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserade vinstmedel, kronor	5 606 882
Årets resultat, kronor	1 233 699
	<hr/>
	6 840 581

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så

att i ny räkning överförs, kronor	6 840 581
	<hr/>
	6 840 581

## RESULTATRÄKNING

	Not	2017-12-31	2016-12-31
<b>Intäkter</b>	1		
Verksamhetsintäkter	2	38 036 862	35 648 930
Övriga rörelseintäkter		492 235	239 000
<b>Summa intäkter</b>		38 529 097	35 887 930
<b>Kostnader</b>			
Föreningskostnader	3	-21 786 540	-22 213 045
Övriga externa kostnader		-5 119 365	-5 333 131
Personalkostnader	4	-9 764 564	-10 009 134
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar, inventarier		-713 194	-721 012
<b>Summa kostnader</b>		-37 383 663	-38 276 322
<b>Verksamhetens resultat</b>		1 145 434	-2 388 392
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		91 833	134 450
Räntekostnader och liknande resultatposter		-271	-2 997
Realisationsresultat vid försäljning av värdepapper		-3 297	-
<b>Summa resultat från finansiella investeringar</b>		88 265	131 453
<b>Årets resultat</b>		1 233 699	-2 256 939

## BALANSRÄKNING – TILLGÅNGAR

	Not	2017-12-31	2016-12-31
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<u>Materiella anläggningstillgångar</u>			
Inventarier	5	1 924 511	1 901 669
		1 924 511	1 901 669
<u>Finansiella anläggningstillgångar</u>			
Aktier i dotterbolag	6	100 000	100 000
Långfristig fordran dotterbolag		5 617 178	6 968 965
		5 717 178	7 068 965
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>7 641 689</b>	<b>8 970 634</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<u>Varulager m m</u>			
Handelsvaror		149 672	271 450
		149 672	271 450
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Kundfordringar		1 001 985	849 337
Övriga kortfristiga fordringar		3 848	-
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		423 518	400 750
		1 429 351	1 250 087
<u>Kortfristig placering</u>			
Penningmarknadsfond		7 989 120	7 459 431
<u>Kassa och bank</u>			
		5 630 893	4 397 356
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>15 199 036</b>	<b>13 378 324</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>22 840 725</b>	<b>22 348 958</b>

## BALANSRÄKNING – EGET KAPITAL OCH SKULDER

	Not	2017-12-31	2016-12-31
<b>Eget kapital</b>	7		
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserat resultat		5 606 881	7 863 820
Årets resultat		1 233 699	-2 256 939
<b>Summa eget kapital</b>		6 840 580	5 606 881
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörskulder		370 168	662 902
Kortfristig skuld dotterbolag		743 000	2 071 750
Presentkort skuld		1 270 634	43 192
Aktuella skatteskulder		14 955	51 664
Övriga kortfristiga skulder		486 516	375 877
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		13 114 872	13 536 692
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		16 000 145	16 742 077
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		22 840 725	22 348 958
<b>Ställda säkerheter</b>		Inga	Inga

### Ansvarsförbindelser

Moderbolaget har lämnat borgen för dotterbolaget Lusthuset i Västerås AB avseende hyreskontrakt med Stadsrum Fastigheter Igor AB.

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd. Principerna är oförändrade jämfört med föregående år. Alla belopp anges i kr om inte annat anges.

#### Fordringar

Fordringar upptas till det belopp, som efter individuell bedömning beräknas bli betalt.

#### Varulager

Varulagret värderas till det lägsta av anskaffningsvärdet och det verkliga värdet på balansdagen.

#### Anläggningstillgångar

Linjär avskrivningsmetod används för samtliga typer av materiella tillgångar. Följande avskrivningstider tillämpas:

Inventarier 5 år.

### Not 2 Verksamhetsintäkter

	2017	2016
Idrottsintäkter	33 699 445	31 708 983
Försäljning, sponsring, reklam, annonser	688 378	641 685
Medlemsavgifter	2 100 070	2 090 800
Kommunala bidrag	1 255 000	850 000
Statliga bidrag	55 696	142 992
Övriga intäkter	730 509	453 470
<b>Summa</b>	<b>38 529 098</b>	<b>35 887 930</b>

### Not 3 Koncerninterna mellanavanden

	2017	2016
Föreningens hyreskostnader till Lusthuset i Västerås AB haruppgått till	16 045 000	16 196 803
	16 045 000	16 196 803

## NOTER forts.

### Not 4 Medelantal anställda, löner, andra ersättningar och sociala avgifter

	2017-12-31	2016-12-31
Medelantalet anställda, med fördelning på kvinnor och män uppgår till		
Kvinnor	14	13
Män	5	4
Totalt	19	17
Löner och ersättningar uppgår till		
Övriga anställda	6 887 036	7 062 959
Totala löner och ersättningar	6 887 036	7 062 959
Sociala avgifter enligt lag och avtal	2 388 147	2 433 514
Pensionskostnader	489 381	512 661
Totala löner, ersättningar, sociala avgifter och pensionskostnader	9 764 564	10 009 134

### Not 5 Inventarier

	2017-12-31	2016-12-31
Ingående anskaffningsvärden	6 228 433	5 810 220
Årets förändringar		
- Inköp	736 036	1 194 151
- Utrangeringar	-	-
- Försäljning/avyttring	-325 469	-775 938
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	6 639 000	6 228 433
Ingående avskrivningar	-4 326 764	-4 381 690
Årets förändringar		
- Avskrivningar	-713 194	-721 012
- Utrangeringar	-	-
- Försäljning/avyttring	325 469	775 938
Utgående ackumulerade avskrivningar	-4 714 489	-4 326 764
Utgående restvärde enligt plan	1 924 511	1 901 669



## NOTER forts.

### Not 6 Aktier i dotterbolag

#### Moderbolaget

Lusthuset i Västerås AB, org nr 556657-3001.  
Säte, Västerås. Ägarandel 100 %.

2017	2016
100 000	100 000

### Not 7 Förändring av eget kapital

	2017-12-31	2016-12-31
<u>Fritt eget kapital</u>		
Belopp vid årets ingång	5 606 882	7 863 821
Årets resultat	1 233 699	-2 256 939
Summa eget kapital vid årets utgång	6 840 581	5 606 882

Västerås 2018-03-05

  
Linnéa Albertsson

  
Lennart Fast

  
Ann-Christin Lindahl


  
Solveig Sandberg

  
Jan-Ove Svensson

  
Nina Wennhall

  
John Båtelsson  
Ordförande

  
Marie Johansson  
Verksamhetschef

  
Min revisionsberättelse har lämnats 2018-03-12  
Ernst & Young AB

Katarina Nygren  
Auktoriserad revisor

## Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i IF Friskis & Svettis Västerås, org.nr 878001-0321

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för IF Friskis & Svettis Västerås för år 2017

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2017 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om att årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



## **Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar**

### **Uttalande**

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning av IF Friskis & Svettis Västerås för år 2017.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### **Grund för uttalande**

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsd i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### **Styrelsens ansvar**

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

### **Revisorns ansvar**

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsd i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionsd i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Västerås den 12 mars 2018



Katarina Nygren  
Auktoriserad revisor

**friskis**

